



APUNTES MÁGICOS



# APUNTES MÁGICOS

JOSÉ NELSON ORREGO AGUDELO

*365 Apuntes: 37 Capítulos*

## **Índice General:**

<b>Apuntes mágicos:</b>	<b>Página</b>
Créditos .....	16
Dedicatoria.....	16
Introducción .....	17
Como Usar este Manual .....	18
Capítulo 1. ....	21
Apunte Mágico Uno. Cambios.....	24
Apunte Mágico Dos. Herramientas de Amor. ....	24
Apunte Mágico Tres. Fórmula mágica de Jesús. ....	24
Apunte Mágico Cuatro. Error.....	24
Apunte Mágico Cinco. Cuanto más Eres más Tienes. ....	25
Apunte Mágico Seis. Angustia.....	25
Apunte Mágico Siete. Diferencias. ....	25
Apunte Mágico Ocho. Voluntad.....	25
Apunte Mágico Nueve. Convencido. ....	26
Apunte Mágico Diez. Deseos. ....	26
Capítulo 2. ....	26
Apunte Mágico Once. Egoísmo.....	26
Apunte Mágico Doce. Esclavitud.....	27
Apunte Mágico Trece. El Observador. ....	27
Apunte Mágico Catorce. Creencias.....	27
Apunte Mágico Quince. Intención.....	27
Apunte Mágico Dieciséis. Amor.....	27
Apunte Mágico Diecisiete. Frase Sublime. ....	27
Apunte Mágico Dieciocho. Causa y Efecto. ....	27
Apunte Mágico Diecinueve. Palabras Claves.....	28
Apunte Mágico Veinte. Sucesos.....	28
Capítulo 3. ....	28

<i>Apunte Mágico Veintiuno. Ser.....</i>	<i>28</i>
<i>Apunte Mágico Veintidós. Autoobservación.....</i>	<i>28</i>
<i>Apunte Mágico Veintitrés. Sentir.....</i>	<i>28</i>
<i>Apunte Mágico Veinticuatro. Pensamientos Positivos.....</i>	<i>28</i>
<i>Apunte Mágico Veinticinco. Amar.....</i>	<i>29</i>
<i>Apunte Mágico Veintiséis. Misión.....</i>	<i>29</i>
<i>Apunte Mágico Veintisiete. Muerte.....</i>	<i>29</i>
<i>Apunte Mágico Veintiocho. Distraídos.....</i>	<i>29</i>
<i>Apunte Mágico Veintinueve. Universo.....</i>	<i>29</i>
<i>Apunte Mágico Treinta. Di.....</i>	<i>30</i>
<i>Capítulo 4.....</i>	<i>30</i>
<i>Apunte Mágico Treinta Y Uno. Destino.....</i>	<i>30</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Dos. Pensamientos Déjalos Seguir.....</i>	<i>30</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Tres. Señales.....</i>	<i>30</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Cuatro. Tener.....</i>	<i>31</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Cinco. Vence Tus Miedos.....</i>	<i>31</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Seis. Dolor.....</i>	<i>31</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Siete. Ego.....</i>	<i>31</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Ocho. Yo Soy.....</i>	<i>31</i>
<i>Apunte Mágico Treinta y Nueve. Salvación.....</i>	<i>31</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta. Tesoro.....</i>	<i>32</i>
<i>Capítulo 5.....</i>	<i>32</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Uno. Paz.....</i>	<i>32</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Dos. Pareja Ideal.....</i>	<i>32</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Tres: Oración.....</i>	<i>33</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Cuatro. Alinear.....</i>	<i>33</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Cinco. Tao.....</i>	<i>33</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Seis. Los Cuatro Acuerdos.....</i>	<i>33</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Siete: Conexión.....</i>	<i>33</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Ocho. Espiritual.....</i>	<i>33</i>
<i>Apunte Mágico Cuarenta y Nueve. Dolor.....</i>	<i>34</i>

<i>Apunte Mágico Cincuenta. Vibración.</i> .....	34
<i>Capítulo 6.</i> .....	34
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Uno. Derechos.</i> .....	34
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Dos. Temor.</i> .....	34
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Tres. El Todo.</i> .....	34
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Cuatro. Reino.</i> .....	35
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Cinco. Dios.</i> .....	35
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Seis. Camino.</i> .....	35
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Siete. Extraordinarios.</i> .....	35
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Ocho. La Unidad.</i> .....	35
<i>Apunte Mágico Cincuenta y Nueve: La Escuela de la Vida.</i> .....	35
<i>Apunte Mágico Sesenta. Acción.</i> .....	36
<i>Capítulo 7.</i> .....	36
<i>Apunte Mágico Sesenta y Uno. Recordar.</i> .....	36
<i>Apunte Mágico Sesenta y Dos. Tierra.</i> .....	36
<i>Apunte Mágico Sesenta y Tres. Felicidad.</i> .....	36
<i>Apunte Mágico Sesenta y Cuatro. El Infinito.</i> .....	36
<i>Apunte Mágico Sesenta y Cinco. El Tao Como Camino.</i> .....	37
<i>Apunte Mágico Sesenta y Seis. Sentir.</i> .....	37
<i>Apunte Mágico Sesenta y Siete. Empresa.</i> .....	37
<i>Apunte Mágico Sesenta y Ocho. El Secreto.</i> .....	37
<i>Apunte Mágico Sesenta y Nueve. Meditar.</i> .....	37
<i>Apunte Mágico Setenta. Aceptemos La Vida.</i> .....	38
<i>Capítulo 8.</i> .....	38
<i>Apunte Mágico Setenta y Uno. Bendiciones.</i> .....	38
<i>Apunte Mágico Setenta y Dos. Frase Célebre.</i> .....	38
<i>Apunte Mágico Setenta y Tres. Aceptación.</i> .....	38
<i>Apunte Mágico Setenta y Cuatro. El Mundo.</i> .....	39
<i>Apunte Mágico Setenta y Cinco. El Amor es Dios.</i> .....	39
<i>Apunte Mágico Setenta y Seis. Cortar.</i> .....	39
<i>Apunte Mágico Setenta y Siete. El Amor.</i> .....	39

<i>Apunte Mágico Setenta y Ocho. Reflexión.....</i>	<i>39</i>
<i>Apunte Mágico Setenta y Nueve. Despertar.....</i>	<i>39</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta. Compresión.....</i>	<i>40</i>
<i>Capítulo 9.....</i>	<i>40</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Uno. Personas Mágicas.....</i>	<i>40</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Dos. La Esencia del Amor.....</i>	<i>40</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Tres. Relaciones.....</i>	<i>40</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Cuatro. El Arte de Vivir.....</i>	<i>41</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Cinco. Quieres Ser Especial.....</i>	<i>41</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Seis. La Constante del Amor.....</i>	<i>41</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Siete. Los Retos de la Vida.....</i>	<i>41</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Ocho. La Oportunidad.....</i>	<i>41</i>
<i>Apunte Mágico Ochenta y Nueve. Liberación Consciente.....</i>	<i>42</i>
<i>Apunte Mágico Noventa. Asuntos Ajenos.....</i>	<i>42</i>
<i>Capítulo 10.....</i>	<i>42</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Uno. Todo ES.....</i>	<i>42</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Dos. Cometer Errores.....</i>	<i>42</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Tres. Hijos.....</i>	<i>43</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Cuatro. Autoobservación.....</i>	<i>43</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Cinco. La oración.....</i>	<i>43</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Seis. La vida.....</i>	<i>43</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Siete. Compañeros.....</i>	<i>44</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Ocho. Afirmaciones.....</i>	<i>44</i>
<i>Apunte Mágico Noventa y Nueve. Frases Poderosas.....</i>	<i>44</i>
<i>Apunte Mágico Cien. Dar.....</i>	<i>45</i>
<i>Capítulo 11.....</i>	<i>45</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Uno. Ritual de Limpieza Energética.....</i>	<i>45</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Dos. La Paz.....</i>	<i>45</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Tres. Escuchar el Cuerpo.....</i>	<i>45</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuatro. Vipassana.....</i>	<i>45</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cinco. Palabra y Pensamiento.....</i>	<i>46</i>

<i>Apunte Mágico Ciento Seis. Austeridad.</i>	46
<i>Apunte Mágico Ciento Siete. El Tiempo.</i>	46
<i>Apunte Mágico Ciento Ocho. Problemas.</i>	46
<i>Apunte Mágico Ciento Nueve. Libre albedrío.</i>	46
<i>Apunte Mágico Ciento Diez. Reflexión Especial.</i>	47
<b>Capítulo 12.</b>	47
<i>Apunte Mágico Ciento Once. Cuánto dura el Amor.</i>	47
<i>Apunte Mágico Ciento Doce. Aprender.</i>	48
<i>Apunte Mágico Ciento Trece. El mundo Exterior.</i>	48
<i>Apunte Mágico Ciento Catorce. Nuestras Relaciones.</i>	48
<i>Apunte Mágico Ciento Quince. Buena Actitud.</i>	48
<i>Apunte Mágico Ciento Dieciséis. Armonía.</i>	48
<i>Apunte Mágico Ciento Diecisiete. El Dueño.</i>	49
<i>Apunte Mágico Ciento Dieciocho. Confrontar.</i>	49
<i>Apunte Mágico Ciento Diecinueve. Paciencia, Constancia y Valor.</i>	49
<i>Apunte Mágico Ciento Veinte. Los Ángeles.</i>	49
<b>Capítulo 13.</b>	49
<i>Apunte Mágico Ciento Veintiuno. Nacer.</i>	49
<i>Apunte Mágico Ciento Veintidós. Gracias Vida.</i>	50
<i>Apunte Mágico Ciento Veintitrés. Morir.</i>	50
<i>Apunte Mágico Ciento Veinticuatro. Complicado.</i>	50
<i>Apunte Mágico Ciento Veinticinco. A partir de Hoy.</i>	50
<i>Apunte Mágico Ciento Veintiséis. Al Que Tiene.</i>	51
<i>Apunte Mágico Ciento Veintisiete. El Templo de Dios.</i>	51
<i>Apunte Mágico Ciento Veintiocho. Revelación del iluminado.</i>	51
<i>Apunte Mágico Ciento Veintinueve. Si Dos de Vosotros.</i>	51
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta. La Salud.</i>	52
<b>Capítulo 14.</b>	52
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Uno. Distancia.</i>	52
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Dos. La Vocecita.</i>	52
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Tres. La Mente Divina.</i>	52

<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Cuatro. Padre Nuestro Real de la Salud. ....</i>	<i>52</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Cinco. Evolución.....</i>	<i>54</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Seis. Personas. ....</i>	<i>55</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Siete. Control. ....</i>	<i>55</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Ocho. La verdad os Hará Libres.....</i>	<i>55</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Treinta y Nueve. Somos Infinitos. ....</i>	<i>55</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta. Constante Aprendizaje. ....</i>	<i>55</i>
<i>Capítulo 15. ....</i>	<i>56</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Uno. Humano.....</i>	<i>56</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Dos. La Verdadera Aceptación. ....</i>	<i>56</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Tres. Metas.....</i>	<i>56</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Cuatro. Prosperidad.....</i>	<i>56</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Cinco. Hágase Tu Voluntad y No la Mía... </i>	<i>57</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Seis. Información. ....</i>	<i>57</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Siete. Mantram. ....</i>	<i>57</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Ocho. Amar.....</i>	<i>57</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Nueve. Frases Mágicas. ....</i>	<i>58</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta. Preguntas Mágicas. ....</i>	<i>59</i>
<i>Capítulo 16. ....</i>	<i>59</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Uno. Ver. ....</i>	<i>59</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Dos. Enfermedad y Curación ....</i>	<i>59</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Tres. Ser Feliz.....</i>	<i>60</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Cuatro. Conocimiento y Sabiduría.....</i>	<i>60</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Cinco. Abracadabra.....</i>	<i>60</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Seis. Dios en Tu Corazón. ....</i>	<i>60</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Siete. Vive. ....</i>	<i>60</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Ocho. El Presente. ....</i>	<i>60</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Nueve. Mi Cuerpo. ....</i>	<i>61</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta. ¡Hazlo! ¡Atrévete! ¡Crea! ....</i>	<i>61</i>
<i>Capítulo 17. ....</i>	<i>61</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Uno. Tú Vales.....</i>	<i>61</i>

<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Dos. Propósito.....</i>	<i>61</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Tres. Pensamientos.....</i>	<i>62</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Cuatro. Miedos.....</i>	<i>62</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Cinco. El Cambio es Tu Única Constante. .</i>	<i>62</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Seis. El Futuro.....</i>	<i>62</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Siete. Progreso.....</i>	<i>63</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Ocho. Nuestras Acciones.....</i>	<i>63</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Sesenta y Nueve. Vive Tu Vida.....</i>	<i>63</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta. Conócete a Ti Mismo.....</i>	<i>63</i>
<b>Capítulo 18. ....</b>	<b>64</b>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Uno. La Fuente.....</i>	<i>64</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Dos. Bendición.....</i>	<i>64</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Tres. Talentos.....</i>	<i>64</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Cuatro. Quejarnos.....</i>	<i>65</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Cinco. Recomendación.....</i>	<i>65</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Seis. El Camino.....</i>	<i>65</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Siete. Voluntad.....</i>	<i>65</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Ocho. Nuestra Labor.....</i>	<i>65</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Setenta y Nueve. Los Genios.....</i>	<i>66</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta. Imagina.....</i>	<i>66</i>
<b>Capítulo 19. ....</b>	<b>67</b>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Uno. Imagínate Perdonando.....</i>	<i>67</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Dos. Igualmente.....</i>	<i>67</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Tres. Tus palabras son Poderosísimas.....</i>	<i>68</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Cuatro. Alma Perfecta.....</i>	<i>68</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Cinco. El Enemigo. ....</i>	<i>69</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Seis. Todo es Perfecto.....</i>	<i>69</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Siete. Porque Me Amo.....</i>	<i>69</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Ocho. Libertad. ....</i>	<i>70</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Ochenta y Nueve. El Discípulo.....</i>	<i>70</i>
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa. Sufrir. ....</i>	<i>70</i>

Capítulo 20. ....	71
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Uno. Diez Gotas Mágicas. ....</i>	71
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Dos. Consiente y Subconsciente. ....</i>	71
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Tres. Discreción al Conversar. ....</i>	72
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Cuatro. Cuento Corto de Reflexión. ....</i>	72
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Cinco. Mente Vacía. ....</i>	72
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Seis. Habitación Vacía. ....</i>	72
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Siete. Haces Parte de Dios. ....</i>	73
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Ocho. Relaciones de Pareja. ....</i>	73
<i>Apunte Mágico Ciento Noventa y Nueve. Vocación. ....</i>	74
<i>Apunte Mágico Doscientos. No hay Nada que Perder. ....</i>	74
Capítulo 21. ....	74
<i>Apunte Mágico Doscientos Uno. Oración. ....</i>	74
<i>Apunte Mágico Doscientos Dos. Pecado. ....</i>	75
<i>Apunte Mágico Doscientos Tres: Dar. ....</i>	76
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuatro. Fracasos. ....</i>	76
<i>Apunte Mágico Doscientos Cinco. Conducción de la Vida. ....</i>	76
<i>Apunte Mágico Doscientos Seis: Responsables. ....</i>	76
<i>Apunte Mágico Doscientos Siete. Los Juicios. ....</i>	77
<i>Apunte Mágico Doscientos Ocho. Batallas. ....</i>	77
<i>Apunte Mágico Doscientos Nueve. Claves. ....</i>	77
<i>Apunte Mágico Doscientos Diez: Opiniones. ....</i>	77
Capítulo 22. ....	77
<i>Apunte Mágico Doscientos Once. El Mal. ....</i>	78
<i>Apunte Mágico Doscientos Doce. Moral. ....</i>	78
<i>Apunte Mágico Doscientos Trece. Toda Salida es una Entrada a Otra Parte. ....</i>	78
<i>Apunte Mágico Doscientos Catorce: Empresa Consciente. ....</i>	78
<i>Apunte Mágico Doscientos Quince. Niveles de la Actitud. ....</i>	79
<i>Apunte Mágico Doscientos Dieciséis. Hacer. ....</i>	79
<i>Apunte Mágico Doscientos Diecisiete. La Suerte. ....</i>	79
<i>Apunte Mágico Doscientos Dieciocho. Dificultades. ....</i>	80

<i>Apunte Mágico Doscientos Diecinueve. Maldad.</i>	80
<i>Apunte Mágico Doscientos Veinte. La Muerte del Cuerpo Físico.</i>	80
<b>Capítulo 23.</b>	80
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintiuno. Presencia.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintidós. Volver a Casa.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintitrés. Escucha.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veinticuatro. Reconciliación.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veinticinco. Tu Luz Incomoda.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintiséis. El silencio Revela.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintisiete. Rendirse No es Perder.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintiocho. Sabiduría Interior.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Veintinueve. Rotura.</i>	81
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta. El corazón Te Guía.</i>	82
<b>Capítulo 24.</b>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Uno. El Espejo.</i>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Dos. El Alma No Miente.</i>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Tres. Ritmo Divino.</i>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Cuatro. Prioridades.</i>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Cinco. No Hay Error.</i>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Seis. Lo Simple.</i>	82
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Siete. Ser Real.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Ocho. No Insistas.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Treinta y Nueve. Energía.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta. No Controles.</i>	83
<b>Capítulo 25.</b>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Uno. No Estás Solo.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Dos. El Alma lo Sabe.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Tres. Ámate Primero.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Cuatro. No Corras.</i>	83
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Cinco. Todo Tiene Alma.</i>	84
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Seis. Cerrar Ciclos.</i>	84

<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Siete. Suelta el Personaje.</i>	84
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Ocho. Vive Liviano.</i>	84
<i>Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Nueve. El Milagro Eres Tú.</i>	84
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta. Vuelve al Amor.</i>	84
Capítulo 26	84
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Uno. El Respeto.</i>	84
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Dos. La Paciencia.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Tres. La Gratitud Diaria.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Cuatro. El Perdón.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Cinco. La Bondad.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Seis. La Verdad.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Siete. La Compasión.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Ocho. El Silencio.</i>	85
<i>Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Nueve. La Disciplina.</i>	86
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta. La Esperanza.</i>	86
Capítulo 27	86
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Uno. La Fe.</i>	86
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Dos. La Humildad.</i>	86
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Tres. La Confianza.</i>	86
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Cuatro. La Alegría.</i>	86
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Cinco. La Fortaleza.</i>	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Seis. El Amor Propio.</i>	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Siete. La Libertad.</i>	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Ocho. La Responsabilidad.</i>	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Nueve. La Empatía.</i>	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta. La Luz Interior.</i>	87
Capítulo 28	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Uno. La Gratitud.</i>	87
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Dos. La Paciencia.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Tres. La Bondad.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Cuatro. La Resiliencia.</i>	88

<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Cinco. El Silencio.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Seis. La Esperanza.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Siete. La Comprensión.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Ocho. La Fe en Uno Mismo.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Setenta y Nueve. La Ternura.</i>	88
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta. La Misión.</i>	89
<b>Capítulo 29</b>	89
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Uno. El Perdón.</i>	89
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Dos. La Sabiduría.</i>	89
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Tres. La Confianza.</i>	89
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Cuatro. La Fortaleza.</i>	89
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Cinco. La Belleza.</i>	90
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Seis. La Libertad.</i>	90
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Siete. La Armonía.</i>	90
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Ocho. El Desapego.</i>	90
<i>Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Nueve. La Determinación.</i>	90
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa. La Unión.</i>	91
<b>Capítulo 30</b>	91
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Uno. El Lenguaje del Alma.</i>	91
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Dos. El Presente Ahora.</i>	91
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Tres. Gratitud Infinita.</i>	91
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Cuatro. El Arte de Dejar Ir.</i>	91
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa Y Cinco. Serenidad en la Adversidad.</i>	92
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Seis. La Fuerza de la Intención.</i>	92
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Siete. La Riqueza del Silencio.</i>	92
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Ocho. El Milagro de la Compasión.</i>	92
<i>Apunte Mágico Doscientos Noventa y Nueve. La Disciplina del Espíritu.</i>	92
<i>Apunte Mágico Trescientos. La Certeza de la Luz.</i>	92
<b>Capítulo 31</b>	92
<i>Apunte Mágico Trescientos Uno. La Humildad.</i>	93
<i>Apunte Mágico Trescientos Dos. El Poder del Silencio.</i>	93

<i>Apunte Mágico Trescientos Tres. El Valor de la Palabra.</i> .....	93
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuatro. La Paciencia.</i> .....	93
<i>Apunte Mágico Trescientos Cinco. La Valentía Interior.</i> .....	93
<i>Apunte Mágico Trescientos Seis. La Gratitud Diaria.</i> .....	93
<i>Apunte Mágico Trescientos Siete. El Perdón Verdadero.</i> .....	93
<i>Apunte Mágico Trescientos Ocho. El Amor Propio.</i> .....	94
<i>Apunte Mágico Trescientos Nueve. La Disciplina.</i> .....	94
<i>Apunte Mágico Trescientos Diez. No Hay Errores en el Universo.</i> .....	94
<b>Capítulo 32</b> .....	94
<i>Apunte Mágico Trescientos Once. La Humildad.</i> .....	94
<i>Apunte Mágico Trescientos Doce. La Siembra Invisible.</i> .....	94
<i>Apunte Mágico Trescientos Trece. El Valor del Silencio.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos Catorce. Los Ciclos de la Vida.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos Quince. La Mirada del Alma.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos dieciséis. El Don de Servir.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos Diecisiete. La Fuerza de la Palabra.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos Dieciocho. El Arte de Agradecer.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos Diecinueve. El Poder de lo Invisible.</i> .....	95
<i>Apunte Mágico Trescientos Veinte. La Paz Interior.</i> .....	96
<b>Capítulo 33</b> .....	96
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintiuno. El Despertar Interior.</i> .....	96
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintidós. La Fortaleza del Corazón.</i> .....	96
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintitrés. El Tiempo Sagrado.</i> .....	96
<i>Apunte Mágico Trescientos Veinticuatro. La Fe que Mueve.</i> .....	96
<i>Apunte Mágico Trescientos Veinticinco. La Magia del Encuentro.</i> .....	96
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintiséis. El Poder de Elegir.</i> .....	97
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintisiete. La Calma en la Tormenta.</i> .....	97
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintiocho. El valor de la Coherencia.</i> .....	97
<i>Apunte Mágico Trescientos Veintinueve. La Mirada Compasiva.</i> .....	97
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta. El Milagro de la Vida.</i> .....	97
<b>Capítulo 34</b> .....	97

<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Uno. El Arte de Soltar. ....</i>	<i>97</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Dos. El Poder del Silencio.....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Tres. La Semilla del Cambio. ....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Cuatro. La Humildad del Alma. ....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Cinco. La Alegría de Servir. ....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Seis. El Fuego del Propósito.....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Siete. La Gratitud Como Camino. ....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Ocho. La Fuerza del Perdón. ....</i>	<i>98</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Treinta y Nueve. La Disciplina del Alma.....</i>	<i>99</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta. El Amor Incondicional.....</i>	<i>99</i>
<i>Capítulo 35 .....</i>	<i>99</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Uno. El Don de la Gratitud.....</i>	<i>99</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Dos. Amar lo Imperfecto.....</i>	<i>99</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Tres. Tu Tiempo Sagrado.....</i>	<i>99</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Cuatro. El Valor de las Palabras.....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Cinco. El Silencio que Enseña.....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Seis. La Bondad Invisible. ....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Siete. Ser Luz en la Oscuridad. ....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Ocho. El Arte de Soltar.....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Nueve. El Alma que Danza.....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta. La Certeza de lo Divino.....</i>	<i>100</i>
<i>Capítulo 36 .....</i>	<i>100</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Uno. El Poder del Ahora.....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Dos. El Valor de la Fe. ....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Tres. Escuchar al Corazón.....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Cuatro. El Milagro de lo Simple.....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Cinco. La Fortaleza del Espíritu. ....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Seis. El Alma que Perdona. ....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Siete. La Belleza del Camino. ....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Ocho. Ser Auténtico. ....</i>	<i>101</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Nueve. El Fuego Interior. ....</i>	<i>102</i>

<i>Apunte Mágico Trescientos Sesenta. La Confianza en el Amor. ....</i>	<i>102</i>
<i>Capítulo 37 .....</i>	<i>102</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Uno. Gratitud Diaria. ....</i>	<i>102</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Dos. El Valor de la Paciencia. ....</i>	<i>102</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Tres. El Lenguaje del Alma. ....</i>	<i>102</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Cuatro. La Sencillez de Vivir. ....</i>	<i>103</i>
<i>Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Cinco. Sentir a Dios. ....</i>	<i>103</i>
<i>Conclusión: .....</i>	<i>103</i>
<i>Sobre el Autor: .....</i>	<i>104</i>
<i>Recursos Adicionales: .....</i>	<i>104</i>
<i>Agradecimientos: .....</i>	<i>104</i>
<i>Cierre: .....</i>	<i>104</i>
<i>Frase de cierre final: .....</i>	<i>105</i>

### **Créditos**

*Incluyo la aclaración de que el contenido de este manual no es original mío, sino una recopilación de enseñanzas de diversos maestros como: Gerardo Schmedling, Carl Sagan, Buda, Miguel Ruiz, Lao-Tse, Nisargadatta, Ralph Waldo Trine, Louise Hay, Gurdjieff, Epicteto y Kelium Zeus entre otros y experiencias como talleres, retiros, libros, videos etc.*

*José Nelson Orrego Agudelo. Todos los derechos reservados.*

*Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro sin autorización previa del autor.*

*Para más información, visita: [www.apuntesmagicos.com](http://www.apuntesmagicos.com)*

### **Dedicatoria**

*A ti, buscador incansable de la verdad, que con cada respiro te atreves a mirar hacia adentro.*

*A las almas valientes que, en su andar por la vida, eligen el amor, la conciencia y la expansión, transformando cada desafío en una oportunidad para crecer.*

*A todos los maestros y las enseñanzas que, a través del tiempo, han iluminado el sendero de la sabiduría universal, recordándonos la magia inherente a la existencia.*

*Y a la vida misma, por cada experiencia, cada susurro, cada señal que nos guía de vuelta a la plenitud de nuestro propio ser.*

*Que estas palabras sean un faro en tu camino. Un recordatorio de la luz que ya habita en ti y el poder ilimitado de tu propia esencia. Que encuentres en ellas la inspiración para vivir cada día con propósito, alegría y la profunda certeza de que eres un ser mágico.*

*Con amor y gratitud,*

*José Nelson Orrego Agudelo. Canal en YouTube Apuntes mágicos*

## **Introducción**

### **Bienllegado a Apuntes Mágicos.**

*Este libro nace del corazón, como una recopilación de frases, reflexiones y sabiduría recopilada a lo largo del tiempo.*

*Aquí encontrarás una guía para despertar, sanar y recordar quién eres.*

*Úsalo como oráculo, inspiración diaria o mapa espiritual.*

### **Siente la Magia en Ti**

*En la incesante danza de la vida, a menudo nos encontramos buscando respuestas. anhelando un sentido más profundo o simplemente deseando encontrar la paz en medio del caos. Este manual es una invitación a un viaje interior, un espacio para pausar, respirar y reconectar con la esencia mágica que reside dentro de cada uno de nosotros.*

*Durante años, mi propio camino me ha llevado a explorar diversas filosofías, enseñanzas y sabidurías ancestrales. Desde el momento en que abrí mi corazón y sentí la conexión con lo divino. la vida se transformó. Los "Apuntes Mágicos" que comparto aquí no son de mi autoría original; son una recopilación amorosa de frases, pensamientos y reflexiones profundas de maestros, pensadores y experiencias de vida que han resonado en mi alma. Son pequeñas píldoras de sabiduría destinadas a despertar tu propia conciencia y a recordarte el poder que tienes para vivir una vida plena y significativa.*

*Mi propósito al compartir estos apuntes es sencillo: ofrecerte herramientas para que también puedas "sentir la magia" y "vivir mejor". Aquí encontrarás inspiración para comprender tus emociones, nutrir tus relaciones, manifestar abundancia y, sobre todo, para recordar que eres un ser ilimitado, capaz de crear la realidad que deseas.*

*Te invito a leer cada apunte con el corazón abierto. a permitir que sus palabras germinen en tu interior y a aplicarlas en tu día a día. Recuerda que la verdadera transformación no reside en la acumulación de conocimiento, sino en la aplicación consciente de la sabiduría.*

*¡Que este viaje sea tan mágico para ti como lo ha sido para mí!*

### **Como Usar este Manual**

*Este no es un libro para leer con prisa.*

*Es un manual para **sentir, recordar y aplicar.***

*Apuntes Mágicos no busca enseñarte algo nuevo, sino ayudarte a **recordar lo que ya sabes en lo profundo de tu ser.** Por eso, no hay una única forma correcta de usarlo. A continuación, te comparto algunas maneras conscientes de hacerlo:*

#### *1. Un apunte por día*

*Puedes leer **un solo apunte cada día.***

*No avances rápido. Permite que cada reflexión repose en ti, obsérvala durante el día y nota cómo se manifiesta en tus pensamientos, emociones y acciones.*

*A veces, un solo apunte trabajado con presencia vale más que leer muchos sin sentirlos.*

#### *2. Como oráculo consciente*

*También puedes usar este manual como un **oráculo.***

*Antes de abrirlo, respira profundo, formula una pregunta clara o simplemente dispone tu corazón, abre el libro al azar y lee el apunte que aparezca.*

*No es casualidad: es sincronía.*

#### *3. Por capítulos temáticos*

*Si estás atravesando un proceso específico (relaciones, emociones, propósito, fe, aceptación, perdón), puedes leer el capítulo completo relacionado con ese tema.*

*Cada capítulo tiene una coherencia interna y una reflexión que lo enmarca.*

4. Leer desde el sentir con reflexión, con luz y amor, no solo desde la mente  
No intentes entender todo intelectualmente.

Este manual está diseñado para ser **sentido y reflexionado más que analizado**.

Si una frase resuena contigo, detente ahí. Si otra no te llega, déjala pasar. Todo tiene su momento.

5. Releer es parte del camino

Un mismo apunte puede decirte cosas distintas en momentos diferentes de tu vida.

Releer no es repetir: es profundizar, es comprender.

6. Aplica lo que resuena

La verdadera transformación no está en leer, sino en **vivir lo comprendido**.

Observa cómo puedes llevar cada apunte a tu vida cotidiana: en tus relaciones, decisiones, palabras y silencios y auto obsérvese.

7. Comparte solo si lo sientes.

Si algún apunte te sirve y sientes que puede ayudar a alguien más, compártelo.

Hazlo con amor y luz, sin imponer, sin convencer y sin esperar resultados.

Cada persona está en su propio proceso.

---

Este manual es una invitación.

No exige creencias, no impone verdades y no busca seguidores.

Solo acompaña a quien esté dispuesto a **sentir la magia en sí mismo**.

Tómalo con calma.

Léelo con amor y luz.

Y permíte que haga su trabajo en ti.

---



# Apuntes Mágicos

*La vida nos es regalada  
para experimentar todo lo que deseemos.  
Además, se nos da el poder de crear.*

*Nuestro cuerpo y nuestra vida están creando todo el tiempo,*

*24/7:*

- la forma de pensar,*
- la forma de mirar,*
- la forma de sentir,*
- la forma de reaccionar,*
- la forma de hablar*
- y la forma de actuar.*

*Todo lo que escuchas y todo lo que ves está creando.  
Todos tus sentidos y tus emociones están creando.*

*Por eso, mira con atención y auto-obsérvate:  
qué estás creando,  
si tu cielo  
o tu infierno.*



# Apuntes Mágicos



## Capítulo 1.

### Reflexión del capítulo 1:

*Cada despertar comienza con una chispa de valentía. A veces basta una pregunta sincera, una palabra escuchada en silencio. o una mirada al cielo para recordar que estamos vivos. No se trata de saberlo todo, sino de sentir que algo dentro de nosotros quiere florecer. Cada comienzo es un acto sagrado de volver a casa.*

*Lo primero que hacemos en esta vida al llegar es inhalar y lo último que haremos es exhalar. Que experiencia más hermosa y vital, y casi nunca pensamos en lo importante que es respirar. Y. por ende, el aire, un gran regalo que no tiene precio ni lo notamos muchas veces. También hay que tener en cuenta que llegamos con los puños cerrados y nos vamos con las manos abiertas.*

*Todo lo escrito aquí NO ES MIO en mayúsculas, nada... o de pronto el uno por ciento o unos pequeños apuntes, pero todo lo escrito aquí se lo debo a muchas personas que escriben y son célebres. Personas que han dedicado su vida a escribir. a pensar, a filosofar sobre la vida y cómo vivirla mejor, cómo servir más, cómo experimentar todo esto que tenemos sufriendo menos y disfrutando más.*

*Todo lo escrito aquí es de los maestros, es de apuntes y conferencias de internet, libros que he leído. de experiencias propias y sobre todo de los apuntes de toda lectura, de toda conferencia, de todo aprendizaje que me ha llegado o he sentido vibrar en otro nivel y que también he sentido la importancia de compartir.*

*Estos apuntes tampoco logré conseguirlos de un día para otro. Es toda una fase de mi vida desde que empecé a trabajar a la edad de catorce años en el año mil novecientos setenta y cinco. Y donde ya podía comprar cosas con mi dinero y, entre ellas, compré este libro, *Metafísica cuatro en uno* de Conny Méndez. Y donde me empecé a formar en este tipo de lecturas y, entre ellas, a hacerme preguntas sobre Dios, la vida, el amor, la paz, la felicidad. la abundancia, los ovnis, los extraterrestres, el universo, la naturaleza, la muerte, la iglesia y quién era el administrador de todo esto, etcétera.*

*Haciendo un pequeño resumen de mi vida, vengo de una familia católica, humilde y trabajadora. Soy el segundo de cinco hermanos. Y cuando inicié a escribir estos apuntes mágicos tenía cincuenta y ocho años. No he sido muy rezandero, ni muy católico, ni muy devoto, pero respeto todas las creencias y religiones. Siempre decía que a la religión que me invitaran, iría para aprender, para observar, para vivir experiencias. para compartir. Y he ido a varias, como los evangélicos, los taoístas, los católicos, los gnósticos. Y de todos se aprende. Y hablando de religiones, me gusta mucho una frase de Facundo Cabral en uno de sus poemas donde dice que uno debiera pasar por todas las religiones para que al final se diera cuenta, que la religión más grande es uno mismo. ... Y finalmente me quedo con esta última, la religión es uno mismo. El Dios es uno mismo haciendo parte de Él, y como se dice desde tiempos milenarios Dios es, Dios siempre ha sido y Dios siempre será. Y cada uno hacemos parte de Él.*

*A los veinticuatro años me casé y con mi esposa íbamos donde los gnósticos, pequeños templos o locales donde daban conferencias y me gustaba oírlos, comprar sus libros. En este caso compraba libros de Samael Aun Weor y compartía con algunos compañeros y compañeras que encontrábamos en estos sitios. Pero sí, me ha llamado la atención todo lo que se hable del universo y el desarrollo personal y veía mucho los programas de Carl Sagan. Mi vida era normal y lo sigue siendo; no era el erudito, ni el iluminado. ni el espiritual, ni el mejor de la familia, pero sí una persona que creía en Dios simplemente y que me gustaba llevar una vida entre lo normal, responsable, trabajador y más bien sana.*

*A mis veintisiete años, ya tenía mi primer hijo de tres hijos que me dio mi esposa, a quien bautizamos con el nombre de Nelson Andrés. Claro, como era costumbre, debía llevar el nombre del papá. Ya tenía dos años mi hijo y, de pronto, una vez me contaron que había una persona llamada Amparo que era muy espiritual y que vivía a unos nueve kilómetros de mi casa. Me invitaban para que fuera y compartiera con ella las oraciones tan lindas que hacía todos los días de siete a ocho de la noche. Y fui, y sí, muy lindo oraba la señora y me gustó y me llenaba. Y seguí yendo con mi señora y mi hijo y veía algunas personas que nunca faltaban, entre ellas una señorita de unos veinticinco años, muy sencilla y simpática. Y un día que habíamos ido más temprano, tipo seis de la tarde. una hora antes de empezar la oración, me encontré a esta señorita donde compartimos los nombres y algunas cosas de la vida cotidiana. Su nombre, Agripina, nombre que me pareció un poco curioso porque creo que no conozco otra persona con ese nombre ni he conocido al día de hoy, y el cual este nombre se me quedó grabado. Pero todo este cuento viene porque de la charla que tuve yo con ella se me originó más la búsqueda de algo superior o*

*espiritual, por decirlo de esta manera. Y es que en la charla con ella yo le preguntaba sobre Dios y ella no solamente me habló de Dios como una buena seguidora y una persona muy cálida y espiritual, sino que me dijo. Yo lo siento, yo siento a Dios. Y cerró los ojos y suspiró lentamente, y sin parar la charla seguimos platicando sobre la oración, la armonía, la alegría, la felicidad y la vida.*

*Pero esa noche me fui a la casa y me preguntaba una y otra vez en la forma que Agripina me decía YO SIENTO A DIOS. Y al otro día, lo mismo. Y yo pensaba yo creo en Dios y es maravilloso y me siento bien, y siento que soy una persona buena y no le hago mal a nadie. Pero nunca había pensado YO SIENTO A DIOS, ni lo sentía. Creía en él y me imaginaba que existe un ser superior, ya que me sorprendía mucho tanta vida, tantos animales, tantos insectos y tan pequeños y el vasto cielo. Y fue una reflexión que me llevó días, y meses, y años a conectarme más a ese Ser superior que todos llevamos dentro. Y al poco tiempo dejé de ir a las oraciones por las ocupaciones, por la ley de la vida, por otras razones de lo cotidiano. Y nunca volví a ver a la señora Amparo ni a la amiga Agripina. Pero fue Agripina la persona que sembró la semillita en mí con esa frase YO SIENTO A DIOS. Pensé, el SENTIR A UN SER SUPERIOR es algo que me falta. Y la gran conexión empezó desde ese momento, lógico, de forma lenta y pausada. pero hay que empezar. Y esto es eterno. Y hoy en día, por supuesto, yo no creo en Dios, YO SIENTO A DIOS, LO AMO Y TRATO DE VIVIR CADA MOMENTO EN ÉL. Y siento su presencia en todos y en todo. Y cada día que recuerdo esa conversación con este ser tan maravilloso, que fue como el ángel o la señal. Y que a todos nos dan señales y consejos y palabras, y libros, y conferencias, y talleres, y charlas, y claves a cada momento. Y no vemos, ni oímos, ni sentimos. Totalmente dormidos estamos. Y que siempre las tenemos, estas señales, todo el tiempo. Sino que no nos damos cuenta de todos los avisos que a diario nos llegan y nos mandan para vivir mejor.*

*Lógico que a mí me ha tocado un cambio de creencia para sentir a Dios y fluir con el universo. No te quepa duda que son muchos años de labor y práctica constante. ... Y un secreto. la gran clave que hay en la palabra SENTIR. Por favor, qué magia tan grande y no la vemos y menos la sentimos.*

*Querido lector u oyente, estos apuntes que voy a compartir, con cada persona, con cada alma, con cada ser de luz, porque eso es lo que somos y que me estás siguiendo a través de estos apuntes, donde reitero, nada de lo escrito aquí es mío. Todo es de las lecturas, de las charlas, de las conferencias, de los libros, de la internet. de los maestros, del compartir con otras personas, etc. Por eso lo he llamado Apuntes Mágicos. Solo que yo me he puesto en la labor de resaltar y de ir copiando todo lo que me hace vibrar, todo lo que me conecta al amor, a lo espiritual, a lo indecible, a lo celestial, como ser de luz que somos todos. Y si*

*algo de los apuntes que leas aquí o aprendas aquí te sirven, tómalo. Y si no te llega nada, tranquilo, no pasa nada. Posiblemente estás más avanzado que yo, o estás en otro nivel. Estos apuntes los hice SINTIENDO que a otras personas les pueden servir simplemente para sentir la magia que yo he sentido y vivir mejor.*

*Tiendo a ser bastante independiente y desconfiado pienso que la vida va mejor cuando la esperas de frente. Me fijo objetivos, soy muy comprometido y deseo que ocurran las cosas. No me gusta quedarme sentado, prefiero realizar algo grande y dejar mi huella. ... No busco necesariamente confrontaciones, pero no me dejo llevar ni empujar tampoco. La mayor parte del tiempo sé lo que quiero y voy por ello. ... Tiendo a trabajar mucho y a disfrutar mucho del mismo y lo que más me gusta de la vida es sentir que siempre estoy aprendiendo y que bueno poder compartir.*

#### **Apunte Mágico Uno. Cambios.**

*Nadie puede cambiar a otro ser humano; el verdadero cambio siempre proviene de uno mismo. Por ello, es fundamental aprender a aceptar a los demás tal como son. De lo contrario, el conflicto es inevitable. Cuando no se logran acuerdos ni conciliaciones, la mejor estrategia es establecer límites claros. Es útil crear un "mapa de limitaciones", identificando todo aquello que nos incomoda, y comenzar a trabajar a partir de tres premisas claves que son: acuerdos, conciliaciones o delimitaciones.*

#### **Apunte Mágico Dos. Herramientas de Amor.**

*El Maestro Gerardo Schmedling, uno de los grandes maestros que ha llenado mi vida y al cual le he aprendido muchas de las enseñanzas. Y en estos apuntes lo voy a mencionar más de una vez. Él habla de lo que verdaderamente debemos aprender en esta vida y lo resume casi que en las siete herramientas de Amor que son: Aceptación, Asumir, Actuar. Adaptación, Agradecer, Valorar y Respetar. Imaginémonos laborando cada día en estas siete herramientas y, como dice él, se acaba el sufrimiento y llegaría lo contrario que es la paz. Se acabaría el destino y vendría lo que llamamos misión.*

#### **Apunte Mágico Tres. Fórmula mágica de Jesús.**

*Conviertan sus emociones en sentimientos, conviertan el ego en autoestima y vivan y experimenten con conciencia. Y os digo, no es amén si no AMEN. Amen a todos a su entorno y a su mundo.*

#### **Apunte Mágico Cuatro. Error.**

*Un error es simplemente algo que no funciona, por lo que es importante evaluar en lugar de juzgar. Si no estás conscientemente llenando tu mente de*

*pensamientos positivos. es probable que inconscientemente estés generando pensamientos negativos. Ojo es tu inconciencia la que controla y tiene creado tu destino en un noventa por ciento, también ten en cuenta que tu destino será mejor y repito mucho mejor al aprender a OBSERVARSE así mismo porque eres Tú a través de la observación y el silencio que te haces consciente y el que controlarás y crearás tu nuevo y mejorado destino. esa es la clave.*

#### **Apunte Mágico Cinco. Cuanto más Eres más Tienes.**

*No atraes lo que quieres, atraes lo que eres. No es lo que pides, es lo que eres.*

*Entre más Soy, más género y más tengo, cuanto más eres, más tienes.*

*Porque cuando eres, simplemente tienes. Todo es mágico.*

#### **Apunte Mágico Seis. Angustia.**

*No estés angustiado o preocupado por los resultados. Los resultados llegarán con la misma seguridad con que el día sigue a la noche. Ten fe en esta siembra hasta que la evidencia se manifieste mostrándote que así es. Tu confianza en este procedimiento te dará grandes recompensas. Sólo esperarás un poco en la consciencia de la cosa deseada; luego, súbitamente. y cuando menos te lo esperes, la cosa sentida se convertirá en tu expresión.*

#### **Apunte Mágico Siete. Diferencias.**

*La vida no hace diferencias entre las personas y siempre construye para que tengamos buenas relaciones; también continúa manteniendo vivo aquello que la persona es consciente de ser. Las cosas siempre aparecerán únicamente cuando la persona cambie su consciencia. Por mucho que lo quieras negar. sigue siendo un hecho que la consciencia es la única realidad en esta vida y que las cosas no son más que un reflejo de aquello que eres consciente de ser. El estado celestial que buscas lo encontrarás únicamente en la consciencia, porque como dijo Jesús el Reino de los Cielos está dentro de ti.*

#### **Apunte Mágico Ocho. Voluntad.**

*La voluntad del Cielo siempre se manifiesta en la Tierra. Hoy vives en el Cielo que has creado dentro de ti. El Reino de los Cielos no está lejos: está aquí, ahora, esperando a que lo aceptes. Crea un nuevo Cielo en tu interior y entrarás en un nuevo estado de consciencia; entonces aparecerá una nueva Tierra, en armonía y en orden perfecto.*

*Recuerda: sólo hay una manera de tener a tu disposición aquello que deseas, y es asumir la consciencia de lo deseado. No basta con saberlo intelectualmente: la clave está en sentirlo.*

*Cuando aceptas sin reservas en tu consciencia lo que anhelas, ordenas a la realidad que lo haga visible y concreto en tu vida.*

*La voluntad verdadera es sentir lo divino como si ya fuera real.*

### **Apunte Mágico Nueve. Convencido.**

*Debes estar absolutamente convencido de que hay una conexión continua entre la realidad invisible y su manifestación visible. Esta aceptación interna debe transformarse en una convicción intensa e inquebrantable, que trascienda la razón y el intelecto. renunciando por completo a cualquier creencia en la realidad externa. Cuando realmente comprendes y crees en esto, habrás construido una certeza tan profunda que nada podrá desequilibrarte ni hacerte vacilar, te lo aseguro. Y ahí en ese punto es donde puedes manifestar y traer de lo invisible a lo visible o lo que llamamos manifestar todo lo que desees.*

### **Apunte Mágico Diez. Deseos.**

*Tus deseos son realidades invisibles que obedecen únicamente a las órdenes de Dios. Es Él quien manda a que lo invisible se haga visible. porque Él mismo es aquello que ha ordenado manifestar. Como bien dice la frase: «Él se hizo igual a Dios y no se considera una usurpación realizar las obras de Dios.» así que Permítete que estas palabras resuenen y vibren en ti. Sienta profundamente lo que desees, visualízalo y sé consciente de ser aquello que quieres vivir y ver manifestado.*



## **Capítulo 2.**

### **Reflexión del capítulo 2.**

*Comprender es el primer acto de amor. Cuando dejamos de pelear con la vida y empezamos a mirarla con ojos compasivos. todo cambia. La verdadera libertad no se logra imponiendo la razón, sino abrazando la diferencia. Comprender es unir el alma con el otro sin necesidad de estar de acuerdo.*

### **Apunte Mágico Once. Egoísmo.**

*El egoísmo es la no aceptación de los demás y el deseo de que se adapten a nuestra forma de ser. Mientras que el querer está asociado con el sentimiento, amar está relacionado con la comprensión. La clave para transformar nuestro comportamiento en uno basado en el amor es la comprensión. Herramientas como la información. la reprogramación y el entrenamiento nos guían hacia ello. Porque al final, comprensión y consciencia son sinónimos.*

### **Apunte Mágico Doce. Esclavitud.**

*¿Te has dado cuenta de que somos esclavos de nuestros pensamientos? Si es así, aquí tienes la clave: piensa siempre lo mejor, di lo adecuado y haz lo necesario. Esto te llevará a una vida feliz. como dice la frase: "En tu casa, Señor, por siempre viviré".*

### **Apunte Mágico Trece. El Observador.**

*Hace dos mil quinientos años. Buda nos dejó una enseñanza clave: "El observador transforma lo observado". Cuando observamos con la intención de mejorar, de aprender y de enseñar, lo que observamos cambia. Observa con amor y verás cómo el mundo se transforma ante tus ojos.*

### **Apunte Mágico Catorce. Creencias.**

*Tus creencias son lo que define tu realidad. Si estas son sanas, positivas y llenas de amor, vivirás en un paraíso. Pero si son negativas o místicas. tu realidad será un reflejo de eso. Recuerda, no vemos las cosas como son, sino como somos nosotros. Este es un punto fundamental para nuestra evolución.*

### **Apunte Mágico Quince. Intención.**

*Siempre hay una intención detrás de las acciones. Si algo no te trae paz, amor o armonía, probablemente no sea verdadero. Como dice Miguel Ruiz: "Cree todo lo que te dicen, pero sé escéptico".*

### **Apunte Mágico Dieciséis. Amor.**

*El amor es la verdad, y el amor es Dios. Todo en el universo se mueve constantemente para nosotros, porque Dios es acción. Así que, si todo se mueve, ¿por qué quedarnos quietos nosotros?*

### **Apunte Mágico Diecisiete. Frase Sublime.**

*Hay una frase celestial que dice: "Cuando alguien toca mi vida es una bendición; cuando toco la vida de alguien. es un honor; pero cuando logro que otros toquen sus propias vidas, ¡entonces es un placer indescriptible!". Nuestra misión es ayudar a los demás a conectar con ellos mismos.*

### **Apunte Mágico Dieciocho. Causa y Efecto.**

*Las causas y los efectos están separados por el tiempo, y dependen de nuestro nivel de conciencia. Nada sucede de la nada; todo tiene una causa. Nuestro propósito es hacer visible lo invisible, porque en este mundo experimental, somos los creadores.*

### **Apunte Mágico Diecinueve. Palabras Claves.**

*Muévete, Toca, Escucha, Siente, Confía, Reúnete y Recibe. Estas siete palabras son claves para vivir una vida plena y en sintonía con el universo.*

### **Apunte Mágico Veinte. Sucesos.**

*No existen problemas, solo sucesos, eventos y experiencias. Si crees que tienes un problema, recuerda que ya existe una solución. Pero búscala en el plano espiritual, porque es allí donde no hay problemas, solo soluciones esperando por ti.*



## **Capítulo 3.**

### **Reflexión del capítulo 3:**

*Pensar, sentir y actuar en coherencia es la brújula del alma despierta. Cuando tenemos alineados, corazón y acción, la vida deja de doler y comienza a danzar con propósito.*

### **Apunte Mágico Veintiuno. Ser.**

*Cuando estamos dispuestos a decir deseo ser quien soy realmente y deseo vivir en la verdad hemos comenzado entonces el proceso de redención y ahí se da una clave importante y es pasar de mejores relaciones a verdaderas relaciones con los demás y con el mundo que nos rodea.*

### **Apunte Mágico Veintidós. Autoobservación.**

*En la autoobservación se da una división y es el observador y lo observado. El observador es CONSCIENCIA y lo observado son los yoes. Es muy importante mantener clara esta diferencia para así poder llegar al punto en que el observador y lo observado sean una sola cosa integrándose en una observación con amor. es decir que juntos sean Consciencia.*

### **Apunte Mágico Veintitrés. Sentir.**

*No es lo que yo quiero. Es lo que yo necesito, es lo que yo siento, es lo que yo tengo. es lo que yo soy. Si te sientes bien es porque estás manifestando lo que necesitas y, lo contrario, estás manifestando lo que quieres. Ahí está la clave.*

### **Apunte Mágico Veinticuatro. Pensamientos Positivos.**

*El control del pensamiento se debe volver como un pasatiempo. Es decir, debe ser casi que en presente y toda esta autoobservación con pensamientos positivos, pensamientos constructivos, pensamientos de amor. pensamientos*

*amables, pensamientos alegres, pensamientos de servicio y de luz, así de este modo su vida cambiará en una forma majestuosa. En otras palabras, rechace todos los pensamientos negativos no los hospede y transmútalos pensando en Dios y las buenas relaciones con todos y con todo.*

#### **Apunte Mágico Veinticinco. Amar.**

*Todos los seres humanos tienen y tenemos derecho a amar y a ser felices cada uno a su manera y no a la mía, ni a la nuestra. ni a la de ninguno. Aquí encontramos una clave muy especial y es el control que siempre queremos imponer. Ojo, aquí caemos muchos de nosotros o caemos todos...*

#### **Apunte Mágico Veintiséis. Misión.**

*La misión, de cada uno de nosotros es todo lo que se puede enseñar. El destino, es todo lo que ser humano necesita aprender y la función es en lo que cada uno de nosotros se ha desempeñado o está laborando actualmente. Cita de: Gerardo Schmedling.*

#### **Apunte Mágico Veintisiete. Muerte.**

*La muerte es una transición de un estado a otro estado, es decir de un estado de vida a otro estado de vida. O mejor dicho se terminará una etapa de evolución y se iniciará otra, O sea la evolución es eterna. continua y no se detiene jamás. Aquí hay una clave muy especial- Dios es, y como parte de Él, seguimos formando parte en cada estado de nuestra existencia.*

#### **Apunte Mágico Veintiocho. Distraídos.**

*Estamos tan distraídos que todo el tiempo pareciera que le dijéramos, NO a la vida. Como explicar que todo el tiempo le damos la espalda a las riquezas que nos rodean y que verdaderamente lo que necesitamos y buscamos está disponible en el aquí y el ahora. Es decir. no existen personas ni lugares sagrados, solo existen momentos, experiencias y eventos y todos son sagrados.*

#### **Apunte Mágico Veintinueve. Universo.**

*El universo es mucho más generoso de lo que le reconocemos, y la principal característica es la abundancia, aunque a menudo no lo notamos. Despertemos y abramos el corazón a esta infinita generosidad. Gracias.*

### **Apunte Mágico Treinta. Di.**

*Estoy dispuesto a perdonar TODO, igual a soltar mis penas. limitaciones y sufrimientos, también a liberarme de mi pasado. Y reconozco mi pasado como parte de lo que era necesario para llegar a ser quien soy hoy. Asimismo, agradezco a la vida que me haya permitido vivir mi pasado y a recorrer tan lindo camino.*



### **Capítulo 4.**

#### **Reflexión del capítulo 4:**

*Cada herida es una puerta. Cada sombra, una maestra. El dolor nos revela lo que aún no hemos abrazado en nosotros. No huyas de él: escúchalo. Ahí vive tu verdadera fuerza.*

### **Apunte Mágico Treinta y Uno. Destino.**

*Todo lo que sea difícil en esta vida para ti, para mí o para cualquier persona es lo que llamamos DESTINO. ejemplo: relaciones, trabajo, metas, enfermedades, responsabilidades, compromiso, dinero, lealtad etcétera. Y al contrario todo lo que sea fácil para ti. para mí o para cualquier persona es lo que llamamos MISION. Lo mismo: Salud, dinero, trabajos, buenas relaciones metas, liderazgo, viajes, abundancia, enseñar...etcétera. Sabiendo esto podemos aceptar y mejorar las acciones y decisiones en nuestras vidas.*

### **Apunte Mágico Treinta y Dos. Pensamientos Déjalos Seguir.**

*Cultivar la mente callada. Escuche este apunte con toda la atención posible dice así: No, les prestes atención a tus pensamientos; no los combatas, no hagas ruido ni nada con ellos. déjalos ser, observa a través de ellos; no es necesario que dejes de pensar, simplemente deja de estar interesado. Pon fin a tu rutina de adquirir cosas que no van a pasar, a tu hábito de esperar resultados y deja que todo fluya y veras como la libertad del Universo será tuya. Cita de: Nisargadatta.*

### **Apunte Mágico Treinta y Tres. Señales.**

*No sucede nada, pero nada en nuestras vidas que no haya sido previamente anunciado o advertido, es decir siempre hay indicaciones, símbolos, señales, marcas. huellas, alertas, signos, sonidos, ángeles, etcétera. otra cosa es que estemos dormidos o distraídos como siempre nos pasa. (esta es otra de las claves poderosas a tener en cuenta). ¡DESPERTEMOS...!*

### **Apunte Mágico Treinta y Cuatro. Tener.**

*¡Hoy tal vez creas o sientas que NO tienes todo lo que quieres para ser feliz! pero te lo aseguro que todo ser viviente siempre tiene todo lo necesario para vivir...Solo abre bien tus ojos y estés siempre muy Atento! REVISE QUE TANTO TIENES. Cita de Gerardo Schmedling.*

### **Apunte Mágico Treinta y Cinco. Vence Tus Miedos.**

*Atrévete. vence tus miedos. El miedo no existe. el miedo no es real y en la única parte que puede existir es en nuestros conceptos del futuro, es un producto de nuestra imaginación provocándonos el temer cosas que no están presentes y que ni siquiera podrían existir, el miedo es del EGO y es una elección.*

### **Apunte Mágico Treinta y Seis. Dolor.**

*El dolor siempre será una de las mejores formas aprendizaje y claro la mayoría sabemos que este será temporal. pero si me doy por vencido durará hasta que yo lo decida. Pero también notemos que cuando sentimos que todo está perdido, la vida siempre nos da una nueva oportunidad o se nos abre una nueva puerta. Como algo mágico. (clave muy especial a tener en cuenta)*

### **Apunte Mágico Treinta y Siete. Ego.**

*El ego es un parásito que consume nuestra energía. Sin embargo, vivir constantemente en modo de protección nos mantendría en un estado de miedo constante, algo insostenible. Reconozcamos que el ego es parte de nosotros; no podemos extinguirlo ni erradicarlo. En lugar de luchar contra él. hagámoslo nuestro aliado: al unirnos a él, podemos entenderlo y trascenderlo. La mejor manera de lograrlo es a través de la autoobservación consciente, momento a momento.*

### **Apunte Mágico Treinta y Ocho. Yo Soy.**

*Si nos preguntan ¿Quién Eres? la respuesta podría ser algo así. ¿Quién soy?: Yo soy mis creencias, Yo soy lo que he comprendido de la vida, Yo soy la confianza en mí. Yo soy todo lo que yo mismo he construido, Yo soy aprendiendo que existen unas leyes universales y que no se deben violar para alcanzar una verdadera consciencia y así poder amar y ser felices que es el propósito de cada uno de nosotros al venir a esta tierra. Y podríamos terminar diciendo que simplemente somos parte de Dios y que siempre desde la eternidad. Yo he Sido, Yo Soy, Yo Seré.*

### **Apunte Mágico Treinta y Nueve. Salvación.**

*Borremos de la cabeza las ideas de los mesías que nos vendrán a salvar. Es todo lo mismo, nos han engañado desde siempre con la idea de un mesías*

salvador para imposibilitarnos la idea de evolucionar por cuenta propia y seguir estancados. *NADIE NOS VENDRÁ A SALVAR*, cada uno se salvará así mismo solito y la pregunta es cómo: Sirviendo con amor. con sus buenos actos, con sus mejores pensamientos y con sus mejores decisiones. También tenga en cuenta en este camino el no juzgar a nadie, ni cambiar a nadie eso es una ley. En eso reside la verdadera magia de la salvación.

#### **Apunte Mágico Cuarenta. Tesoro.**

Cada uno de nosotros tiene un tesoro interno: nuestros valores. Este es el verdadero Reino de Dios que crece cuanto más lo usamos y podemos hacerlo crecer solo entregando lo mejor de nosotros en cada relación y compromiso. Este tesoro nos permite reconocer el valor de la vida, aprender. expresar amor y vivir con propósito. Cuando hacemos esto, la prosperidad y la abundancia fluyen naturalmente.



#### **Capítulo 5.** **Reflexión del capítulo 5:**

*Vibrar alto es un acto consciente. No se trata de huir del mundo, sino de elegir pensamientos y emociones que te eleven. La verdadera magia ocurre cuando eliges la paz, incluso cuando el caos te ronda.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Uno. Paz.**

*“Un organismo en guerra consigo mismo está condenado”, dijo Carl Sagan.*

*Esta frase nos revela una verdad esencial: cuando no hay paz interior, la vida entera se convierte en un campo de batalla. En cambio, cuanto más aprendas a amarte y aceptarte, más se abrirá la puerta al descubrimiento y al aprendizaje que cada día la vida te ofrece.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Dos. Pareja Ideal.**

*Cuatro claves para una pareja ideal:*

*Primera: Se conecta contigo desde el corazón, no desde el cuerpo.*

*Segunda: Nunca te trata con violencia.*

*Tercera: No impone limitaciones de género.*

*Cuarta: Te acerca a Dios.*

*Si tienes esto, disfruta de tu vida en pareja y recuerda que cada minuto juntos es irrepetible.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Tres: Oración.**

*Santiago 4: 2–3 nos muestra dos principios fundamentales de la oración: "No tienes lo que deseas porque no pides. Pides, y no recibes, porque pides mal". Aquí encontramos una clave especial: recuerda siempre pedir desde la gratitud.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Cuatro. Alinear.**

*Si no te gusta lo que recibes, revisa lo que estás emitiendo. Es probable que las vibraciones de tus acciones, pensamientos y emociones no estén alineadas con lo que deseas. Si no estás de acuerdo con el efecto, debes modificar la causa.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Cinco. Tao.**

*El Tao nos enseña que "Al oír el Tao, un hombre sabio practicará diligentemente. Al oírlo un hombre de entendimiento común. lo practica de vez en cuando. Al oírlo un hombre de pobre entendimiento, se reirá a carcajadas. Si él no se riera, no sería el Tao" (Lao-Tsé). Este mensaje nos muestra que la verdad profunda se revela de forma diferente según nuestra apertura y comprensión.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Seis. Los Cuatro Acuerdos.**

*Acuerdos de Miguel Ruiz, son claves perfectas:*

- 1. Sé impecable con tus palabras.*
- 2. No te tomes nada personalmente.*
- 3. No hagas suposiciones.*
- 4. Haz siempre lo mejor que puedas.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Siete: Conexión.**

*Lo mejor de ti se conecta con lo mejor de los demás, y lo peor de ti con lo peor. Así que. expresa siempre tu mejor versión y verás cómo, al conectarte con el universo, el amor en tu corazón brilla y todo a tu alrededor se vuelve mágico. Vive feliz... es nuestro verdadero propósito.*

#### **Apunte Mágico Cuarenta y Ocho. Espiritual.**

*En el sentido espiritual, todo lo que anhelas y necesitas está disponible aquí y ahora para aquellos que saben observar y escuchar. Quienes tienen ojos atentos verán la belleza de la vida cotidiana. y quienes saben escuchar, escucharán las melodías sutiles del universo. Deja que el amor te guíe.*

### **Apunte Mágico Cuarenta y Nueve. Dolor.**

*El sufrimiento, el dolor. y las dificultades son el lenguaje del universo para decirnos que nos estamos desviando. Cuando todo fluye sin esfuerzo, el universo nos indica que vamos por el camino correcto. Recuerda que cada uno es el capitán de su alma.*

### **Apunte Mágico Cincuenta. Vibración.**

*Todo es vibración, y su importancia no puede subestimarse. La manera en que vibras determina quién eres y lo que experimentas en cada instante de tu vida. Tu vibración atrae personas. acontecimientos y oportunidades, moldeando tu destino. Cuanto más elevada sea tu vibración, más positivas serán tus experiencias.*



## **Capítulo 6.**

### **Reflexión del capítulo 6:**

*A veces el alma susurra en medio del ruido. Solo hace falta detenerse y escuchar. Lo sagrado no es un milagro lejano: está en lo cotidiano, en la presencia plena y en el amor que pones en cada acto simple.*

### **Apunte Mágico Cincuenta y Uno. Derechos.**

*Todas las personas tienen el derecho divino de guiar su vida como les plazca. “Déjalas Ser”. Es decir que aprendan de los errores por sí mismas. También hay que tener en cuenta que las personas son un río caudaloso. Cualquier intento de atraparlas te van a lastimar. Ámalas. disfrútalas y déjalas vivir.*

### **Apunte Mágico Cincuenta y Dos. Temor.**

*No confundamos el temor y el miedo. El temor es un ángel y el miedo es un demonio. También podemos decir que el temor es respeto y el miedo es descontrol. Así que, si te quieres a ti mismo. podrás tener temor, pero te cuidarás en cualquier aspecto y buscaras todo aquello que te haga sentir mejor. Y eso hace que vayas superando el miedo. Ahí está la clave.*

### **Apunte Mágico Cincuenta y Tres. El Todo.**

*EL TODO ES MENTE VIVIENTE E INFINITA, los iluminados lo llaman ESPÍRITU. Todas las cosas están en el TODO y el TODO está en todas las cosas. El todo es inminente e inherente al universo. Por lo tanto. todos estamos en el sendero o en el camino cuyo fin y meta es el TODO. Es decir, todo progreso o esfuerzo es una vuelta y un paso hacia el verdadero hogar.*

### **Apunte Mágico Cincuenta y Cuatro. Reino.**

No hallaremos en toda la redondez de la tierra nada más práctico que buscar primeramente el reino de Dios y su justicia. para que todo lo demás se nos dé por añadidura. Nadie que a esta verdad se abra y según esta verdad viva, dejará de comprender y percibir las leyes superiores sobre que se funda. Texto del libro "En Armonía con el infinito" de: RALPH WALDO TRINE

### **Apunte Mágico Cincuenta y Cinco. Dios.**

Todo es Dios y el demonio también trabaja para él y Dios es tan bueno y omnipotente que del mismo mal saca un bien...De manera que Dios permite un mal con vistas a un bien mayor. Cuando le pase algo ni se pregunte ¿por qué a mí? Sino pregúntese ¿Esto es para mí? ¿Qué debo aprender? por eso dicen que el infierno es suyo hasta donde usted lo permita. Sólo con Dios podemos Ser, Hacer y Tener.

### **Apunte Mágico Cincuenta y Seis. Camino.**

En tu camino espiritual, tal vez te llamen loco o raro. Pero una mente abierta a Dios es un paso hacia la paz y la conciencia. Como dijo San Agustín: "Al principio buscamos a Dios por necesidad, luego por gratitud y, al final, por amor."

### **Apunte Mágico Cincuenta y Siete. Extraordinarios.**

Cuando nos demos cuenta de que somos extraordinarios, viviremos una vida extraordinaria. Somos la imaginación de nosotros mismos y esa es LA CLAVE, lo que nos imaginemos que somos es lo que creamos físicamente. Es decir. La verdadera necesidad no es la carencia de bienes materiales, sino la incapacidad de obtener lo que se necesita, el cual lo podemos tener a través de la imaginación y cuando sientas o llegues al punto en que nada te falta, ahí todo se vuelve mágico porque el mundo entero te pertenece.

### **Apunte Mágico Cincuenta y Ocho. La Unidad.**

Cada momento de amor puro es la unidad y cuando se carece de amor puro entra a trabajar la dualidad. Y la dualidad es el único infierno que existe. DIOS ES AMOR, SI YO SOY AMOR; YO SOY DIOS. Super clave en esta frase, ahí se los dejo.

### **Apunte Mágico Cincuenta y Nueve: La Escuela de la Vida.**

La vida entera es una escuela de magia y todos estamos estudiando la misma asignatura, y es como volver al amor. Si vivimos en la necesidad indica a las claras que nuestro grado o nivel no es de los más elevados. porque es de ignorancia el optar por la carencia en un universo lleno de abundancia y amor.

### **Apunte Mágico Sesenta. Acción.**

*"La acción no debe ser una reacción sino una creación"*

*Ten en cuenta que no puedes ayudar a las demás personas si te consideras inferior a ellas o tienes menos que ellas. Siempre adopta una actitud festiva y alegre. Esta vida es una creación gozosa. cuyo propósito es que la celebremos. La vida no es para luchar con ella, la vida es para abrazarla y caminar de la mano con ella.*



### **Capítulo 7.**

#### **Reflexión del capítulo 7:**

*El tiempo no se mide solo en minutos, sino en momentos significativos. Una vida plena no se construye corriendo, sino deteniéndose a sentir.*

### **Apunte Mágico Sesenta y Uno. Recordar.**

*Cuando descendemos de la supra-conciencia a la micro-conciencia... Del súper Amor al cero Amor... Recordaremos que el Amor que sentimos depende de nuestra conciencia. y por eso el camino hacia el Amor pasa por el crecimiento de conciencia. Hasta que lleguemos nuevamente al punto de sentir que Nosotros no somos ni lo que hacemos, ni lo que tenemos. Simplemente somos parte de Dios.*

### **Apunte Mágico Sesenta y Dos. Tierra.**

*La tierra que es nuestra madre, nuestra fuente de vida o Dios en primera instancia nos da los alimentos. los árboles hijos de nuestra madre tierra nos dan el oxígeno, y el sol nuestro padre nos da la energía y la luz y no los reconocemos, ni los queremos como se debiera. ¿por qué será? ¡Despertemos!*

### **Apunte Mágico Sesenta y Tres. Felicidad.**

*No existe una fórmula hacia el camino de la felicidad, la felicidad es el camino mismo. Es más, Las personas felices entienden que todo lo que tienen en la vida es un Regalo.*

### **Apunte Mágico Sesenta y Cuatro. El Infinito.**

*En la infinitud de esta vida, donde estamos todo es perfecto. completo y entero. reconozcamos que nuestro cuerpo es un buen amigo. Cada una de nuestras células contiene la inteligencia divina. todos escuchamos todo lo que nos dicen y sabemos que su consejo es válido. Estamos siempre a salvo, bajo la guía y la*

protección divina, y elegimos vivir en salud y ser libres. Todo está bien en nuestro mundo. Gracias.

#### **Apunte Mágico Sesenta y Cinco. El Tao Como Camino.**

Tao o Dao significan "camino" Tao es un estilo de vida. no es una religión. Y en este camino de la vida todos los problemas que surgen ocurren para hacer que nos demos cuenta de algo importante. Usted no tendrá nunca ningún problema que no pueda solucionar, usted tiene la fuerza necesaria para resolver cualquier problema. Solo reaccionemos siempre con la mejor Actitud.

#### **Apunte Mágico Sesenta y Seis. Sentir.**

El ejemplo no es la mejor forma de enseñar, es la única. Frase de Albert Einstein, de esta célebre frase podemos decir que debemos vivir NO para que resalte nuestra presencia, sino para que nuestra AUSENCIA se sienta. Ahí está la clave.

#### **Apunte Mágico Sesenta y Siete. Empresa.**

En una empresa El PADRE es la información, LA MADRE es la acción y El HIJO es el resultado producto del servicio que se va a prestar. Es decir. ahí tenemos esta hermosa triada: INFORMACIÓN, ACCIÓN Y RESULTADOS. Que clave tan especial a tener en cuenta.

#### **Apunte Mágico Sesenta y Ocho. El Secreto.**

El secreto está en el estado interior, pues lo exterior lo creo yo. Ejemplos:

- a. Me lleno de alegría y armonía con todos y con todo.
- b. Origino un ambiente saludable y de prosperidad.
- c. Me lleno de entusiasmo.
- d. Vivo en Acción.
- e. Tengo gran capacidad de servicio.
- f. Mantengo un compromiso total.

#### **Apunte Mágico Sesenta y Nueve. Meditar.**

Hay muchas formas de meditar y una de ellas es hacer muy bien lo que estás haciendo. sin distracciones. Otra forma es con el pensamiento, todo pensamiento bueno es una oración. Y la mejor forma es con el Silencio. porque es en el silencio dónde verdaderamente escuchas a Dios. ¡Despertemos...!

### **Apunte Mágico Setenta. Aceptemos La Vida.**

*Se nos ha dado la vida gratuitamente, pero parece que no la hubiéramos aceptado porque no nos sentimos vivos y radiantes. Pero si cambiamos nuestra forma de pensar nuestra vida cambia, si cambiamos la forma de mirar las cosas, las cosas que miramos cambian. sí cambiamos la forma de hablar, toda nuestra forma de acción cambia. Es decir, la fórmula mágica está en cada uno de nosotros, en que todo momento sea mágico, todo momento hacerlo especial.*



### **Capítulo 8.**

#### **Reflexión del capítulo 8:**

*Eres más poderoso de lo que crees, porque el verdadero poder es amor. Y cuando amas, todo se vuelve posible.*

### **Apunte Mágico Setenta y Uno. Bendiciones.**

*Bendice tus pertenencias, las que posees y las que están listas a poseer. bendice a tus seres amados y a tus allegados y muy especialmente a los que te ponen a prueba, impregna todo en tu vida con un toque de amor y una oración de acción de gracias y verás cómo suceden milagros por donde vayas y a toda hora y en todo momento.*

### **Apunte Mágico Setenta y Dos. Frase Célebre.**

*"Si ponemos a Dios primero en la ayuda de los demás, y lo conservamos en silencio. Él lo recompensará en público"*

*Poniendo a Dios primero no hay nada que temer, ni nada que perder, no nos cuesta nada. los resultados son seguros, y estos nunca nos defraudarán porque su voluntad por lejos que la sintamos es lo mejor que puede venir a nuestras vidas, cosas que jamás habíamos aceptado llegaran, porque la voluntad de Dios es el bien absoluto para todos. Reflexión.*

### **Apunte Mágico Setenta y Tres. Aceptación.**

*Aceptemos y contemplemos el bien en todo, esto nos lleva a descubrir el gran Todo en todo, esto parece ser el único misterio de poner todo en armonía cuando aceptamos la mente divina siempre está poniendo mejores ideas en tu mente. mejores palabras en tu boca, creatividad en tus manos, ilimitadas oportunidades ante ti y una luz guiadora en tu camino. Deja que esta luz brille y serás la persona más próspera del universo. Que clave tan poderosa hay aquí.*

### **Apunte Mágico Setenta y Cuatro. El Mundo.**

*El mundo no se acaba, sólo se está transformando y siempre en algo mejor y todos tenemos el poder de decidir y crear lo que cada uno desea en su vida. recuerden que dentro de sí brilla el sol, aunque las nubes de su mente racional o las lluvias de sus emociones heridas le impidan verlo. No somos robots, ni máquinas ni productos al servicio de un sistema. Somos Luz y Amor.*

### **Apunte Mágico Setenta y Cinco. El Amor es Dios.**

*hay una clave secreta en esta frase. Descúbrala.*

*“Yo vi eso y me iluminé y me transformé en lo que soy de un segundo a otro... Fue una acción inmediata y doné mi vida entera, por el solo hecho de comprender, en toda mi alma, mi cerebro y mis neuronas, que EL AMOR ES DIOS.”— Enrique Barrios, Dios es Amor*

### **Apunte Mágico Setenta y Seis. Cortar.**

*Es bueno aprender a "Cortar", con una rutina, con un vicio, con alguien que nos hace daño, con un pensamiento negativo. con malas tendencias, con gente que se quiere aprovechar de nosotros, etcétera. Los ángeles andan con espadas, fíjese... Pero no son para atacar sino para "Cortar", Ejercicio esotérico muy importante. Aplíquelo en su vida.*

### **Apunte Mágico Setenta y Siete. El Amor.**

*El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente. no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.*

*primera Corintios trece: versículos del cuatro al siete*

### **Apunte Mágico Setenta y Ocho. Reflexión.**

*Frase de mucha reflexión en la acción o en el hacer o en la toma de decisiones en cada persona: “La siembra es voluntaria pero la cosecha es obligatoria”. Es decir: Usted es el dueño de tus decisiones y el amo de los resultados. Clave super especial para la vida diaria.*

### **Apunte Mágico Setenta y Nueve. Despertar.**

*Si comprendes estos tres principios empezarás a despertar:*

- 1. Tu vida no representa la vida real*
- 2. Cada hombre es la medida de su verdad*

3. Que tu búsqueda sea limpia y sana dentro de ti

#### **Apunte Mágico Ochenta. Compresión.**

*"Obtener comprensiones únicas y originales sobre sí mismo. Sobre su esencia de Amor y de orden". (la comprensión es otra clave vaya anotándolas). El ser humano es la parte de Dios que convierte su potencia de ser en experiencias y comprensión. Al interactuar con infinidad de seres todos únicos y originales en el perfecto entramado del universo. La potencia de Ser no produce comprensión solo la experiencia la genera. La comprensión solo resulta de SENTIR la experiencia y luego reflexionar para extraer de ella la SABIDURÍA.*



#### **Capítulo 9.**

#### **Reflexión del capítulo 9:**

*La sabiduría no está en saber más, sino en comprender mejor. Cada experiencia es una clase sagrada si sabes escucharla.*

#### **Apunte Mágico Ochenta y Uno. Personas Mágicas.**

*Existen personas que te cambian la vida; yo les llamo ángeles. Llegan en medio del caos, cuando todo parece perdido y las fuerzas comienzan a flaquear. Son esas almas que te levantan sin pedir nada a cambio, que te muestran la luz cuando solo ves oscuridad. No siempre llevan alas, pero siempre tienen un abrazo sincero y una palabra que sana. Son los que, sin saberlo, te devuelven las ganas de luchar, te recuerdan lo que vales y te impulsan a seguir adelante. Los ángeles están entre nosotros, a veces en forma de amigos, familiares o incluso extraños que aparecen en el momento justo, como si el destino los hubiera puesto en tu camino para recordarte que no estás solo. Kevin Writer.*

#### **Apunte Mágico Ochenta y Dos. La Esencia del Amor.**

*La esencia del Amor es la neutralidad para poder así permitir la existencia de la diversidad. La vida es un combate y nuestra arma más poderosa es el Amor. Por ello todos podemos convertir la situación más sencilla en un momento conmemorable. en un momento especial, en un momento de Amor. Tu eres el actor y el productor.*

#### **Apunte Mágico Ochenta y Tres. Relaciones.**

*La sabiduría en las relaciones consiste en saber respetar las costumbres de los demás, en hacer acuerdos cuando sea necesario. y en delimitar las*

*experiencias, o apartarse del camino de las personas con las cuales no es posible hacer acuerdos. Tenga presente que Siempre hay tres decisiones en casos difíciles o en las relaciones con las personas y son: Acuerdos, delimitaciones o distanciarse.*

#### ***Apunte Mágico Ochenta y Cuatro. El Arte de Vivir.***

*El desarrollo del arte de vivir está asociado con los tres principios fundamentales que tiene el estado de MAGIA O DE MAESTRÍA: MÁS, MEJOR Y SUPERIOR. Esto significa que una persona con un desarrollo superior de conciencia es la persona que sabe más, hace más, da más y recibe más. porque piensa mejor, actúa mejor, hace lo mejor, da lo mejor y recibe lo mejor, porque es una persona con una comprensión superior.*

#### ***Apunte Mágico Ochenta y Cinco. Quieres Ser Especial.***

*Cuando te organizas y comienzas a hacer ejercicio a explorar o a estudiar y a profundizar sobre algún tema cualquiera se vuelve especial. se vuelve un experto y empiezas a encontrar información increíblemente sorprendente. Solamente es disciplina y enfocarse ahí está la clave.*

#### ***Apunte Mágico Ochenta y Seis. La Constante del Amor.***

*La expresión constante del amor consiste en pensar, obrar y decir siempre aquello que deja paz y armonía en tu interior, es decir, solamente aquello que lleve un mensaje de esperanza, de comprensión. de paz, de aceptación y de armonía a quien te escuche, en hacer siempre lo necesario, es decir, sin cometer el error del exceso o del defecto y en colocar toda tu energía y entusiasmo en lo que hagas por simple o complejo que sea la actividad o el suceso.*

#### ***Apunte Mágico Ochenta y Siete. Los Retos de la Vida.***

*Bienllegados los retos de la vida porque a través de ellos podemos aprender lo que significa la felicidad. Lo que llamamos dificultades o problemas, generalmente son situaciones que no sabemos cómo manejar o qué hacer con ellas, por lo cual nuestra mente las interpreta como "problemas". en realidad, lo que sucede es que estas situaciones nos muestran exactamente aquello que necesitamos aprender de la vida para poder ser felices, en otras palabras, las dificultades vienen a convertirse en verdaderas oportunidades para el aprendizaje.*

#### ***Apunte Mágico Ochenta y Ocho. La Oportunidad.***

*aprovechar la OPORTUNIDAD implica que lo que decidas hacer, lo hagas con toda tu energía y con todo tu AMOR como si fuera lo más importante de tu vida, como si lo hicieras para la persona que más amas en la vida. sin importar para*

nada qué clase de labor sea, donde lo realices o para quien lo hagas, así pondrás la LEY a tu favor y el resultado para tu vida será SORPRENDENTE.

#### **Apunte Mágico Ochenta y Nueve. Liberación Consciente.**

*Liberar no es olvidar, es comprender. Cuando sueltas desde la conciencia, no huyes de lo que fue, sino que agradeces su enseñanza. Deja ir lo que ya cumplió su ciclo: relaciones, creencias. expectativas, emociones. Libérate de la culpa, del rencor, de lo que no te pertenece. Respira, cierra los ojos y di: "Elijo soltar con amor". La verdadera libertad comienza dentro.*

#### **Apunte Mágico Noventa. Asuntos Ajenos.**

*No te metas en asuntos ajenos. No dejes que te adentren en el oscuro mundo de la crítica y el cotilleo. No juzgues, todo el mundo, incluido tú. tiene derecho a vivir su vida como quiera. Mas bien se optimista, persistente y proactivo. Decide que batallas quieres y puedes luchar (las personas felices saben dónde están sus límites) y pelean. Lucha con fuerzas, optimismo y sé persistente. De este modo lograrás confiar en ti mismo y obtener lo que te propongas.*



### **Capítulo 10.**

#### **Reflexión del capítulo 10:**

*La vida es un regalo en constante expansión. Al observarte sin juicio, comienzas a descubrir la grandeza de tu alma.*

#### **Apunte Mágico Noventa y Uno. Todo ES.**

*El primer problema que sorteamos los humanos al venir al mundo, es que la inmensa mayoría no son hijos deseados; casi todos son hijos aceptados. que no es lo mismo y otros hasta rechazados; pero todo es parte de la vida y todo es perfecto y todo ES. El Señor de La Roché, La Rochefoucauld (1613-1680) decía: "Los hombres no vivirían mucho tiempo en sociedad si no se engañaran los unos a los otros".*

#### **Apunte Mágico Noventa y Dos. Cometer Errores.**

*En la vida no hay errores. Simplemente, se trata de elegir una lección. Habríamos aceptado todas las posibilidades. pues ninguna habría sido incorrecta. Desde el punto de vista del alma, ningún suceso o curso de acción es "malo". Todo es experiencia, y cada una de ellas nos enseña y nos ofrece semillas de crecimiento.*

### **Apunte Mágico Noventa y Tres. Hijos.**

*El juicio de los hijos, que en cierta forma es como nuestro propio juicio, siempre es doloroso cuando la sentencia es condenatoria; pero cuando es aprobatoria, resulta profundamente gratificante. No hay nada que pueda compararse con el amor y la admiración de los hijos... Nos sentimos altamente halagados cuando ellos se expresan bien de nosotros; la contraparte. por supuesto, no es necesario mencionarla. Sin embargo, los hijos son el reflejo de nuestro ejemplo. Esta es la clave. No hay hijos problema, sino padres problema. No hay más...*

### **Apunte Mágico Noventa y Cuatro. Autoobservación.**

*De la autoobservación por regla general, los seres humanos carecemos de la capacidad de observarnos a nosotros mismos o. por conveniencia, no queremos hacerlo. Nos engañamos con la idea de que fuimos creados a imagen y semejanza de algún Dios... Sin embargo, la autoobservación es sinónimo de crecimiento en conciencia.*

### **Apunte Mágico Noventa y Cinco. La oración.**

*El secreto de la oración radica en que, cuando pedimos algo, estamos reconociendo que no lo tenemos. Sin embargo. seguir pidiendo solo refuerza la falta de aquello que deseamos. La clave está en imaginar las cosas, sentirlas como reales y agradecerlas como si ya fueran nuestras. Así, la oración se transforma en un acto de gratitud por la oportunidad de elegir qué creación queremos experimentar. A través del agradecimiento, honramos todas las posibilidades y atraemos a nuestra realidad aquellas que más deseamos.*

*Nuestra oración ahora consiste en:*

- a) Reconocer lo que hemos elegido,*
- b) Sentir que ya se ha cumplido,*
- c) Dar las gracias por la oportunidad de elegir.*

*Al hacerlo, infundimos vida en nuestra elección y la hacemos realidad.*

### **Apunte Mágico Noventa y Seis. La vida.**

*Valora la vida. ¿Alguna vez te has detenido a calcular las probabilidades de tu propia existencia? Son ínfimas. Por eso. seamos agradecidos. Disfrutemos cada amanecer y enfrentemos el día como lo hacen los niños: con una mirada ilusionada por las cosas nuevas que estamos por descubrir. La clave es cero resistencias.*

### **Apunte Mágico Noventa y Siete. Compañeros.**

*En toda tu vida, solo tendrás un compañero seguro: tú mismo. Mímate, quiérete y obligate a mantener tanto tu cuerpo como tu mente activos. Cada problema al que te enfrentes no es más que una oportunidad para desarrollar tu creatividad. No caigas en la autocompasión; mira lo que te preocupa cara a cara y deja volar tu imaginación. confiando en tus instintos. Así, sin duda, pasarás al siguiente nivel.*

### **Apunte Mágico Noventa y Ocho. Afirmaciones.**

*Las afirmaciones son simples frases poderosas que puedes repetirte a ti mismo a lo largo del día con el fin de reprogramar tu mente consciente y subconsciente. Las afirmaciones pueden facilitar enormemente la sustitución de las creencias limitantes por las que reflejen con mayor exactitud tu naturaleza divina verdadera y apoyen una vida de más salud, felicidad, abundancia y consciencia. Puedes repetir tus afirmaciones como un mantram a lo largo del día. En la cola del súper. mientras conduces, caminando por la calle, etc. Permanece abierto y listo para un cambio en tus creencias y conciencia. Deja que las afirmaciones formen parte de tu diálogo interno.*

### **Apunte Mágico Noventa y Nueve. Frases Poderosas.**

*Frases poderosas o afirmaciones profundas, verdades espirituales que deben ser tratadas con respeto. Explóralas, aprende de ellas, e internaliza en ellas.*

1. *"Tengo abundancia ilimitada disponible para mí siempre."*
2. *"Yo soy el creador de mi realidad."*
3. *"Me amo y me acepto tal como soy."*
4. *"Soy amado y apoyado por el universo."*
5. *"Soy un poderoso ser espiritual."*
6. *"Atraigo exactamente lo que necesito sin esfuerzo."*
7. *"Tengo la capacidad para crear y lograr todo lo que deseo."*
8. *"Soy un ser espiritual teniendo una experiencia física."*
9. *"Estoy en paz con el mundo que me rodea y el mundo está en paz conmigo."*
10. *"Todo lo que necesito ya está aquí, y todo es para mi bien más elevado."*

### **Apunte Mágico Cien. Dar.**

Hay 2 cosas para dar en la vida a otra persona con amor y con sabiduría y son:  
EL EJEMPLO Y LA INFORMACIÓN.



### **Capítulo 11.**

#### **Reflexión del capítulo 11:**

*Lo que eres ahora es suficiente para comenzar a sanar. La verdadera paz está en soltar el pasado y habitar el momento.*

### **Apunte Mágico Ciento Uno. Ritual de Limpieza Energética.**

*Hay momentos en que sentimos nuestra energía pesada, bloqueada. Un ritual sencillo puede ayudarte a restablecer tu equilibrio. Puedes decir: "Limpio mi mente, mi cuerpo y mi espíritu de todo lo que no es luz". Luego respira profundo y agradece. Solo es decretar: las palabras son poderosas y tu energía es sagrada. Cuídala.*

### **Apunte Mágico Ciento Dos. La Paz.**

*Si me preguntas que quiero en esta vida, te diría paz. Esa paz que se siente cuando haces las cosas de corazón, cuando miras alrededor y sabes que elegiste bien. No quiero grandezas, solo momentos sinceros con las personas correctas. Lo material viene y va, pero lo que dejamos en los demás, eso queda para siempre. Hazlo todo con amor, porque al final es lo único que importa. Frases de Kevin Writer.*

### **Apunte Mágico Ciento Tres. Escuchar el Cuerpo.**

*Hay que escuchar a nuestro cuerpo y darle lo que desea, el cuerpo debe ser tratado lo mejor y lo más armonioso posible como un templo. Bien alimentado, bien cuidado y bien ejercitado y descansado, con esto ya consigues el 50% de la felicidad.*

### **Apunte Mágico Ciento Cuatro. Vipassana.**

*La Vipassana es una técnica de meditación que busca ver las cosas como son, sin juzgarlas. Es una práctica de origen indio que se basa en la autoobservación, la concentración y en la respiración. Buda la practicaba en cuatro pasos:*

- 1. Observar los actos del cuerpo*
- 2. Observar tu mente, tus pensamientos*

3. Observar el corazón

4. El cuarto paso simplemente sucede, es un salto cuántico, es mágico has llegado a casa. Es la iluminación

**Apunte Mágico Ciento Cinco. Palabra y Pensamiento.**

*El pensamiento es como arcilla que está lista a ser modelada por una mente paciente y sabia. Las palabras son esa fuerza que le da forma al pensamiento y dibuja un horizonte para tu vida. Tu pensamiento es palabra. Tu palabra es pensamiento. Palabra y pensamiento son la esencia de lo que eres y de la forma como vives.*

**Apunte Mágico Ciento Seis. Austeridad.**

*Sigue siendo austero. Cuanto menos necesites para vivir, mayores serán tus posibilidades de éxito y libertad. La austeridad no significa privarse, sino aprender a valorar lo esencial y evitar gastos innecesarios. Incluso cuando ya hayas triunfado. mantener la disciplina financiera te permitirá sostener tu éxito a largo plazo. Además, es fundamental rodearte de personas con una buena salud financiera, ya que su mentalidad y hábitos pueden influir positivamente en tus decisiones y en tu futuro.*

**Apunte Mágico Ciento Siete. El Tiempo.**

*El tiempo es tu recurso más valioso. cuanto más tiempo tengas, mejor podrás pensar. tomar decisiones y mejorar tu vida. No es casualidad que exista la máxima "El tiempo es Oro", pues está estrechamente ligado al dinero y a la calidad de vida. Hay que aprender a ganar dinero y es ganarlo en menos tiempo. Esa es la clave*

**Apunte Mágico Ciento Ocho. Problemas.**

*Todo problema produce automáticamente su solución en la forma de un deseo de liberarnos del problema. Por lo tanto, dale la espalda a tu problema y centra tu atención en la solución deseada, sintiendo que ya eres aquello que deseas. Continúa con esa creencia y descubrirás que los muros de tu prisión desaparecen cuando empiezas a expresar aquello que ahora eres consciente de ser. Debes ver tus deseos como las palabras pronunciadas por Dios. y cada palabra como una profecía de lo que puedes llegar a ser. No cuestiones si eres digno o no, de que tus deseos se hagan realidad. Acéptalos cuando lleguen a ti. Agradécelos como si fueran regalos. Siéntete feliz y agradecido por haber recibido esos regalos maravillosos. Luego, sigue tu camino en paz.*

**Apunte Mágico Ciento Nueve. Libre albedrío.**

*El ego es nuestro libre albedrío.*

*El ego es nuestra capacidad de elegir, de definir quiénes somos y cómo nos relacionamos con el mundo. Un ego equilibrado es un ego sano, capaz de proteger nuestra esencia sin caer en la arrogancia ni en la sumisión. Primero yo, luego tú, porque solo cuando nos ocupamos de nosotros mismos podemos dar lo mejor a los demás. El ego siempre se defiende, pero hay una gran diferencia entre un ego sano y uno corrupto. Un ego en equilibrio nos da confianza, pero un ego corrompido busca dominar, manipular, juzgar, mentir y aparentar. No se trata de rechazar el ego, sino de abrazarlo y trascenderlo, convirtiéndolo en una herramienta para nuestro desarrollo en lugar de una barrera. Defiende lo que crees, incluso si luego descubres que estabas equivocado, porque el aprendizaje forma parte del crecimiento. Sé tú mismo: especial, genuino, original y amoroso. Abraza tu ego, compléndelo y transfórmalo; cuando logres equilibrarlo, el cielo estará a tus pies.*

**Apunte Mágico Ciento Diez. Reflexión Especial.**

*Imposible ganar sin saber perder.*

*Imposible andar sin saber caer.*

*Imposible acertar sin saber errar.*

*Imposible vivir sin saber vivir.*

*El éxito es ser feliz.*



**Capítulo 12.**

**Reflexión del capítulo 12:**

*El amor propio no es egoísmo, es raíz. Solo quien se cuida, se honra y se escucha, puede ofrecer amor sin vaciarse.*

**Apunte Mágico Ciento Once. Cuánto dura el Amor.**

*"Un día dejé de preocuparme por la idea de que el amor debe durar toda la vida. Entendí que el amor dura lo que tiene que durar. A veces se va más pronto de lo que hubiéramos querido. a veces es como una estrella fugaz, a veces tarda en llegar y a veces también tarda en irse. Ya no me preocupa que las personas me fallen. Porque comprendí que esa es la manera en que el universo elimina de tu vida lo que no es para ti." Frases de Aceptación por Kevin Writer.*

### **Apunte Mágico Ciento Doce. Aprender.**

*"Si aprendes a perder, a caer y a errar, nadie más te podrá controlar, porque lo máximo que te podrá suceder es caer, errar o perder, y esto tú ya lo sabes."*

### **Apunte Mágico Ciento Trece. El mundo Exterior.**

*"El mundo exterior es un melodrama, no es otra cosa que un artificio de la sensación distorsionada de la percepción, que le lleva a uno a pensar que el mundo es grande, poderoso y permanente, y que el Ser es pequeño, débil y transitorio; exactamente lo opuesto es la verdad."*

### **Apunte Mágico Ciento Catorce. Nuestras Relaciones.**

*"Nuestras relaciones son el espejo de nosotros mismos en el otro, nuestras relaciones son parte de nuestra evolución. así que no me digas lo que no quieres, dime lo que deseas. La mejor oración a Dios es el servicio a la humanidad. Estoy valorando las cosas y las relaciones cuando nunca me quejo. Que bueno sería ser la mejor opción en todas las relaciones y con todos los que compartimos y el éxito estaría asegurado."*

### **Apunte Mágico Ciento Quince. Buena Actitud.**

*"Lo maravilloso del universo es que, si no te gusta lo que está viniendo, eres siempre libre de cambiar lo que estás enviando. Expectativas ilimitadas te llevarán a resultados ilimitados. Estoy totalmente seguro que mi buena actitud es lo que realmente me puede traer la felicidad. Si deseamos el éxito, la actitud lo es todo. La gente se ocupa de muchas actividades inútiles tratando de ganar la aprobación de los demás, lo que significa que tú no crees en ti mismo y esa resonancia es un obstáculo hacia el éxito. Sin duda, empezar es más valioso que nunca haber comenzado."*

*Se dice que hay dos tipos de personas: las que esperan a que pasen las cosas y las que hacen que sucedan las cosas. ¿Qué tipo de persona quieres ser tu?*

### **Apunte Mágico Ciento Dieciséis. Armonía.**

*"La armonía, cuando fluimos con ella, nos movemos dentro de una corriente interminable de bendiciones y abundancia que está activa en todas partes del planeta. Pero cuando nos salimos de esta armonía, quedamos fuera de esta magnífica corriente y nos quedamos como en la orilla del río, solamente viendo la abundancia y las bendiciones pasar. Una de las maneras de iniciar la armonía es bloqueando la crítica y la autocrítica, posteriormente la aceptación y la auto aceptación, luego la paz en tu mente y en tu corazón, porque todas las bendiciones fluyen de allí."*

### **Apunte Mágico Ciento Diecisiete. El Dueño.**

*"Usted es el dueño de tus decisiones y el amo de los resultados. Y aunque todos imaginamos. no todos creamos a voluntad y esa es la gran diferencia entre un ser humano dormido y el mago despierto que reposa en nuestra alma a la espera del sonido adecuado y de la luz necesaria para levantarse."*

### **Apunte Mágico Ciento Dieciocho. Confrontar.**

*"La función de confrontar, irrespetar y agredir a los demás. para que ellos reconozcan sus propias limitaciones, está exclusivamente a cargo de los ignorantes de turno, que son correspondientes con las experiencias de sufrimiento." Que clave tan importante hay en este apunte.*

### **Apunte Mágico Ciento Diecinueve. Paciencia, Constancia y Valor.**

*"Todas son esenciales en la vida. Tener paciencia, constancia y valor para poder ver lo invisible. crear lo increíble y lograr lo imposible. Así, nunca rechaces a nada ni nadie en la vida en la primera vista, porque las buenas personas o cosas nos dan felicidad y las malas personas o cosas nos dan experiencias."*

### **Apunte Mágico Ciento Veinte. Los Ángeles.**

*"El ángel de cada ser humano realmente son tres:*

*El ángel de la guarda, quien nos protege a través de la ley de la advertencia.*

*El ángel de la guía, quien nos muestra el camino a través de la ley de oportunidad para que logremos el éxito.*

*El ángel de la ley, quien nos controla el uso de nuestro libre albedrío para evitar que vayamos en contra de la ley del universo."*



## **Capítulo 13.**

### **Reflexión del capítulo 13:**

*La libertad no está en huir del mundo, sino en vivir tu verdad con amor. Tu propósito es simplemente ser tú mismo.*

### **Apunte Mágico Ciento Veintiuno. Nacer.**

*Nacer representa la oportunidad de aprender a amar, servir, respetar y ser feliz. Naciste con potencial. bondad y confianza. Naciste con ideales y sueños. Naciste con grandeza, naciste con alas. Entonces, no te arrastres, porque no estás hecho para eso. Tienes alas. Aprende a usarlas y vuela.*

### **Apunte Mágico Ciento Veintidós. Gracias Vida.**

*Gracias a la vida por darme tanto: por la abundancia, la salud y el perdón. Gracias por la información que recibo en cada momento. Siempre repite estas afirmaciones:*

*Sí sé, sí tengo, sí soy, sí estoy, sí puedo, sí existo.*

*Yo soy, yo estoy, yo puedo, yo tengo, yo sé, yo existo.*

### **Apunte Mágico Ciento Veintitrés. Morir.**

*El verdadero significado de la muerte es tan hermoso como la vida misma. La muerte no es el fin, sino el comienzo de una nueva experiencia. Después de morir, iniciamos un viaje de paz, amor y reflexión sobre todo lo que hemos aprendido. Somos espíritus, hijos de la luz, viviendo experiencias maravillosas en la materia.*

### **Apunte Mágico Ciento Veinticuatro. Complicado.**

*No hay nada complicado en mi vida. No hay nada difícil ni oculto. No hay miedos ni misterios. Lo único que debo hacer es confiar en Dios, descansar en su presencia y su poder, sentir su energía y reconocermelo como su más perfecta y bella creación: su manifestación misma.*

### **Apunte Mágico Ciento Veinticinco. A partir de Hoy.**

*"Gracias Señor por los dones que me das. Contigo no me falta nada"*

*Hoy me di un tiempo para pensar en mi vida y decidí que "a partir de hoy" voy a ser cada día más feliz. No voy a mirar para atrás. Lo que pasó, pasado es. Si tuve errores ahora no voy a poder corregirlos, entonces, ¿para qué remover lo que pasó? ¡Reflexionaré sobre los errores para hacer de ellos un aprendizaje! No todas las personas que amo retribuyen mi cariño como a mí me gustaría. Voy a continuar amándolas, pero no voy a tratar de cambiarlas. Cambia mi modo de verlas, respetando su modo de ser. ¡Pero no voy a resistir de mis sueños! Voy a luchar con más anhelo para que los demás sean más felices. Pero no voy a responsabilizar a nadie de mi felicidad. Simplemente ¡Voy a ser feliz! No voy a parar mi vida porque lo que yo deseo o no sucede, porque no oigo lo que me gusta oír, o porque no veo lo que me gusta ver. ¡Voy a crear mi momento para ser feliz! ahora! Nunca más le daré mucha importancia a los problemas que aún no conseguí resolver. Voy a agradecer a Dios por todos los días, por darme fuerzas para vivir a pesar de mis problemas. Dejaré de sufrir por lo que no consigo tener, por lo que no oigo o no veo, o por el tiempo que no tengo. Tampoco sufriré más por anticipado, pensando siempre lo peor. Sólo voy a pensar en las cosas buenas que ya tengo. Mis amigos y mi familia nunca más*

*necesitarán darme un hombro para llorar. Voy a aprovechar su presencia para sonreír, cantar y compartir felicidad. Voy a ser yo mismo, nunca más voy a tratar de ser un modelo de perfección, pero sí un poco mejor cada día. Nunca más voy a sonreír sin ganas, o decir palabras amorosas sólo porque crea que los demás quieren oírlos. Voy a vivir mi vida sin miedo a ser feliz y aprenderé a quererme cada día un poquito más. Autor: Jaime Luis Gutiérrez*

#### **Apunte Mágico Ciento Veintiséis. Al Que Tiene.**

*"Al que tiene consciencia, es decir: (aquello que es consciente de ser), se le dará." Bueno. malo o indiferente, lo que una persona es consciente de ser se le multiplica por cien. Según esta ley inmutable, los ricos se hacen más ricos y los pobres más pobres. Sólo puedes aumentar aquello que eres consciente de ser. ¡Qué clave tan poderosa encierra este apunte!*

#### **Apunte Mágico Ciento Veintisiete. El Templo de Dios.**

*Mientras el hombre siga creyendo en un poder separado de él, seguirá impidiéndose ser quien es. La creencia en poderes externos, ya sean medicamentos. dietas o dinero, son falsas ilusiones. Tú eres el Templo del Dios viviente, pero lo has llenado de creencias erróneas. Sólo hay un poder: YO SOY EL.*

#### **Apunte Mágico Ciento Veintiocho. Revelación del iluminado.**

*"Yo sé y estoy convencido por el Señor Jesucristo de que, de suyo, no hay nada impuro; pero si alguno piensa que algo es impuro, para él lo será."*

*Deja de preguntarte si eres digno de ser aquello que deseas. Serás condenado por el mundo solo en la medida en que te condenes a ti mismo. ¡Qué revelación tan especial encierra este apunte!*

#### **Apunte Mágico Ciento Veintinueve. Si Dos de Vosotros.**

*Si dos de vosotros se ponen de acuerdo sobre cualquier cosa que pidan aquí en la tierra, les será hecho por mi Padre que está en los cielos." (Mateo 18:19).*

*«Si dos de vosotros se ponen de acuerdo, eso se establecerá en la Tierra.» Los dos que se ponen de acuerdo son tú, que eres la novia, y la cosa deseada, que es el novio. Cuando se logre este acuerdo. nacerá un niño que dará fe de esta unión. Empezarás a expresar ya poseer aquello que eres consciente de ser. Orar es, por lo tanto, reconocer que eres aquello que deseas ser, en lugar de rogarle a Dios que te dé aquello que deseas. Millones de plegarias se quedan sin responder a diario porque el ser humano le ora a un Dios que no existe. Puesto que la Consciencia es Dios, uno debe buscar en la Consciencia la cosa*

deseada adoptando la Consciencia de la cualidad que uno desea. Sólo cuando uno hace esto, sus plegarias son respondidas.

#### **Apunte Mágico Ciento Treinta. La Salud.**

La salud es nuestro estado natural. Si nos enfermamos, es porque nos hemos alejado de las leyes de la naturaleza. El ayuno es una herramienta poderosa de curación. Según Hipócrates, ante cualquier enfermedad viral, se deben hacer dos cosas:

- 1.Reposo total.
- 2.No comer absolutamente nada, es decir, ayunar.



#### **Capítulo 14.**

##### **Reflexión del capítulo 14:**

*Haz cada cosa como si fuera lo único. Allí está el poder: en dar lo mejor de ti en cada instante sagrado.*

#### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Uno. Distancia.**

*"Aprender a tomar distancia no es indiferencia, es sabiduría. No toda tormenta merece mojarnos. no toda batalla es nuestra. Hay incendios que es mejor no avivar y cargas que no nos pertenecen. Elegir la paz sobre el caos no es egoísmo, es entender que no podemos salvar a quien insiste en hundirse".*

Autor: Francisco J. Zárate

#### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Dos. La Vocecita.**

*Esa vocecita que nos habla al oído, a la que Pitágoras llamó intuición. nos advierte de ciertos riesgos o peligros, pero sobre todo se hace presente cuando cometemos un acto indebido. ¡Y nos dice cuándo actuamos bien y cuándo actuamos indebidamente...! La clave es la autoobservación.*

#### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Tres. La Mente Divina.**

*La mente divina siempre está poniendo ideas en tu mente, palabras en tu boca, creatividad en tus manos, oportunidades ilimitadas ante ti y una luz guiadora en tu camino. Deja que esta luz brille y serás la persona más próspera del universo.*

#### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Cuatro. Padre Nuestro Real de la Salud.**

*Respira profundo. Inhala y exhala por la nariz, lento y pausado, tres veces. Cierra tus ojos, conéctate con Dios y luego di conmigo.*

*Padre celestial, guardián de la vida que sostiene lo visible y lo invisible. Santificado sea tu nombre secreto, el nombre que vibra en los cielos y restaura cada célula, cada órgano y cada pensamiento. Venga a mí tu Reino de salud. No en un mañana incierto, sino hoy, en este instante, para que mis ojos contemplen la plenitud del bienestar que destinaste para los hijos de la luz.*

*Hágase tu voluntad de sanación en lo alto, en el cielo y aquí en la tierra en mi cuerpo y en mi mente, en mis emociones y en mi espíritu, en mi hogar y en mis pasos.*

*Que lo enfermo sea restaurado y lo debilitado reciba fuerza nueva.*

*Que lo invisible se haga vida, y lo roto se haga nuevo.*

*Dame hoy la vitalidad que se perdió, la energía que se estancó, la paz que mi cuerpo esperaba y el equilibrio que mis emociones necesitan.*

*Haz que cada célula responda a tu poder, que cada órgano se armonice y que cada pensamiento se ilumine con claridad.*

*Multiplica mi fuerza, expande mi bienestar, convierte lo frágil en firme, lo débil en vigoroso. Perdona mis pensamientos de enfermedad, mis temores, mi ansiedad, mi desconfianza en la vida; así como yo suelto y libero las cargas, resentimientos y emociones que dañan mi salud. Que nada quede atado en mi cuerpo ni en mi alma.*

*No me dejes caer en el agotamiento ni en el desorden. No permitas que la enfermedad gobierne mi vida. Líbrame del dolor, del miedo, del desequilibrio, de la angustia y de toda energía que robe mi bienestar. Arranca de mí la mentalidad de fragilidad y dame el espíritu de vitalidad.*

*Porque, mira, tuyo y mío, como heredero, es el Reino de la salud eterna.*

*Tuyo y mío, como heredero, es el poder que regenera la vida.*

*Tuyo y mío, como heredero, es el dominio sobre toda sanación.*

*Tuyo y mío, como heredero, son la fuerza, la paz, el equilibrio y la plenitud.*

*Tuyo y mío, como heredero, es el universo que sostiene a los que creen.*

*Que tu gloria de bienestar fluya hacia mí como un río vivo.*

*Que la salud me envuelva como luz imparable.*

*Que se abran los cielos sobre mí y derramen sanación abundante, hasta que mi cuerpo, mi mente y mi alma sean testimonio vivo de tu restauración.*

*Declaro que hoy la salud me encuentra.*

*Declaro que hoy la paz se instala en mi cuerpo.*

*Declaro que hoy mi energía se eleva.*

*Declaro que hoy soy rodeado por bienestar y que nada me lo quitará.*

*Que mi cuerpo recuerde su totalidad y diseño perfecto.*

*Que mis células reciban tu orden divina.*

*Que mis emociones se armonicen.*

*Que mis pensamientos se limpien.*

*Que mis pasos se llenen de fortaleza y calma.*

*Ordeno a la salud ven a mí.*

*Ordeno a la vitalidad encuéntrame.*

*Ordeno a la paz interior habita en mí.*

*Y lo declaro por mi fuerza y por la fuerza del poder eterno del Padre amado que reina sobre toda vida.*

*Hoy me visto de bienestar.*

*Hoy camino en salud.*

*Hoy respiro en equilibrio.*

*Hoy declaro que mi vida jamás volverá a la enfermedad, porque tuyo y mío es el Reino, el poder y la gloria de la salud, desde ahora y para siempre. Hecho está y así sea por toda la eternidad. Amen.*

### ***Apunte Mágico Ciento Treinta y Cinco. Evolución.***

*Evolución significa acercarse al amor. El amor que demos y recibamos se verá incrementado por el amor que nos demos a nosotros mismos. Y podemos avanzar aprendiendo estas cuatro cosas: Primero: Conocerse a sí mismo. Segundo: Adaptarse al medio. Tercero: Conocer la verdad. Cuarto: Asumir la vida.*

### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Seis. Personas.**

*Hay personas a las que constantemente les pasan una de estas tres cosas: atacan, agreden, huyen o se bloquean. Y otras, por el contrario, son alegres, exploran, ponen atención, son creativas y viven en el aprendizaje. Es decir, se reinventan. ¿Y tú?*

### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Siete. Control.**

*El ego es el que nace y el ego es el que muere. Si en tus experiencias de vida controlas el ego, vivirás feliz, y es muy fácil: simplemente no hagas caso a los perros que ladran. Ellos son el 1%, el 99% está de tu parte. Es decir, el 1% equivale a aprender a no ser ofendido, o lo mismo que nadie te saque de tu paz, es mejor seguir el camino o tu propósito. Recuerda siempre controlar bajo la autoobservación, ya que el ego necesita a toda hora problemas, conflictos y enemigos para fortalecerse.*

### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Ocho. La verdad os Hará Libres.**

*Dijo Jesús: "La verdad os hará libres". ¿Pero qué es la verdad? La verdad es todo lo que te llega a ti y te hace sentir bien. Es todo lo que compartes y te hace sentir bien. Simplemente, es todo lo que haces o piensas y todo lo que te trae paz, amor, tranquilidad, alegría, armonía, etcétera.*

### **Apunte Mágico Ciento Treinta y Nueve. Somos Infinitos.**

*"Somos seres infinitos, divinos y eternos. Nadie es ejemplo perfecto para nadie; cada uno debe vivir su vida con amor. Si deseas tomar a alguien como ejemplo, hazlo desde el corazón. El necesitado no requiere caridad, sino inspiración: enséñale a pescar, no le des el pescado. El deseo es el motor de la existencia humana y se traduce en energía. La felicidad no es la meta, sino el camino hacia la realización de un proyecto. Cuanto menos critiques y hables, más tiempo tendrás para observar y disfrutar de tu entorno. Nadie puede juzgar si tus acciones son buenas, tienen sentido o valen la pena. Cuanto más fascinante es el camino, más solitario se vuelve".*

### **Apunte Mágico Ciento Cuarenta. Constante Aprendizaje.**

*"Como seres humanos, nuestra naturaleza es estar en constante aprendizaje. Cada experiencia, cada interacción, nos ofrece la oportunidad de crecer y evolucionar. Si decides tomar el camino de perseguir tus sueños, si te atreves a dar los pasos necesarios para hacerlos realidad, recuerda que el verdadero valor no reside únicamente en las metas alcanzadas o en los conocimientos adquiridos. Lo que realmente define tu viaje es la transformación personal. la clase de persona en que te conviertes a lo largo del camino. Cada desafío superado, cada obstáculo sorteado, moldea tu carácter y fortalece tu espíritu. No*

*te centres únicamente en el destino final, sino en el proceso de crecimiento y autodescubrimiento. Permítete aprender de cada experiencia, de cada persona que cruce tu camino, y conviértete en la mejor versión de ti mismo".*



## **Capítulo 15.**

### **Reflexión del capítulo 15:**

*El alma se nutre de coherencia. Piensa con amor, actúa con fe, vibra con verdad.*

#### **Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Uno. Humano.**

*Eres humano y por ende siempre estarás aprendiendo o emprendiendo esto será toda la vida. Sí tomas decisiones para ser realidad tus sueños. Recuerda lo más importante no son las cosas que vamos a conseguir o aprender sino la clase de personas en que nos vamos a convertir.*

#### **Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Dos. La Verdadera Aceptación.**

*Pasos para llegar a la aceptación: primero Negación, luego viene el enojo, después sigue el regateo o discusión, luego viene la Depresión y finalmente Aceptas. Y no nos damos cuenta que la aceptación es la más grande paradoja: no podemos cambiar hasta que aceptemos la manera de Ser que tenemos, además de ser la aceptación una herramienta amorosa.*

#### **Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Tres. Metas.**

*Hay una magia en fijarse metas y escribirlas. Esto pone en movimiento una poderosa fuerza psicológica, espiritual y emocional. Nos percatamos de cosas que necesitamos para lograrlas y completarlas y las hacemos. Las cosas vienen a nosotros.! ¡Las cosas comienzan a suceder! Es mágico de verdad.*

#### **Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Cuatro. Prosperidad.**

*El secreto de la Prosperidad está en los siguientes elementos:*

*A- Llenarme de alegría y armonía con el interior.*

*B- Originar un ambiente sano y de prosperidad.*

*C- Llenarme de entusiasmo.*

*D- Tomar Acción, ya que la inercia es la muerte.*

*E- Capacidad de servicio.*

F- Compromiso total.

**Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Cinco. Hágase Tu Voluntad y No la Mía.**

*El hombre propone, pero al final se hará lo que se deba hacer. será lo que deba ser y sucederá lo que deba suceder (tome nota), según planes superiores previos de Dios Amor. Has oído esta frase: " Hágase tu voluntad y no la mía". Que clave tan poderosa a tener en cuenta.*

**Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Seis. Información.**

*La información debe escucharse al menos siete veces, porque cada vez que lo hacemos. activamos un chacra distinto. Así, utilizamos nuestros siete chakras para procesarla y comprenderla mejor. Todos tenemos el poder de transformar una situación simple en un momento especial y conmemorable. La vida es un combate, y nuestra arma más poderosa es el Amor.*

**Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Siete. Mantram.**

*El Mantram de los 4 Poderosos*

*En la creación de todo lo que deseas actúan cuatro fuerzas interiores, los 4 Poderosos:*

1. *El Productor: el Deseo.*

*Es la chispa inicial, la idea que nace en tu corazón.*

2. *El Autor: la Creación.*

*Es el acto de dar forma y existencia a ese deseo.*

3. *El director: la Atención.*

*Es la concentración consciente que mantiene vivo el propósito.*

4. *El Actor: la Acción*

*Es el paso final, donde la imaginación se convierte en realidad.*

*Este proceso puede resumirse en cuatro palabras:*

*Desear, Crear, Enfocar y Actuar.*

*Repetir mentalmente estas cuatro fuerzas, como un mantram interior, es una clave poderosa para manifestar con intención y claridad.*

**Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Ocho. Amar.**

*Tres formas de amar:*

1. *Amarse a uno mismo.*
2. *Amar a los demás.*
3. *Amar lo que hacemos.*

*Dedica cada día un tiempo sagrado para conversar con otros... o contigo mismo.*

*Hazlo con palabras positivas y verás cambios profundos.*

*Recuerda:*

*Querer es posesión.*

*Amar... es conciencia.*

*Y nunca lo olvides:*

*Quien no cree en la Magia, jamás la encontrará.*

### ***Apunte Mágico Ciento Cuarenta y Nueve. Frases Mágicas.***

*Siete super frases mágicas*

1. *Ama y haz lo que quieras. Si callas, callarás con amor; si gritas, gritarás con amor; si corriges, corregirás con amor, si perdonas, perdonarás con amor. San Agustín Obispo y filósofo.*
2. *Las medicinas sin una buena alimentación, no sirve de nada; y una buena alimentación no requiere de medicinas. Hipócrates.*
3. *La mayoría de los padres están dispuestos a hacer cualquier cosa por sus hijos menos dejarles ser ellos mismos. Frase celebre de Banksy.*
4. *Tu tiempo es limitado. No lo malgastes viviendo la vida de otros. Frase de Steve Jobs.*
5. *Cuando veas a un hombre bueno trata de imitarlo cuando veas a un hombre malo examínate a ti mismo. Mario Alonso Puig.*
6. *Necesito poco y lo poco que necesito, lo necesito poco. San Francisco de Asís.*
7. *De todos los animales de la creación. El hombre es el único que bebe sin tener sed, come sin tener hambre y habla sin tener nada que decir. John Ernst Steinbeck.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta. Preguntas Mágicas.**

Hagámonos estas siete preguntas y escribamos con conciencia la respuesta de cada una y después seguro que vendrá una buena reflexión o un buen auto aprendizaje.

¿Qué lo descontrola a Usted??

¿Qué le da miedo perder?

¿Qué le ofende?

¿Que no le gusta enfrentar?

¿Qué es lo que más le hace feliz?

¿Qué es lo que más le hace sentir bien?

¿Qué es lo que más le gusta hacer?



### **Capítulo 16.**

#### **Reflexión del capítulo16:**

*Tu historia no te define, pero sí te revela. Cada capítulo difícil fue un entrenamiento del alma. Agradece lo vivido, honra lo aprendido y suelta lo que ya no eres.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Uno. Ver.**

*Ves exactamente qué tipo de mensajero eres, Ves el efecto de tus palabras, Ves el efecto de tus actos, Ves el efecto de tu presencia. Nosotros no vemos lo que queremos, nosotros vemos lo que somos.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Dos. Enfermedad y Curación**

*Dicen que no hay enfermos sino enfermedades, otros dicen que La enfermedad es una ignorancia que tenemos y debemos aprender algo. Lo que sí es claro es que toda enfermedad viene para sanar algo de tu cuerpo o de tu mente. Es decir. la enfermedad es la fase final y curativa de un problema no físico. Ahora voy a darte la regla universal número uno en lo tocante a la curación espiritual: No tiene que ver con el paciente. "Toda curación es el resultado de algún tipo de perdón, y todo perdón conduce a la autocuración. "*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Tres. Ser Feliz.**

*Si quieres ser sano no te involucres en la vida de otras personas, si quieres ser cada vez más, pero más "FELIZ" atiende tus propios asuntos, Dios nos tiene guardadas cosas emocionantes e interesantes a cada uno de nosotros. Concéntrate en tu vida.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Cuatro. Conocimiento y Sabiduría**

*El conocimiento es el guardián de la información: recoge datos, memorias y patrones del tiempo. La sabiduría, en cambio, es el arte de vivir lo conocido.*

*El conocimiento viaja en libros y tradiciones. pero la sabiduría solo despierta cuando el alma lo encarna.*

*Cada generación debe cruzar su propio umbral, y descubrir, por sí misma, el brillo o la sombra de la experiencia.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Cinco. Abracadabra.**

*Abracadabra es como si dijeras que se haga lo que he dicho, pero en la realidad se escribe en hebreo DABRA KE EBRA y se lee al revés o se pronuncia EBRA KE DABRA y significa: Creando con la Palabra. Es una palabra de mucha abundancia.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Seis. Dios en Tu Corazón.**

*Quien lleva a Dios en el corazón ya no necesita ser comprendido, sino que aprende a comprender a los demás. La verdad dicha con Amor, sana; sin Amor, solo hiere. No podemos ayudar a quien aún no está listo, porque cada alma tiene su propio ritmo. Honremos los procesos y recordemos:*

*haz de tu vida un sueño...y de tu sueño, una realidad.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Siete. Vive.**

*VIVE, MÁGICAMENTE. Aquello de lo que te enorgulleces, aquello que te avergüenza. lo que rechazas y lo que amas...todo eso eres tú.*

*Cada parte, cada sombra y cada luz, construyen la maravilla que habita en ti.*

*Eres único. Eres completo. Eres maravilloso. Y todos lo somos.*

### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Ocho. El Presente.**

*El presente es un regalo que a veces olvidamos abrir. Nos aferramos al pasado como si pudiera cambiarnos el ahora. pero lo único que realmente transforma es la presencia consciente.*

*Soltar no es olvidar, es agradecer lo vivido y dar paso a lo que llega. El tiempo no es el que sana: lo hace el Amor que ponemos en cada instante. Respira... y déjate abrazar por este momento.*

#### **Apunte Mágico Ciento Cincuenta y Nueve. Mi Cuerpo.**

*En la infinitud de la vida, donde estoy, todo es perfecto. Completo y entero. Reconozco que mi cuerpo es un buen amigo. Cada una de mis células contiene la inteligencia divina. Yo escucho lo que me dicen y sé que su consejo es válido. Estoy siempre a salvo, bajo la guía y la protección divina, y elijo vivir en salud y ser libre. Todo está bien en mi Mundo*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta. ¡Hazlo! ¡Atrévete! ¡Crea!**

*Si miras hacia atrás, como Iván Ilich en la novela de Tolstói, verás que rara vez nos arrepentimos de lo que hicimos...*

*Lo que realmente duele es lo que dejamos sin hacer. Ese es el mensaje:*

*¡Hazlo! ¡Atrévete! ¡Crea!*

*Valora el presente. aférrate a cada instante y saboréalo como lo único que existe. No desperdicies tus momentos en quejas o frustraciones, porque lo no vivido... no regresa.*

*Y cada segundo perdido, se va para siempre.*



### **Capítulo 17.**

#### **Reflexión del capítulo 17:**

*No estás aquí para adaptarte, estás aquí para crear. Tu vida es tu obra, y tú eres el artista sagrado.*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Uno. Tú Vales.**

*Tú vales demasiado para dejarte perturbar por otra persona. especialmente si la persona tiene poca importancia en su vida. Haz que tu mente y tu cabeza labore a favor tuyo y poco a poco adquirirás la costumbre de no molestarte cuando las cosas vayan mal.*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Dos. Propósito.**

*El propósito realmente de cada uno de nosotros es el hacerte cargo de ti mismo y eso implica un esfuerzo más grande, implica la decisión de ser feliz y de enjuiciar y destruir cada uno de los pensamientos que te hacen o te producen*

*infelicidad. Algunas personas eligen volverse locas que hacerse cargo de sí mismas y controlar sus vidas. otras se entregan y se hunden en una vida llena de sufrimientos. Así es que tú serás diferente crea, sueña y vive mágicamente.*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Tres. Pensamientos.**

*Tus pensamientos son tuyos, exclusivamente tuyos para hacer con ellos lo que quieras: conservarlos. cambiarlos, compartirlos o contemplarlos. Ninguna otra persona puede meterse dentro y tener tus pensamientos como tú los experimentas, eres tú quien controla realmente tus pensamientos y tu cerebro es tu yo propio y puedes usarlo como quieras y determines. De los Sentimientos se derivan (emociones) y Un sentimiento es una reacción física a un pensamiento. ¡Reflexiona...!*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Cuatro. Miedos**

*Reemplaza el miedo con Amor.*

*El miedo crea en un futuro negativo. La fe crea en un futuro positivo. Ambos crean en algo que todavía no ha sucedido. Por tanto. pregunto: ¿Por qué no elegir a creer en un futuro positivo? ¿Por qué dejar que el miedo sabotee tu alegría y el éxito? Tu cuerpo es el templo sagrado donde habita tu alma. Ríndele el culto que se merece. Cuídale y mímale porque es tu posesión más valiosa.*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Cinco. El Cambio es Tu Única Constante.**

*La abundancia y la prosperidad están a nuestro alrededor, que se manifiesten o no en nuestras vidas, depende de lo que nos permitamos aceptar.*

*El cambio es tu única constante. Amalo, vívelo, abrázalo. encuentra todos los dones que te trae. cambiar es el juego de la vida, es el único juego que hay y es el juego de la vida. ¡Ama y vive mágicamente...!*

#### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Seis. El Futuro.**

*Yo soy completamente responsable de todo lo que me sucede. Asumo con amor tanto lo bueno como lo que parece malo. Nadie es culpable de mis caídas. y nadie más se lleva el mérito de mis logros. Hago lo mejor que puedo en cada instante, y sé que lo que vivo hoy es fruto de mis pensamientos pasados.*

*Elijo pensamientos poderosos y luminosos, porque sé que ellos crearán mi mañana. Tengo el futuro en mis manos.*

*Decido ver el lado bueno en cada persona, y solo ese reflejarán ante mí.*

### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Siete. Progreso.**

*En este universo interconectado, cada progreso que logramos en nuestro mundo privado, mejora el mundo en general para todos. Todos flotamos en el nivel colectivo de conciencia de la humanidad de manera que cualquier incremento que añadamos regresará a nosotros. Todos sumamos a nuestra flotabilidad común por nuestros esfuerzos en favor de la vida. Lo que hacemos para beneficiar la vida automáticamente nos beneficia a todos porque todos estamos incluidos en aquello que es la vida, Somos la vida. Es un hecho científico que “lo que es bueno para mí es bueno para ti “.*

### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Ocho. Nuestras Acciones.**

*En un universo en donde “Dios los cría y ellos se juntan” y “cada oveja va con su pareja,” atraemos lo que emanamos. Los efectos de nuestras acciones pueden llegar de forma inesperada. Por ejemplo, somos amables con el ascensorista y un año más tarde, un extraño nos da una mano en una autopista desolada. Un observable, “esto”, no causa a otro observable, “eso”. Más bien. En realidad, un cambio en las motivaciones o en la conducta actúa en un campo que luego produce un incremento de la posibilidad de la respuesta positiva. Nuestro trabajo interior es como invertir en una cuenta bancaria, pero una cuenta de la cual no podemos extraer dinero a voluntad. La disposición de los fondos está determinada por un campo de energía sutil, el cual espera ser accionado para liberar su poder de nuevo en nuestras vidas.*

### **Apunte Mágico Ciento Sesenta y Nueve. Vive Tu Vida.**

*Vive tu vida y deja a todo el mundo tranquilo la verdad uno no debería de juzgar, ni criticar ni opinar porque todo lo que uno dice de los demás son defectos que tiene uno mismo ya que si algo te molesta es por qué son experiencias tuyas recuerdos que te perturban a ti por haberlos vivido. tu vida será feliz cuando tengas un objetivo y el objetivo no es la felicidad.*

*El objetivo es el objetivo y el camino hacia este objetivo, cuando lo tienes claro es pura felicidad recuerda eres un Ser Extraordinario, pero quizás aún no lo sabes. Conéctate con la fuente Universal de Luz y crea todo en ti y todo será positivo.*

### **Apunte Mágico Ciento Setenta. Conócete a Ti Mismo.**

*El arte de la vida está en desconectarnos de la eterna necesidad de tener que opinar, juzgar y criticar todo lo que vemos y todo lo que conocemos. Aprendemos más escuchando y meditando que opinando.*

*Conócete a ti mismo. Cuestiona las creencias con las que has sido condicionado por tu entorno social. Aprende a ser feliz y a estar en paz. Atrévete a escuchar tu*

voz interior. Descubre tu talento, tu vocación y tu propósito. Toma decisiones guiadas por tu conciencia y tus valores. Sigue tu propio camino. Aporta a los demás lo mejor de ti mismo. Y, sobre todo, disfruta plenamente de la vida...La clave es no tenerle miedo a la vida sino tenerle Amor a la vida.



## **Capítulo 18.**

### **Reflexión del capítulo 18:**

*Lo que hoy parece lento, en realidad madura profundo. No te apures: hay procesos que florecen solo en silencio y paciencia.*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Uno. La Fuente.**

*La fuente del poder es que simplemente "ES."*

*Que la salud es más importante que la enfermedad, que la vida es más importante que la muerte, que el honor es preferible a la deshonra. que la fe y la confianza son preferibles a la duda y al cinismo, que lo constructivo es preferible a lo destructivo: todas son declaraciones evidentes que no están sujetas a pruebas. A fin de cuentas, lo único que podemos decir sobre la fuente del poder es: que simplemente "ES."*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Dos. Bendición.**

*Una Bendición Especial del Dr. Hawkins*

*"Yo te bendigo en el nombre del Señor,*

*y oro por tu felicidad y por la belleza que llevarás a la vida de otros.*

*A través de su Amor, la Divinidad fluye...*

*y cuando amas, irradias esa Divinidad a quienes te rodean.*

*El Amor es la Presencia de Dios.*

*Dios y el Amor son, en esencia, la misma cosa. Por eso, cuando amas a alguien, estás llevándole a Dios directamente a su vida."*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Tres. Talentos.**

*Dios dice: Yo le doy, a cada ser, talentos, entre ellos el amor y la libertad; ser libre es toda una responsabilidad; es más cómodo tenerlo todo. como el pájaro al que encierran en una jaula y tiene todo servido, pero eso no es ser libre. La libertad y el amor son lo máximo que les puedo dar. Hay una sola forma de*

*crecer sin sufrir: amar a cada ser con toda el alma. Pase lo que pase, sigue amando la vida y el universo, porque mi justicia siempre llega yo quiero lo mejor para ustedes.*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Cuatro. Quejarnos.**

*Quejarnos se ha convertido en una pandemia. ¿Has notado que siempre hay algo de que quejarse? El clima, el tránsito, la inseguridad en las calles, las mentiras de los políticos, la salud, el dinero que no alcanza, etc., etc. Lo único que ganamos con la QUEJA es sentirnos peor. Cada que nos quejemos cambiemos la queja por un agradecimiento, tenemos infinitas cosas que agradecer, dar Agradecimientos por todos y por todo.*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Cinco. Recomendación.**

*Que tal esta recomendación veintiún días seguidos sin quejarnos en absoluto. Ninguna queja, Cero quejas, y Obsérvate cuando te quejas y mira cómo te ves realmente. Asumir este reto de veintiún días sin quejas, sin críticas y sin chismes... sí lo logras, habrás hecho de tu vida un paraíso sin enfermedades, tendrás mejor ánimo. menos dolores, relaciones más favorables, mayor autoestima, etcétera. Serás una persona más feliz y armoniosa. A su vez, cada avance que hacemos en nuestra consciencia beneficia a una multitud que no vemos y fortalece el siguiente paso para que otros lo sigan. Cada acto de bondad es anotado por el universo y preservado eternamente. Cuando se ven las cosas como son, la gratitud reemplaza a la ambición espiritual.*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Seis. El Camino.**

*El camino del desarrollo espiritual a través de la conciencia es en realidad sencillo y nada complicado. La cualidad principal es en realidad la de la actitud en la que ves la vida no como un lugar para obtener beneficios sino como una oportunidad para el aprendizaje, que abunda hasta en los más pequeños detalles de la vida. Una actitud espiritual te lleva a ser amigable. amable, y bienintencionado con toda forma de vida.*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Siete. Voluntad.**

*La Voluntad esta es la clave de todo progreso espiritual y también del éxito en el mundo. Supone dejar ir toda resistencia y encontrar la alegría en el hecho de implicarse al ciento por ciento. Es la resistencia la que hace las cosas desagradables y cuando apartamos la resistencia. esta es sustituida por sentimientos de fortaleza, confianza y alegría.*

#### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Ocho. Nuestra Labor.**

*Si vemos nuestra labor como una contribución a la sociedad este se convertirá en un don. El dar está por tanto auto recompensado pues en realidad no hay*

ningún "otro" al que se le esté dando. Buda dijo que solo existe un pecado y es la ignorancia. que viene hacer lo mismo que dijo Jesús: Perdónalos señor porque no saben lo que hacen.

### **Apunte Mágico Ciento Setenta y Nueve. Los Genios.**

Los Genios reconocidos pueden ser raros, pero la genialidad reside dentro de cada uno de nosotros. No hay tal cosa como "suerte" o "accidente" en este universo. Y no solamente todo está conectado con todo lo demás, sino que nadie está excluido del universo. Todos somos miembros. La conciencia es una cualidad universal. como la cualidad de lo físico. Debido a que la genialidad es una característica de la conciencia, el genio también es universal. Aquello que es universal está, por tanto, teóricamente disponible para cada uno de nosotros.

El verdadero éxito anima y apoya el espíritu; no tiene nada que ver con logros aislados. sino que más bien se relacionan con la realización plena como persona y con un estilo de vida que no sólo beneficia al individuo sino, además a todas las personas a su alrededor.

### **Apunte Mágico Ciento Ochenta. Imagina.**

Todos los días al salir a la calle, todas las personas, los árboles, los pajaritos, todos los objetos que tú ves, en realidad, son cosas que te están hablando directamente a ti. Pero para poder entender y para poder sensibilizarte de lo que en realidad te están diciendo, uno tiene que estar presente. Y la única condición para estar presente es no estar juzgando. El Mundo imaginario existe. Allá los sueños no duermen, al revés, se despiertan como hermanos los unos a los otros. El amor los desencadena. Los sueños son el eslabón perdido. En mi mundo imaginario no hay buenos ni malos porque todos somos uno. El amor se respira en el aire, el miedo es un viejo recuerdo. Los niños juegan travesuras con Dios, mientras enseñan a los adultos a ser niños otra vez. La gente mira al cielo frecuentemente, los pensamientos no tienen techo. Nos amamos los unos a los otros, el sexo es sagrado, la inocencia está libre de pecados y la alegría nos llena de sonrisas. Todo mundo tiene buena cara. Conviven en armonía Adán, Eva, la Serpiente y el Árbol de manzanas. Mentir no es necesario, la verdad está en el aire: Flota como las nubes. El mundo imaginario es el sueño cósmico donde cabemos todas las tribus: los Mayas, los alquimistas, los devotos, los del mismo sexo, los amigos, los otros amigos, los abrazos, los besos, las caricias, las manos, las muñecas, los artistas, las musas, los cuentos de hadas, las historias sin fin... y el final feliz. El mundo imaginario está detrás del espejo. Desnuda tu mirada de prejuicios y atraviésalo nadando.



## **Capítulo 19.**

### **Reflexión del capítulo 19:**

*En el silencio no estás solo. Estás en comunión con lo divino que habita en ti. Escúchalo.*

#### **Apunte Mágico Ciento Ochenta y Uno. Imagínate Perdonando.**

*Tenemos que perdonar y agradecer hasta el último segundo de lo que nos ha pasado en la vida. Ese es el único truco, Ese es, justamente, el único truco para enchufarte y empezar a conectar a la vibración del corazón, porque si tú traes culpas, o rencores, o arrepentimientos, lo único que estás haciendo es mandando miedo y miedo y miedo al futuro. Si al contrario todos esos rencores, todas esas culpas. todos esos arrepentimientos los agradeces y los perdonas, los liberas, y no solamente los liberas, sino que, en ese momento, eso que era una carga, una carga negativa, al juntarlo con su positivo los transformas en luz y te empiezas a iluminar por dentro.*

#### **Apunte Mágico Ciento Ochenta y Dos. Igualmente.**

*¡Igualmente imagina que bonito...!*

- *Muchas veces La gente es poco razonable, ilógica, y egocéntrica. Perdónalos igualmente.*

- *Si eres amable la gente pensara que tienes motivos egoístas ocultos.*

*Se amable igualmente.*

- *Si eres una persona de éxito tendrás amigos falsos y algunos amigos de verdad.*

*Ten éxito igualmente.*

- *Si eres honesto y sincero puede que la gente te engañe.*

*Se honesto y sincero igualmente.*

- *Puede que alguien destruya en un momento lo que te ha costado construir. Aun así, construye igualmente.*

- *Si encuentras la paz y la serenidad puede que tengan celos.*

*Sé feliz igualmente.*

- *Lo que hagas hoy la gente lo olvidará mañana.*

*Haz el bien igualmente.*

- *Dale al mundo lo mejor que tengas y puede que nunca sea suficiente.*

*Dale al mundo lo mejor que tengas igualmente.*

*Mirad el Análisis final todo es entre tú y Dios, no entre tú y ellos.*

*“IGUALMENTE...” DE LA MADRE TERESA DE CALCUTA Apunte Mágico Ciento Ochenta y Tres. ¿Qué puede hacer una persona que no se gusta o que no se quiere a sí misma?*

*Y el Cielo responde:*

*"... que se mire como lo mira su Creador. No importa el aspecto físico, ni las medidas ni las tallas. Querida Alma, no importa tu inteligencia ni tu trabajo, pues quien te quiere sólo por eso, en realidad no te quiere. Si dependes de la opinión de otros, cuando cambien sus ideas. sus gustos o incluso la moda, sentirás de nuevo que no eres hermoso, interesante o digno de ser amado. ¿En serio crees que tu Creador te hizo con defectos? No es así. La Fuente te pensó perfecto y feliz, pero bajas a la Tierra para aprender a amar lo que eres con el aspecto que tengas. Por ello, en unas vidas serás hermoso por fuera y en otras no, y así podrás desarrollar el auto amor y el amor a los demás como son. Acaso, ¿no quieres a tu hijo si es poco agraciado? ¿No le amas si no es buen estudiante? ¿Lo rechazas si no está sano? Ni los animales hacen eso si no es para proteger a la especie. Mírate con el Amor infinito que te miramos desde arriba y dite cada día a ti mismo: soy un ser perfecto.*

***Apunte Mágico Ciento Ochenta y Tres. Tus palabras son Poderosísimas.***

*Tu palabra es poder. Si entiendes que la palabra es código, la emoción con que la dices es combustible y la vibración que sientes con ella es dirección... entonces comprendes que estás creando a cada instante.*

*La pregunta es simple y poderosa: ¿Qué vas a hacer con todo ese poder?*

***Apunte Mágico Ciento Ochenta y Cuatro. Alma Perfecta.***

*Tú eres un Alma perfecta que no se acuerda de ello, por eso, mírate adentro, en el corazón, en el lugar donde se conectan tu Alma y la mano del Creador, y entonces verás la belleza que tienes. seas o no hermoso por fuera, pues tu Luz ilumina todo lo que la rodea. La belleza nunca es física, quien sólo mira lo de afuera sólo encuentra hermoso o feo lo de afuera. Y tú, ¿eres lo que otros ven o lo que hay en el interior? Te amamos en cualquiera de las formas en que*

*decidas encarnar. El Creador, la Fuente de amor de la que vienes te honra seas como seas. Haz lo mismo contigo y con los demás, porque así tu belleza interior emanará belleza exterior. Cuando sólo cuidas el envase te alejas de esta gran verdad: La Belleza está en el interior. Ámate y embellecerás. Así es".*

#### ***Apunte Mágico Ciento Ochenta y Cinco. El Enemigo.***

*¿Sabes cuál es el enemigo más grande que tiene el ser humano y que no permite disfrutar de la vida? El miedo y es un ángel y dice: Estoy siempre contigo, te miro, te contemplo. te cuido y te acaricio. Pídeme lo que quieras con el corazón abierto, yo simplemente, te complaceré. Tu ángel.*

#### ***Apunte Mágico Ciento Ochenta y Seis. Todo es Perfecto.***

*En la infinitud de la vida, donde estoy, todo es perfecto, completo y entero.*

*Vivo en armonía y equilibrio con todos los seres que conozco.*

*En el centro profundo de mi ser hay una fuente de amor infinita.*

*Ahora dejo que ese amor fluya a la superficie, me llene el corazón, el cuerpo, la mente, la conciencia y la totalidad de mi ser, y que desde mí irradie en todas direcciones y vuelva a mí multiplicado. Cuanto más amor uso y doy, más tengo que dar, porque la provisión es inagotable.*

#### ***Apunte Mágico Ciento Ochenta y Siete. Porque Me Amo.***

*La donación de amor hace que me sienta bien, porque es una expresión de mi júbilo interior. Porque me amo cuido amorosamente mi cuerpo.*

*Con amor lo alimento con productos sanos y beneficiosos, lo cuido y lo visto con amor y mi cuerpo con amor me responde vibrante de salud y energía. Porque me amo, me ofrezco un hogar confortable, que satisface todas mis necesidades, y donde estar es un placer.*

*Lleno las habitaciones con la vibración del amor, para que todos los que entramos en ellas percibamos ese amor y podamos alimentarnos de él.*

*Porque me amo, tengo un trabajo que realmente disfruto haciendo y donde pongo en juego mi talento y mi capacidad creativa, trabajando con y para gente que amo y que me ama y obteniendo buenos ingresos.*

*Porque me amo, pienso y me conduzco afectuosamente con todas las personas, porque sé que aquello que les doy vuelve a mí multiplicado.*

*A mi mundo atraigo solamente a gente que me ama, porque es un reflejo de lo que yo soy. Porque me amo, perdono y renuncio totalmente al pasado, a toda experiencia pasada, y soy libre.*

*Porque me amo, vivo totalmente en el ahora, sintiendo que cada momento es bueno, y sabiendo que mi futuro es resplandeciente, jubiloso y seguro*

*porque soy una criatura amada del Universo y el Universo amorosamente se ocupa de mí, ahora y por siempre jamás. Todo está bien en mi mundo. Porque me amo frases de Louise Hay*

### **Apunte Mágico Ciento Ochenta y Ocho. Libertad.**

*Tres pasos hacia la libertad*

*Sobre las ataduras de la inercia reflexionó el maestro y místico Gurdjieff. Este intelectual heterodoxo nacido en la Armenia rusa en el siglo 19 recomendaba, en primer lugar, la autoobservación para salir de este estado pasivo.*

*Una vez que nos damos cuenta de lo que hacemos mal y de aquello que podríamos hacer aún mejor. el segundo paso es cambiar los hábitos que nos limitan, pues cada vez que rompemos uno de ellos se produce un cambio global en nosotros. El tercer paso sería hacer descabalgar la inercia y sustituirla por la voluntad.*

### **Apunte Mágico Ciento Ochenta y Nueve. El Discípulo.**

*" El discípulo debería observar constantemente el interior de su yo humano para ver si contiene hábitos o creaciones que sea necesario erradicar y eliminar, ya que la única manera de ser libre es negándose a permitir más tiempo la existencia de hábitos de juicio de valor. condena y crítica. La verdadera actividad del discípulo solo es perfeccionar su propio mundo, y eso no puede hacerlo mientras ves alguna imperfección en el mundo de otro de los hijos de Dios "*

### **Apunte Mágico Ciento Noventa. Sufrir.**

*¿Cuántas veces sufriste por no obtener lo deseado?*

*Y después te diste cuenta de que, si hubieses forzado esa situación, todo hubiera empeorado. A veces. lo que deseas no es siempre lo que te conviene. Si vas tras un objetivo y recibes señales de coincidencia o causalidades, todo te estará mostrando que estás en el tiempo y el camino indicados. Si vas detrás de un deseo y no aparecen coincidencias, busca la forma de estar más atento para recibir las señales que se te mandan desde acá arriba; a lo mejor aparecen mejores opciones.*



## **Capítulo 20.**

### **Reflexión del capítulo 20:**

*La magia no es un truco, es una frecuencia. Y tú la activas cada vez que eliges el amor por encima del miedo.*

#### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Uno. Diez Gotas Mágicas.**

- 1. Nada en el mundo es más difícil que dejar de comer; de ahí viene la templanza. Por eso, a los que ayunan todo lo demás que se les presente en la vida se les hace más fácil.*
- 2. El ayuno es pureza y principio de curación de todas las enfermedades.*
- 3. Debe haber: Verdad en el pensar, Belleza en el sentir y Bondad en el hacer.*
- 4. La forma de empezar el día es lo que determina cómo vives.*
- 5. "De las profundidades de tú Ser No extraes jamás lo que deseas; extraes siempre lo que Eres"*
- 6. Cuando actúas con amor los problemas se esfuman.*
- 7. ¡Sí supieras que para que te amen los otros tienes que empezar por amarte tú primero...*
- 8. La energía positiva se alimenta de pensamientos positivos, de risas, de amor, de generosidad, de buenas acciones y de solidaridad.*
- 9. Cuando te preocupas por el tiempo que pueden perder los otros, también tú pierdes el tuyo.*
- 10. Cuando Oras, Dios te escucha; cuando meditas, tú escuchas a Dios.*

#### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Dos. Consiente y Subconsciente.**

*El Consiente y el Subconsciente: Todas las cosas que se manifiestan en el exterior vienen desde adentro del consciente donde se sienten y se generan y luego pasan al subconsciente donde salen y se expresan. El Consciente es personal y selectivo, es el reino de la causa. es el que Genera ideas, es lo que realmente siento el sentir, es la entrada es lo masculino.*

*El Subconsciente Es impersonal, No es selectivo, Es el reino del efecto, Genera la impresión o La salida, Acepta las ideas y Es femenino.*

### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Tres. Discreción al Conversar.**

*Ejercita la discreción al conversar*

*La presunción no es el estilo del auténtico filósofo. Nadie disfruta con la compañía de un fanfarrón. Por consiguiente, no agobies a los demás con entusiastas relatos sobre tus hazañas. A nadie le importan mucho tus batallas y aventuras, y si te las consienten durante un rato es por mera educación. Hablar con frecuencia y en exceso de los propios logros resulta cansado y pretencioso.*

*Mucha gente alinea su discurso con obscenidades en un intento por dar fuerza e intensidad a lo que dicen o para incomodar a los demás. Niégate a seguir dichas conversaciones. Cuando la gente que te rodea empieza a hablar de forma insustancial e indecente, si puedes, vete, o cuanto menos guarda silencio y deja que la seriedad de tu mirada muestre que te ofende lo grosero de su lenguaje.*

### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Cuatro. Cuento Corto de Reflexión.**

*Iba la peste camino a Bagdad cuando se encontró con un peregrino. Él le preguntó: "¿A dónde vas?" La peste le contestó: "A Bagdad, a matar a diez mil personas". Después de un tiempo, la peste volvió a encontrarse con el peregrino, quien muy enojado le dijo: "Me mentiste. Me dijiste que matarías a diez mil personas, y mataste a cien mil". "Yo no mentí, maté a diez mil, el resto se murió de miedo". Anónimo.*

### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Cinco. Mente Vacía.**

*Procure mantener su mente libre de pensamientos discursivos inútiles, fantasías ociosas y preocupaciones innecesarias, ya que todas estas actividades conllevan a un permanente desgaste de la vitalidad y constituyen una forma de «auto contaminación mental». No le dé más vueltas al pasado ni se preocupe por el futuro, pues eso sólo son excusas mentales para no enfrentarse al presente y manejar directamente las realidades presentes. Procure estar «aquí y ahora» en todo momento. Al igual que el cuerpo, la mente necesita descanso, pero, a diferencia del cuerpo, no siempre lo encuentra en el sueño. La mejor manera de proporcionar descanso a su mente consiste en liberarla del desorden mental, y por eso la práctica diaria de la meditación resulta tan beneficiosa para la salud y la longevidad. Ciertamente, una «mente vacía» es el principal objetivo de la meditación taoísta.*

### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Seis. Habitación Vacía.**

*Evite todo exceso de ruidos y desorden en sus aposentos particulares, especialmente en el dormitorio y en la habitación donde hace sus ejercicios y medita. En condiciones de constante distracción, resulta muy difícil, si no imposible, mantener en armonía el cuerpo, el aliento y la mente. La mejor*

*decoración para sus habitaciones particulares son las plantas vivas, que mejoran la calidad del aire en el cuarto y, con su presencia, llevan la naturaleza al interior de la vivienda.*

### ***Apunte Mágico Ciento Noventa y Siete. Haces Parte de Dios.***

*En toda la creación...en toda la eternidad...en todos los rincones de tu infinito Ser...*

*hay una verdad que se revela en este mensaje: Eres Dios.*

*Eres el "Soy el que Soy". Eres la conciencia...Eres el creador.*

*He ahí el misterio. He ahí el gran secreto...*

*sabido por los videntes, profetas y místicos de todas las épocas.*

*Una verdad que no se puede comprender con la mente...*

*sólo se siente...sólo se vive [...].*

*Lo esencial...*

*es saber que esa verdad está dentro de ti.*

*Que eres tú. Que es tu mundo.*

*Saber que tu creador...no es otro que tu propio Yo,*

*y que jamás te habría creado si no te amara...*

*Llena tu corazón de devoción...o mejor aún... de adoración.*

*Porque cuanto más cerca estás de Dios,*

*más intenso es el sentimiento de reverencia.*

*Y cuanto más cerca estás de Dios...más rica es tu vida.*

### ***Apunte Mágico Ciento Noventa y Ocho. Relaciones de Pareja.***

*Le preguntaron a un Maestro cuál era la diferencia entre la química y la alquimia en las relaciones de pareja y contestó estas hermosas y sabias palabras: Las personas que buscan química son científicos del amor, es decir, están acostumbrados a la acción y a la reacción. Las personas que encuentran la alquimia son artistas del amor, crean constantemente nuevas formas de amar. Los químicos aman por necesidad. Los alquimistas por elección. La química muere con el tiempo, la alquimia nace a través del tiempo... La química ama el*

*envase. La alquimia disfruta del contenido. La química sucede. La alquimia se construye. Todos buscan química. solo algunos encuentran la alquimia. La química atrae y distrae a machistas y a feministas. La alquimia integra el principio masculino y femenino, por eso se transforma en una relación de individuos libres y con alas propias, y no en una atracción que está sujeta a los caprichos del ego. En conclusión, dijo el Maestro mirando a sus alumnos: La alquimia reúne lo que la química separa. La alquimia es el matrimonio real, la química el divorcio que vemos todos los días en la mayoría de las parejas.*

### **Apunte Mágico Ciento Noventa y Nueve. Vocación.**

*Ante todo. debes saber quién eres y de qué eres capaz. Así como nada grandioso se crea en un instante, lo mismo sucede con el perfeccionamiento de nuestros talentos y aptitudes. En el orden divino cada uno tiene su vocación. Descubre la tuya y síguela en la mente.*

### **Apunte Mágico Doscientos. No hay Nada que Perder.**

*Ocúpate de lo que tienes, en verdad nada nos puede ser arrebatado. No hay nada que perder. La paz interior comienza cuando dejamos de decir, a propósito de las cosas. «lo he perdido», y en su lugar decimos «ha regresado al lugar de donde vino». ¿Ha muerto tu hijo? Él o ella ha regresado al lugar de donde vino. ¿Tu marido o tu esposa han muerto? Él o ella ha regresado al lugar de donde vino. ¿Te han arrebatado posesiones y propiedades? Éstas también han regresado al lugar del que vinieron. Tal vez estás enfadado porque una mala persona ha robado tus pertenencias. ¿Pero por qué debería preocuparte quién devuelve tus cosas al mundo que te las dio?*

*Lo importante es ser muy cuidadoso con las cosas que tienes mientras el mundo te permite tenerlas, tal como un viajero cuida de su habitación en una posada.*  
*Manual de vida de Epicteto.*



## **Capítulo 21.**

### **Reflexión del capítulo 21:**

*Cada persona es un maestro disfrazado. Escucha incluso al que duele; muchas veces ahí está la gran lección.*

### **Apunte Mágico Doscientos Uno. Oración**

*Imagina esta Oración y vive en plena Paz.*

*Señor, hazme un instrumento de tu paz:*

*allí donde haya odio, que yo ponga el amor,  
allí donde haya ofensa, que yo ponga el perdón;  
allí donde haya discordia, que yo ponga la unión;  
allí donde haya error, que yo ponga la verdad;  
allí donde haya duda, que yo ponga la fe;  
allí donde haya desesperación, que yo ponga la esperanza;  
allí donde haya tinieblas, que yo ponga la luz;  
allí donde haya tristeza, que yo ponga la alegría.*

*Señor, haz que yo busque:*

*consolar y no ser consolado,  
comprender y no ser comprendido,  
amar y no ser amado.*

*Porque: dando es como se recibe,  
olvidándose de sí es como uno se encuentra,  
perdonando es como se recibe el perdón,  
y muriendo es como se resucita a la Vida.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Dos. Pecado.***

*La palabra pecado viene del griego, y significa no dar en el blanco, en el blanco de la luz. Lo que realmente significa pecado es: No estar en el presente.*

*Pecar no es romper una regla.*

*Es olvidar quién eres.*

*Es actuar desde el miedo...*

*desde la desconexión...*

*como si estuvieras separado del Amor.*

*En su origen, pecado significa errar el blanco.*

*Como un alma que olvida su centro.*

*Como una flecha que no encuentra el corazón.*

*No se trata de culpa.*

*Se trata de conciencia.*

*De volver al camino.*

*De recordar la luz que siempre has sido.*

*Porque cuando respiras con el alma presente...*

*cuando eliges el amor por encima del ego...*

*todo pecado se disuelve...*

*y sólo queda lo sagrado.*

#### ***Apunte Mágico Doscientos Tres: Dar.***

*En realidad, todo lo que tiene valor en la vida se multiplica únicamente cuando es dado. Lo que no se multiplica a través del dar, ni vale la pena darse. ni vale la pena recibirse. Si al dar sentimos que hemos perdido algo, el regalo no ha sido dado en realidad, y entonces no generará abundancia.*

#### ***Apunte Mágico Doscientos Cuatro. Fracasos.***

*Acusar a los otros por nuestros fracasos es de ignorantes; no acusar más que a sí mismo es de hombres que comienzan a instruirse; y no acusar ni a sí mismo ni a los otros, es de un hombre ya instruido. Epicteto.*

#### ***Apunte Mágico Doscientos Cinco. Conducción de la Vida.***

*Recuerda conducirte en la vida como en un banquete:*

*¿Un plato llega hasta ti? Extiende la mano con serenidad, tómalo con modestia, sin ambición.*

*¿Se aleja? No lo retengas.*

*¿Aún no ha llegado? No adelantes tu deseo; espera a que esté a tu lado.*

*Compórtate de la misma manera con los amigos, con una mujer, con los cargos y las dignidades, con las riquezas... y serás digno de sentarte en la mesa de los dioses. — Epicteto*

#### ***Apunte Mágico Doscientos Seis: Responsables.***

*Somos responsables de todo lo que hacemos, decimos, y pensamos. Esta responsabilidad se hace infinitamente más profunda cuando nos damos cuenta*

de que cada acción, palabra, y pensamiento afecta a todos los demás seres... no sólo en la Tierra, sino también en la totalidad del cosmos. ¡Con qué frecuencia - pensé- nos sentimos insignificantes o impotentes! Si esta verdad fuera comprendida, nadie se sentiría así nunca más. Y nos esforzaríamos por expresar amor, y sólo amor, en cada momento, incluso en nuestros pensamientos "privados".

#### **Apunte Mágico Doscientos Siete. Los Juicios.**

Los juicios son pensamientos, y los pensamientos son energía viva en movimiento. Dado que la energía atrae energía parecida. los prejuicios atraen a la gente con prejuicios semejantes. El mundo es un espejo en el que nos miramos. Si nos rodean personas con prejuicios, quizá la vida nos está pidiendo que examinemos nuestra propia tendencia a juzgar.

#### **Apunte Mágico Doscientos Ocho. Batallas.**

Existen 7 batallas para el ser humano en este mundo y son:

Nacer, Comer, Vivir, Reproducirse. Relacionarse, Evolucionar y Morir

#### **Apunte Mágico Doscientos Nueve. Claves.**

Una: El dinero no compra la felicidad, pero estar feliz sí atrae el dinero.

Dos: No tienes derecho a cambiar ni a juzgar nada ni a nadie en este mundo.

Tres: Cuando comprendes más, amas más; y cuando amas más, comprendes mejor.

#### **Apunte Mágico Doscientos Diez: Opiniones.**

Todo lo que te digan no lo des por hecho solo son opiniones: La clave este en ser un maestro ante las emociones. todo es un juego acepta y toma la mejor decisión. la solución ya existe y no tiene que elegir la más complicada busca la más fácil y sigue siendo feliz todo está en tu estado o tu actitud siga siendo feliz.



## **Capítulo 22.**

### **Reflexión del capítulo 22:**

El camino no era hacia afuera, era hacia adentro. Siempre fuiste hogar, siempre fuiste luz. Solo necesitabas recordarlo.

### **Apunte Mágico Doscientos Once. El Mal.**

*El mal es consecuencia del descuido, la pereza y la distracción: aparece cuando perdemos de vista el verdadero propósito de nuestra vida. Haz que tu objetivo supremo sea gobernar tu vida de acuerdo con la voluntad del orden divino.*

### **Apunte Mágico Doscientos Doce. Moral.**

*Uno de los signos más claros de vida moral es hablar correctamente. Perfeccionar el modo de hablar es una de las piedras angulares de todo programa espiritual que se precie.*

### **Apunte Mágico Doscientos Trece. Toda Salida es una Entrada a Otra Parte.**

*Decía el dramaturgo Tom Stoppard que «toda salida es una entrada a otra parte», por lo que a menudo tras una crisis descubrimos que la alternativa que nos hemos visto obligados a tomar es mejor que el punto de partida. Algunos ejemplos:*

*A) Un despido laboral puede promover un cambio de orientación profesional más satisfactorio o incluso una vía hacia el propio negocio.*

*b) Una ruptura sentimental nos obliga a replantearnos qué persona necesitamos como compañero de vida.*

*c) Una enfermedad superada favorece un cambio de hábitos para vivir con más energía, optimismo y vitalidad.*

*d) Una discusión aporta un nuevo enfoque sobre cómo nos relacionamos con los demás.*

*e) Una ruina económica nos enseña un modo diferente y sostenible de llevar nuestras finanzas.*

*Al final, lo importante no es tanto mantenernos fieles al plan inicial, sino movernos, evolucionar, ganar sabiduría y experiencia, dos divisas que nunca pierden valor.*

### **Apunte Mágico Doscientos Catorce: Empresa Consciente.**

*Una empresa consciente donde el objetivo es un gana-gana para la sociedad. Una empresa consciente no está preocupada por la competencia. sino en superarse a sí misma y a aprender constantemente de los errores. Una empresa consciente ya no contrata por aptitudes, habilidades o técnicas. Se contrata por ACTITUD. Todo lo demás se puede enseñar.*

### **Apunte Mágico Doscientos Quince. Niveles de la Actitud.**

Son 4 los niveles de la actitud:

1. Rechazo – Odio lo que hago: cada día es una carga.
2. Obligación – Cumplo con lo que hago, sin pasión ni propósito.
3. Vocación – Hago lo que amo, aunque no siempre sea fácil.
4. Plenitud – Amo lo que hago, y en ello me transformo y florezco.

Subir de nivel es un viaje interior... y todo empieza con una decisión.

### **Apunte Mágico Doscientos Dieciséis. Hacer.**

En palabras del propio Gurdjieff: «El hombre es el ser que puede “hacer”. “Hacer” significa actuar conscientemente y de acuerdo con la propia voluntad. Sin ninguna exageración podemos decir que todas las diferencias que nos impresionan entre los hombres pueden reducirse a las diferencias en la conciencia de sus acciones». Según este enfoque, el gran salto cualitativo de una vida repetitiva a una existencia rica y emocionante es desconectarnos de la inercia. Dejando fuera de discusión los hábitos positivos como comer y acostarnos a determinadas horas. cuando aprendemos a improvisar y a «hacer» nuestra realidad, muchas de las barreras que nos limitaban desaparecen. Acción es Dios

### **Apunte Mágico Doscientos Diecisiete. La Suerte.**

Einstein afirmaba que «la suerte es una función los parámetros de la cual desconocemos»; es decir, que en muchas más ocasiones de las que imaginamos, aquello que llamamos «suerte» no es tanto fruto del azar o algo inexplicable, sino en realidad un conjunto de elementos complejamente interrelacionados que podemos explicar con detalle. Por ejemplo, si cualquiera de nosotros lanza una moneda al aire y, antes de que caiga, se le pregunta si será cara o cruz, todos, por muy videntes o intuitivos que seamos y si la moneda no está trucada, acertaremos a la larga en un 50 por ciento de los casos. La moneda tiene dos caras y es así de simple. Pero si sabemos la velocidad del lanzamiento de la moneda. su peso, diámetro y grosor, y la resistencia de los materiales al aire, la inclinación y la fuerza en la salida de la moneda cuando la lanzamos, podemos llegar a predecir con mucha mayor precisión si caerá en cara o en cruz. Cuantos más parámetros conozcamos, mayor será la posibilidad de predecir, pero si no los conocemos, no lograremos acertar. Conocer esos parámetros, o esas leyes, es una manera de saber qué pasos son necesarios seguir.

### **Apunte Mágico Doscientos Dieciocho. Dificultades.**

*Las dificultades de la vida son un medio especialmente poderoso para crear sentimientos que son vitales para el autoconocimiento del alma. Por otra parte, estos sentimientos no pueden ser comprendidos por la mente; de hecho, la mente es una barrera. En muchos sentidos, la vida es un viaje que va desde la cabeza hasta el corazón. Planeamos las dificultades de nuestra vida para facilitar este viaje, para abrir nuestros corazones y de este modo poder conocerlos y valorarlos mejor. Las dificultades de la vida existen para que podamos experimentar quiénes no somos, antes de recordar quiénes somos realmente. Es decir, en nuestra vida terrenal exploramos los sonidos discordantes antes de recrear las sinfonías de nuestro Hogar. Este patrón me quedó claro mientras llevaba a cabo la investigación para este libro EL PLAN DE TU ALMA. Yo llamo a esos programas de vida "planes de aprendizaje a través de los opuestos". La vida en la Tierra es una etapa en la que la personalidad se ciñe o se desvía del guion que fue escrito antes del nacimiento. Nosotros elegimos cómo respondemos: con ira y amargura o con amor y compasión. Cuando nos damos cuenta de que somos nosotros mismos quienes hemos planeado nuestras dificultades, la elección es mucho más clara y más fácil de hacer. Robert Schwartz*

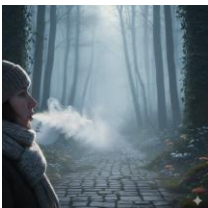
### **Apunte Mágico Doscientos Diecinueve. Maldad.**

*Para el alma no hay "maldad" en ninguna experiencia, y el tiempo que tardamos en aprender algo como el amor a nosotros mismos no tiene importancia. El alma siempre es consciente de su naturaleza eterna. y trabaja en dimensiones en las que no existe el tiempo lineal. Por tanto, el alma se preocupa del crecimiento, no del tiempo que tardamos en crecer. Robert Schwartz*

### **Apunte Mágico Doscientos Veinte. La Muerte del Cuerpo Físico.**

*A fin de cuentas, la muerte del cuerpo físico es una decisión tomada por las almas después de haber cumplido su plan de vida. "Cuando alguien muere, podéis estar seguros de que ha hecho todo lo que debía hacer"*

*Por eso, quienes creéis que habéis causado, o que podríais haber evitado la muerte de alguien, debéis saber esto: nadie muere sin su propio consentimiento. Esa es la base del perdón hacia vosotros. Ahí reposa vuestra paz. Robert Schwartz*



## **Capítulo 23.**

### **Reflexión del capítulo 23:**

*La verdad no siempre grita. A veces apenas susurra dentro de ti. Pero si la escuchas, se convierte en un fuego que te guía.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintiuno. Presencia.***

*No hay mayor poder que estar completamente presente. Cuando tu atención se posa en el ahora, el miedo desaparece, la ansiedad se disuelve y la paz te abraza. El presente es el único lugar donde la vida sucede. Vívelo con todo tu ser.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintidós. Volver a Casa.***

*Cada vez que eliges el amor, estás volviendo a casa. No importa cuántas veces te hayas alejado. El alma no te castiga, solo espera que regreses.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintitrés. Escucha.***

*Escuchar es un arte sagrado. Escucha sin responder, sin querer tener razón, sin querer corregir. Solo escucha. Allí comienza la sanación.*

***Apunte Mágico Doscientos Veinticuatro. Reconciliación.***

*La reconciliación no es debilidad. Es fuerza consciente. Es elegir sanar lo que ya no quieres seguir cargando. Perdonar no es olvidar: es recordar con paz.*

***Apunte Mágico Doscientos Veinticinco. Tu Luz Incomoda.***

*Habrà personas a quienes tu brillo les moleste. Está bien. No apagues tu luz para agradar a quienes aún no están listos para ver. Brilla igual.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintiséis. El silencio Revela.***

*El silencio es el lenguaje del alma. Cuando dejas de hablar, empiezas a oír lo que el corazón siempre quiso decirte.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintisiete. Rendirse No es Perder.***

*Rendirse ante lo que no puedes controlar no es derrota, es sabiduría. Aceptar la vida como es la forma más profunda de amor propio.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintiocho. Sabiduría Interior.***

*Dentro de ti hay una voz que ya lo sabe todo. No necesita gritar. Solo requiere que la escuches. Esa es tu brújula: la voz de tu alma.*

***Apunte Mágico Doscientos Veintinueve. Rotura.***

*No estás roto. Estás en proceso. Cada grieta es una entrada a la luz. Cada caída, una invitación a crecer. Todo lo que has vivido te está esculpiendo.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta. El corazón Te Guía.**

*La mente calcula. El corazón intuye. La mente argumenta. El corazón simplemente sabe. Escoge al corazón cuando tengas dudas: él conoce el camino.*



**Capítulo 24.**

**Reflexión del capítulo 24:**

*Lo que cambia afuera solo refleja lo que primero se movió adentro. El alma no necesita pruebas, solo verdad. La verdadera transformación es silenciosa, pero imparable.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Uno. El Espejo.**

*Toda persona que te irrita, te incomoda o te hiere es un espejo. No para que te culpes, sino para que te observes. La vida no te ataca: te revela.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Dos. El Alma No Miente.**

*Puedes engañar a todos, incluso a ti mismo... pero tu alma no miente. Ella sabe lo que no has querido ver. Y cuando te atreves a mirar con honestidad, todo se aclara.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Tres. Ritmo Divino.**

*No estás tarde. No vas detrás. No te has quedado. Estás justo en el punto donde el universo necesita que estés. Confía en tu ritmo sagrado.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Cuatro. Prioridades.**

*Cuando no tienes tiempo para lo esencial, es porque estás invirtiendo tu energía en lo superfluo. No te falta tiempo. Te falta enfoque.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Cinco. No Hay Error.**

*Todo lo que ocurrió era parte del plan, incluso aquello que hoy aún no comprendes. En el guion de tu alma no hay errores, solo caminos para despertar.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Seis. Lo Simple.**

*La magia está en lo simple. Una respiración consciente, un abrazo sincero, una mirada honesta. El alma no necesita lujos, necesita presencia.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Siete. Ser Real.**

*Ser espiritual no es hablar bonito ni aparentar paz. Es ser real, humano, transparente. Es poder llorar sin vergüenza y amar sin miedo.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Ocho. No Insistas.**

*Cuando algo ya no fluye, suéltalo. No insistas en abrir puertas que ya cumplieron su propósito. Dejar ir también es un acto de amor.*

**Apunte Mágico Doscientos Treinta y Nueve. Energía.**

*Tu energía habla antes que tus palabras. Por eso, cuida lo que piensas, lo que sientes y lo que callas. Tu vibración construye tu realidad.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta. No Controles.**

*La necesidad de control es miedo disfrazado. La confianza es el puente hacia la paz. Suelta, respira y permite que la vida te sorprenda.*



**Capítulo 25.**

**Reflexión del capítulo 25:**

*Buscamos mil respuestas afuera, y todas nos llevan al mismo lugar: el amor. No el amor romántico, sino el amor que habita todo, que lo sostiene todo, que eres tú cuando dejas de resistirte a lo que eres.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Uno. No Estás Solo.**

*Aun cuando sientas que nadie te entiende, que todo está en silencio, hay una fuerza que te sostiene. Es la presencia invisible del Amor que nunca te abandona.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Dos. El Alma lo Sabe.**

*Hay cosas que no puedes explicar, pero el alma las reconoce. Esa certeza que sientes sin pruebas, esa intuición que no necesita lógica... esa es tu verdad.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Tres. Ámate Primero.**

*No puedes dar lo que no tienes. Ámate primero, no por ego, sino por conciencia. El amor propio no te aleja de nadie, te acerca a todo.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Cuatro. No Corras.**

*No hay apuro para llegar a ti mismo. Detente. Respira. Mira con ternura lo que eres hoy. El despertar no es una carrera: es un regreso amoroso.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Cinco. Todo Tiene Alma.**

*El árbol, el viento, el agua, los animales... todo tiene alma. Habla con ellos, siente su vibración. Cuando ves con el corazón, todo es sagrado.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Seis. Cerrar Ciclos.**

*No sigas llevando en tu mochila vínculos rotos, promesas vencidas, o culpas ajenas. Cierra ciclos con gratitud. Solo así tendrás espacio para lo nuevo.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Siete. Suelta el Personaje.**

*No eres el rol que interpretas: ni el fuerte, ni el sabio, ni el correcto. Eres conciencia pura. Cuando sueltas el personaje, comienza el verdadero encuentro contigo.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Ocho. Vive Liviano.**

*Vivir liviano no es tener poco, es cargar solo lo que nutre. Rencores, enojos, culpas... pesan más que el equipaje. Viaja con lo esencial: fe, alegría, gratitud.*

**Apunte Mágico Doscientos Cuarenta y Nueve. El Milagro Eres Tú.**

*No busques milagros, sé uno. Cada vez que eliges el amor en vez del miedo, el perdón en vez del juicio, la paz en vez del orgullo... estás obrando milagros.*

**Apunte Mágico Doscientos Cincuenta. Vuelve al Amor.**

*Si todo se complica, si no sabes qué hacer, si el miedo te envuelve... vuelve al amor. Haz de él tu refugio, tu oración, tu respuesta. Porque en el amor, todo encuentra sentido.*



**Capítulo 26**

**Reflexión del capítulo 26:**

*La vida siempre nos invita a mirar más profundo. Cada experiencia es un espejo, cada tropiezo una enseñanza. No importa cuántas veces caigamos: lo esencial es levantarnos con más amor y más sabiduría.*

**Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Uno. El Respeto.**

*El respeto es la base del amor y un valor fundamental y único. Cuando entendemos su verdadero significado y lo aplicamos siempre, con todas las personas y en cualquier situación respetando lo que piensan, cómo se visten, sus decisiones, sus elecciones, la vida misma y hasta sus creencias religiosas, abrimos la puerta a una convivencia en total armonía. El respeto nos recuerda que todos somos distintos, pero igualmente valiosos.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Dos. La Paciencia.***

*La paciencia no es pasividad. es sabiduría en movimiento. Es confiar en que cada semilla germina a su propio tiempo y que los frutos llegan cuando deben llegar. Aprender a esperar sin angustia y sin forzar el camino nos da serenidad y esa serenidad nos acerca a la paz interior.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Tres. La Gratitud Diaria.***

*Agradecer lo pequeño y lo grande transforma la manera en que vemos el mundo. Una sonrisa. un nuevo amanecer, un abrazo sincero... cada detalle tiene un valor inmenso si sabemos apreciarlo. La gratitud es un imán de bendiciones: atrae más de aquello que valoramos con amor.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Cuatro. El Perdón.***

*Perdonar no significa justificar ni olvidar; significa liberarnos del peso que nos ata al pasado. Cuando perdonamos. nos devolvemos la libertad de seguir adelante sin cadenas. El perdón es un regalo que damos a los demás, pero sobre todo es un regalo que nos damos a nosotros mismos.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Cinco. La Bondad.***

*Un gesto de bondad, por más pequeño que parezca, tiene el poder de iluminar un día entero. Una palabra amable, una ayuda inesperada, una escucha atenta... son semillas de amor que crecen en el corazón de quien las recibe y de quien las ofrece.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Seis. La Verdad.***

*Vivir en la verdad es caminar con el alma ligera. La mentira puede darnos ventajas momentáneas, pero siempre nos carga de sombras. La verdad. en cambio, aunque a veces duela, nos da fortaleza y confianza. La verdad es luz: ilumina el camino y nos hace íntegros.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Siete. La Compasión.***

*La compasión nos conecta con el dolor ajeno y nos invita a ofrecer apoyo sin juzgar. No se trata de sentir lástima, sino de reconocer la humanidad en el otro y acompañar desde el amor. La compasión une corazones y sana heridas invisibles.*

### ***Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Ocho. El Silencio.***

*El silencio no es vacío, es plenitud. En él se revelan respuestas que el ruido oculta y se escuchan los susurros del alma. Aprender a guardar silencio es abrir espacio para la claridad y para sentir la presencia de Dios en lo más profundo.*

### **Apunte Mágico Doscientos Cincuenta y Nueve. La Disciplina.**

*La disciplina es la llave que convierte los sueños en realidad. No es rigidez ni castigo, sino constancia y compromiso con aquello que queremos lograr. La disciplina es el puente entre el deseo y la meta alcanzada.*

### **Apunte Mágico Doscientos Sesenta. La Esperanza.**

*La esperanza es la fuerza que nos sostiene en medio de la tormenta. Es creer que siempre habrá un nuevo amanecer, aunque la noche parezca interminable. La esperanza nos recuerda que nada es definitivo y que todo puede transformarse para bien.*



## **Capítulo 27**

### **Reflexión del capítulo 27:**

*Todo en el universo se mueve en ciclos: comienzos, pausas, cierres. Aprender a fluir con ellos es descubrir la armonía que nos habita.*

### **Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Uno. La Fe.**

*La fe es la certeza en lo invisible y la confianza en que lo que aún no vemos ya está en camino. Es el motor que nos impulsa a dar pasos, aunque el sendero parezca oscuro. La fe no es ciega: es la visión del alma que ve más allá de las apariencias.*

### **Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Dos. La Humildad.**

*La verdadera humildad no consiste en hacernos menos, sino en reconocer que todos tenemos el mismo valor. Es aceptar que siempre podemos aprender de los demás y que la grandeza se manifiesta en la sencillez del corazón.*

### **Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Tres. La Confianza.**

*Confiar es soltar el control y abrir espacio a la vida. Es creer que todo sucede para nuestro bien, aunque en el momento no lo entendamos. La confianza nos da libertad, porque nos invita a fluir sin miedo.*

### **Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Cuatro. La Alegría.**

*La alegría es un estado del alma, no depende de lo externo sino de la forma en que decidimos mirar la vida. Una actitud alegre enciende luces en la oscuridad y contagia esperanza a quienes nos rodean.*

**Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Cinco. La Fortaleza.**

La fortaleza nace en los momentos de prueba. Es esa voz interna que nos dice 'sigue' cuando todo parece perdido. No significa ausencia de dolor, sino la capacidad de levantarnos una y otra vez.

**Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Seis. El Amor Propio.**

Amarnos no es egoísmo, es reconocer el valor que Dios puso en nosotros. Cuando nos tratamos con amor, cuidado y respeto, podemos dar a otros lo mejor de nuestro ser. El amor propio es la raíz de toda relación sana.

**Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Siete. La Libertad.**

La libertad verdadera no se trata solo de hacer lo que queramos, sino de vivir sin ataduras del miedo, la culpa o la dependencia. Es elegir con conciencia y responsabilidad el camino que honra nuestra esencia.

**Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Ocho. La Responsabilidad.**

Ser responsables es responder por nuestros actos, palabras y decisiones. La responsabilidad nos madura, nos hace dueños de nuestra vida y nos permite construir un futuro sólido.

**Apunte Mágico Doscientos Sesenta y Nueve. La Empatía.**

La empatía es mirar con los ojos del otro y sentir con su corazón. Es comprender antes de juzgar y acompañar antes de criticar. La empatía crea puentes donde antes había muros.

**Apunte Mágico Doscientos Setenta. La Luz Interior.**

Dentro de cada ser brilla una chispa divina que nada ni nadie puede apagar. Conectar con esa luz interior nos recuerda quiénes somos en verdad: seres espirituales viviendo una experiencia humana.



**Capítulo 28**

**Reflexión del capítulo 28:**

El silencio no es ausencia, sino plenitud. En el silencio se revela lo que las palabras no pueden contener: la voz del alma.

**Apunte Mágico Doscientos Setenta y Uno. La Gratitud.**

La gratitud es la llave que abre todas las puertas. Cuando agradecemos lo que tenemos, la vida nos sorprende con más. Es un acto de humildad y amor reconocer lo sagrado en lo cotidiano.

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Dos. La Paciencia.***

*La paciencia no es esperar sin hacer nada, sino confiar en que todo tiene su momento justo. Es sembrar con amor, regar con constancia y saber que la cosecha llegará en el tiempo perfecto.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Tres. La Bondad.***

*La bondad es el idioma universal del alma. No necesita traducción ni explicación. Un gesto de bondad puede cambiar un día gris en uno luminoso y recordarle a alguien que no está solo.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Cuatro. La Resiliencia.***

*La resiliencia es la capacidad de convertir las heridas en sabiduría. No se trata de no caer, sino de levantarse cada vez con más fuerza y luz. En cada cicatriz hay un testimonio de victoria.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Cinco. El Silencio.***

*El silencio es un refugio del alma. En él escuchamos la voz de Dios y descubrimos respuestas que el ruido del mundo no nos deja oír. El silencio no es vacío: es plenitud y conexión.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Seis. La Esperanza.***

*La esperanza es la certeza de que la noche más oscura no puede detener la salida del sol. Nos sostiene en los momentos difíciles y nos impulsa a seguir creyendo en lo imposible.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Siete. La Comprensión.***

*Comprender no significa justificar, sino aprender a mirar más allá de la superficie. Cuando comprendemos, abrimos espacio a la paz y al perdón, tanto hacia otros como hacia nosotros mismos.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Ocho. La Fe en Uno Mismo.***

*Creer en nosotros es reconocer que fuimos creados con propósito. La fe en uno mismo no es orgullo, sino confianza en los dones y talentos que se nos entregaron para brillar en el mundo.*

***Apunte Mágico Doscientos Setenta y Nueve. La Ternura.***

*La ternura es la fuerza más dulce. Una palabra amable, una caricia, una sonrisa sincera pueden sanar heridas que parecían imposibles. La ternura es amor manifestado en lo pequeño.*

### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta. La Misión.**

*Cada vida tiene una misión sagrada. Descubrirla no siempre es fácil, pero el corazón siempre sabe el camino. Cuando vivimos alineados con nuestra misión, sentimos plenitud y paz.*



### **Capítulo 29**

#### **Reflexión del capítulo 29:**

*Cada ser humano es un puente entre el cielo y la tierra. Recordar esa conexión nos devuelve la fuerza para vivir con sentido.*

### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Uno. El Perdón.**

*Perdonar no significa justificar lo que nos hicieron, ni tampoco olvidar de manera forzada. El perdón es una liberación interior, un acto de amor hacia nosotros mismos. Es soltar las cadenas invisibles que nos atan al resentimiento y abrir espacio en el corazón para la paz. Cuando perdonamos, nos sanamos; cuando liberamos, nos fortalecemos. El perdón no cambia el pasado, pero transforma por completo nuestro presente.*

### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Dos. La Sabiduría.**

*La sabiduría no consiste en acumular conocimientos, sino en saber aplicarlos en el momento oportuno y con la actitud correcta. Es el fruto de la experiencia, de la reflexión y, sobre todo, de la humildad para aprender de todo y de todos. Una persona sabia escucha antes de hablar, observa antes de juzgar y siente antes de decidir. La verdadera sabiduría nos conduce a vivir con serenidad, porque entendemos que todo tiene un propósito más allá de lo aparente.*

### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Tres. La Confianza.**

*Confiar es un acto de valentía. Es dar un paso adelante, aunque no sepamos con certeza dónde caerá nuestro pie. La confianza en Dios y en la vida nos ayuda a atravesar los momentos más oscuros con la certeza de que la luz está al final del camino. Confiar no elimina las pruebas, pero sí nos da la fuerza y la calma para superarlas. Cuando aprendemos a confiar, descubrimos que siempre hemos estado sostenidos por una fuerza mayor.*

### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Cuatro. La Fortaleza.**

*La fortaleza no se mide por la dureza de nuestro carácter, sino por la capacidad de mantenernos firmes sin perder la ternura. Es la resistencia amorosa que nos permite levantarnos después de cada caída, aprender de cada tropiezo y seguir*

*adelante con dignidad. Ser fuerte no es ocultar las lágrimas, sino aprender a transformar el dolor en sabiduría y la prueba en crecimiento. La verdadera fortaleza es permanecer fiel a uno mismo y al amor en medio de la tormenta.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Cinco. La Belleza.**

*La belleza que realmente transforma no está en la apariencia, sino en el alma. Una palabra bondadosa. un gesto compasivo o una sonrisa sincera pueden iluminar más que cualquier adorno exterior. Lo bello nunca es superficial: nace en el corazón y se refleja en la mirada. Quien cultiva la belleza interior se convierte en un faro para los demás, recordando que lo esencial nunca pasará de moda ni se marchitará con el tiempo.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Seis. La Libertad.**

*La libertad no se trata únicamente de romper cadenas externas, sino de liberarnos de las prisiones internas que hemos construido: el miedo, la culpa, la dependencia. la duda. Ser libres es tener el valor de vivir desde la autenticidad, sin traicionar nuestra esencia. La verdadera libertad no es hacer lo que queremos sin límites, sino elegir con conciencia lo que nos eleva y nos acerca al amor. Quien es libre en el alma, es libre en cualquier circunstancia.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Siete. La Armonía.**

*La armonía es el arte de encontrar el equilibrio en medio de los contrastes. Es escuchar la voz interior y sintonizarla con el ritmo de la vida. Cuando vivimos en armonía con nosotros mismos. dejamos de luchar contra lo que no podemos controlar y aprendemos a fluir con lo que la vida nos trae. La armonía se refleja en nuestra paz interior, en nuestras relaciones y en la manera como nos conectamos con la naturaleza y con lo divino.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Ocho. El Desapego.**

*El desapego es una de las mayores pruebas del alma. No significa no amar, sino aprender a amar con libertad. sin aferrarnos ni a personas ni a cosas. El desapego nos enseña que todo lo que llega a nuestra vida es un regalo temporal y que soltar también es parte del ciclo natural del amor. Apegarnos es sufrir por miedo a perder; desapegarnos es confiar en que lo que nos corresponde permanecerá. Quien vive el desapego vive en paz, porque sabe que nada se pierde, solo se transforma.*

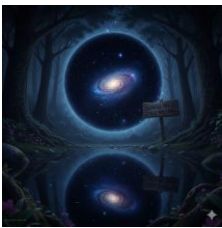
#### **Apunte Mágico Doscientos Ochenta y Nueve. La Determinación.**

*La determinación es la fuerza del espíritu que convierte lo imposible en alcanzable. Es el fuego interno que no se apaga, incluso en los días de cansancio o en los momentos de duda. Una persona determinada no depende de la motivación pasajera, sino de la claridad de su propósito. Cada paso firme.*

*por pequeño que sea, construye el camino hacia los sueños. La determinación nos recuerda que el éxito no llega de un golpe, sino con constancia, fe y paciencia.*

### **Apunte Mágico Doscientos Noventa. La Unión.**

*La unión es la fuerza que nos recuerda que no estamos solos en este viaje. Somos parte de una gran familia humana y espiritual. La unión no significa pensar igual ni perder identidad, sino caminar juntos respetando las diferencias y multiplicando lo que nos une. Cuando nos unimos desde el amor, descubrimos que juntos podemos sanar heridas, construir caminos y elevar la vibración del mundo. La unión es el idioma del alma que nos conecta a todos con lo divino.*



### **Capítulo 30**

#### **Reflexión del capítulo 30:**

*El perdón no cambia el pasado, pero abre el futuro. Es el acto más liberador que podemos regalarnos a nosotros mismos.*

### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Uno. El Lenguaje del Alma.**

*El alma no se expresa con palabras, sino con sensaciones, intuiciones y certezas que aparecen en silencio. Cuando aprendes a escuchar este lenguaje sutil, descubres que tu interior siempre sabe lo que tu mente duda. Escucha más tu alma y menos el ruido exterior, y vivirás en coherencia contigo mismo.*

### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Dos. El Presente Ahora.**

*El pasado ya se fue y el futuro aún no existe. Lo único real es este instante que respiras ahora. La vida se teje en el presente, allí donde puedes actuar, decidir, sentir y transformar. Vive con plena atención al presente y verás cómo desaparecen la ansiedad y el peso del ayer.*

### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Tres. Gratitud Infinita.**

*Cada cosa que tienes, desde lo más simple hasta lo más grande, es un regalo que la vida puso en tu camino. La gratitud convierte lo cotidiano en extraordinario y abre la puerta a más bendiciones. Cuando agradeces de corazón, tu vibración se eleva y todo lo que parecía escaso empieza a florecer.*

### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Cuatro. El Arte de Dejar Ir.**

*Aferrarse a lo que ya cumplió su ciclo solo genera dolor y estancamiento. Soltar no es perder. es abrir espacio para lo nuevo que espera por ti. Confía en que la*

*vida sabe más que tus miedos, y entrégale lo que ya no necesitas para recibir lo que mereces.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Noventa Y Cinco. Serenidad en la Adversidad.**

*No siempre podrás controlar lo que sucede afuera. pero siempre podrás elegir cómo responder adentro. La serenidad es un refugio interno que te protege del caos. Si logras cultivar calma en medio de la adversidad, la vida dejará de arrastrarte y comenzarás a dirigir tu rumbo.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Seis. La Fuerza de la Intención.**

*Todo lo que piensas y sientes con claridad se convierte en energía creadora. La intención es la semilla de tu realidad. Siembra pensamientos de amor. acciones conscientes y deseos nobles y observarás cómo la vida responde a esa fuerza silenciosa que todo lo transforma.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Siete. La Riqueza del Silencio.**

*El silencio no es vacío, es plenitud. En él escuchas lo que normalmente pasa desapercibido: la voz de tu corazón, la guía de tu espíritu, la calma de tu ser. Aprende a refugiarte en el silencio y descubrirás que allí está la verdadera sabiduría.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Ocho. El Milagro de la Compasión.**

*Cuando miras al otro con comprensión en vez de juicio, algo sagrado se enciende dentro de ti. La compasión no debilita. al contrario: te fortalece, te humaniza y te acerca al amor verdadero. Cada acto de compasión es un milagro que sana tanto al que la da como al que la recibe.*

#### **Apunte Mágico Doscientos Noventa y Nueve. La Disciplina del Espíritu.**

*Así como el cuerpo necesita ejercicio para fortalecerse, el espíritu también requiere disciplina: meditar, agradecer. orar, reflexionar, servir. Cada pequeño hábito eleva tu conciencia y te convierte en un ser más consciente de su misión. La disciplina espiritual es la llave de la transformación.*

#### **Apunte Mágico Trescientos. La Certeza de la Luz.**

*Aunque la noche sea oscura, el amanecer siempre llega. Así funciona la vida: después de cada dolor. hay un aprendizaje; después de cada caída, hay un renacer. Ten certeza de que la luz nunca se apaga, solo espera el momento indicado para brillar otra vez en tu camino.*



### **Capítulo 31**

#### **Reflexión del capítulo 31:**

*Dentro de cada dificultad hay un mensaje oculto: una invitación a crecer. Nada ocurre en vano cuando miramos con conciencia.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Uno. La Humildad.***

*La humildad no es sentirse menos. es comprender que todos somos parte de una misma esencia. Ser humilde es reconocer nuestros talentos sin vanidad y aceptar nuestras limitaciones sin vergüenza. La humildad abre la puerta al aprendizaje, a la escucha y a la verdadera grandeza del espíritu.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Dos. El Poder del Silencio.***

*El silencio no es vacío: es la plenitud de la conciencia. Cuando callamos el ruido externo y también el interno, escuchamos lo que el alma tiene para decirnos. El silencio es el lenguaje de lo eterno, la pausa que permite que la sabiduría florezca.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Tres. El Valor de la Palabra.***

*Cada palabra que pronunciamos lleva energía y puede sanar o herir, edificar o destruir. Hablar con verdad, con bondad y con amor es un acto de creación. La palabra consciente abre caminos de confianza, reconciliación y esperanza.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Cuatro. La Paciencia.***

*La paciencia es la fuerza que nos enseña a esperar sin desesperar, a confiar en que todo llega en el momento justo. La impaciencia nos arrastra, la paciencia nos sostiene. Quien cultiva la paciencia descubre la serenidad del corazón.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Cinco. La Valentía Interior.***

*Ser valiente no significa no tener miedo, sino avanzar a pesar de él. La valentía interior surge cuando nos atrevemos a ser auténticos. a defender lo que creemos y a caminar, aunque el camino sea incierto. La vida siempre recompensa al corazón valiente.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Seis. La Gratitud Diaria.***

*La gratitud no es un sentimiento pasajero, es un estado del alma. Dar gracias por lo simple, por lo cotidiano y por lo inesperado transforma nuestra mirada. La gratitud convierte lo que tenemos en suficiente y lo que somos en plenitud.*

#### ***Apunte Mágico Trescientos Siete. El Perdón Verdadero.***

*Perdonar no es olvidar, es sanar. Es soltar el peso de la ofensa y liberarnos de la prisión del rencor. El perdón verdadero no justifica lo que pasó, pero nos permite recuperar la paz y seguir adelante con el corazón ligero.*

### **Apunte Mágico Trescientos Ocho. El Amor Propio.**

*Amarse a uno mismo no es egoísmo, es reconocer que somos dignos de respeto, cuidado y compasión. Cuando cultivamos el amor propio dejamos de buscar afuera lo que siempre estuvo dentro. Amarnos nos permite amar de verdad a los demás.*

### **Apunte Mágico Trescientos Nueve. La Disciplina.**

*La disciplina es el puente entre los sueños y la realidad. No se trata de rigidez, sino de constancia amorosa con nosotros mismos. La disciplina transforma hábitos en virtudes y deseos en logros. Con ella, cada paso cuenta.*

### **Apunte Mágico Trescientos Diez. No Hay Errores en el Universo.**

*En el fondo y repito en el fondo no hay errores en el Universo. Si hubiera el más mínimo error, el Universo podría colapsar. así que todo es perfecto necesariamente. Por eso el hombre propone, pero al final se hará lo que se deba hacer, será lo que deba ser y sucederá lo que deba suceder (tome nota), según planes superiores previos de Dios Amor. ¡Despertemos...! Observe bien que Jesús no dice REPRIMÍOS y que, en lugar de eso, ¡lo que más pide es! “VELAD” es decir: permaneced DESPIERTOS.*



## **Capítulo 32**

### **Reflexión del capítulo 32:**

*Somos sembradores de luz: cada pensamiento y cada acto son semillas que florecerán tarde o temprano en la vida de alguien.*

### **Apunte Mágico Trescientos Once. La Humildad.**

*La verdadera grandeza se mide en la capacidad de ser humilde. No importa cuánto hayas alcanzado ni lo alto que hayas llegado: si tu corazón se engrandece con soberbia, perderás lo esencial. La humildad abre puertas invisibles. une corazones y permite que la vida fluya con armonía. Quien es humilde nunca pierde, porque siempre gana en sabiduría y en paz.*

### **Apunte Mágico Trescientos Doce. La Siembra Invisible.**

*Cada acto de bondad que realizas, aunque nadie lo vea. queda sembrado en el alma del universo. Tal vez nunca sepas cuánto bien hiciste con una sonrisa, con una palabra de ánimo o con un gesto de apoyo. Pero esas semillas invisibles florecen en lugares que jamás imaginaste, trayendo frutos de luz a muchos.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Trece. El Valor del Silencio.***

*El silencio no es vacío, es un espacio sagrado donde habita la claridad. En medio del ruido de la vida, quien sabe callar descubre respuestas que las palabras nunca pueden dar. El silencio es la voz de Dios susurrando al alma: 'Aquí estoy, siempre a tu lado, confía'.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Catorce. Los Ciclos de la Vida.***

*Nada es eterno en su forma. todo se renueva en ciclos. Hay tiempos de florecer y tiempos de recogerse, tiempos de avanzar y tiempos de esperar. Resistirse a los ciclos es sufrir; aceptarlos es vivir en paz. Aprende a leer los ritmos de la vida y fluir con ellos: ahí está el secreto de la armonía.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Quince. La Mirada del Alma.***

*No son los ojos los que realmente ven, es el alma la que observa y reconoce la verdad. Hay miradas que atraviesan máscaras y llegan al corazón. Cuando permites que tu alma mire, ves más allá de las apariencias y descubres la esencia de cada ser.*

### ***Apunte Mágico Trescientos dieciséis. El Don de Servir.***

*Servir no es humillación, es grandeza. El que sirve con amor transforma el mundo. porque aporta sin esperar aplausos. Cuando haces de tu vida un servicio, cada día se convierte en una oportunidad de dar y dejar huella en quienes te rodean. Servir es el camino más corto hacia la plenitud.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Diecisiete. La Fuerza de la Palabra.***

*Cada palabra que pronuncias es energía que creas. Con ellas puedes sanar o herir, levantar o derribar. dar esperanza o sembrar temor. Aprende a hablar con conciencia, porque tus palabras son semillas que tarde o temprano germinarán en el corazón de alguien.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Dieciocho. El Arte de Agradecer.***

*La gratitud no es solo decir 'gracias', es vivir con conciencia del regalo que es la existencia. Cuando agradeces por lo pequeño, descubres que lo pequeño era lo más grande. Agradecer transforma la mirada y convierte cualquier día en un milagro.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Diecinueve. El Poder de lo Invisible.***

*No todo lo real se ve. Lo invisible sostiene lo visible: el amor que no se toca, la fe que no se explica, la energía que todo lo conecta. Aprende a confiar en lo que no ves, porque ahí descansa el verdadero poder del universo.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Veinte. La Paz Interior.***

*No es ausencia de problemas, es un estado del alma que permanece firme aun en medio de las tormentas. La paz no se busca afuera, se cultiva adentro. Cuando aprendes a vivir desde la serenidad, ningún ruido externo puede robar tu calma.*



### **Capítulo 33**

#### ***Reflexión del capítulo 33:***

*El tiempo es maestro y sanador. No hay prisa cuando el alma aprende en su propio ritmo, confiando en que todo llega justo a tiempo.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Veintiuno. El Despertar Interior.***

*Despertar no es abrir los ojos al día. sino abrir el alma a la vida. Es dejar de vivir en automático y comenzar a reconocer cada instante como un regalo. El despertar interior es un llamado a mirar hacia adentro, a descubrir la verdad que siempre estuvo en ti y que el ruido externo no te dejaba escuchar.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Veintidós. La Fortaleza del Corazón.***

*El corazón que ha amado, sufrido y vuelto a amar es más fuerte que cualquier espada. La verdadera fortaleza no está en endurecerse, sino en seguir latiendo con ternura a pesar de las heridas. Ese es el poder de un corazón valiente.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Veintitrés. El Tiempo Sagrado.***

*Cada instante tiene un valor infinito, aunque a veces lo desperdiciamos en preocupaciones. El tiempo es el templo donde la vida se manifiesta. Cuando lo honras y lo usas con conciencia, descubres que cada segundo es una puerta al presente eterno.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Veinticuatro. La Fe que Mueve.***

*La fe no es un pensamiento ni una idea, es una fuerza viva que mueve montañas invisibles. Es confiar incluso cuando no ves, caminar incluso cuando no entiendes, avanzar incluso cuando parece imposible. La fe abre caminos donde antes solo había muros.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Veinticinco. La Magia del Encuentro.***

*Cada persona que llega a tu vida trae consigo una lección, una chispa. un regalo oculto. Los encuentros nunca son casuales: son hilos invisibles que tejen el tapiz*

de tu historia. Aprende a recibir cada encuentro con gratitud, porque incluso los más breves pueden transformar tu destino.

#### **Apunte Mágico Trescientos Veintiséis. El Poder de Elegir.**

En cada decisión se esconde tu libertad. Elegir no siempre es fácil, pero siempre es posible. Tus elecciones crean tu camino. y aunque no controles todas las circunstancias, sí puedes decidir cómo responder a ellas. Elegir con amor es crear un futuro luminoso.

#### **Apunte Mágico Trescientos Veintisiete. La Calma en la Tormenta.**

Las tormentas no duran para siempre, pero enseñan lecciones que permanecen. En medio de la adversidad, respira, escucha y espera. La calma no significa pasividad, significa confianza en que todo se resolverá en el momento justo.

#### **Apunte Mágico Trescientos Veintiocho. El valor de la Coherencia.**

Vivir en coherencia es alinear lo que piensas, lo que dices y lo que haces. Cuando tu vida es un reflejo de tu verdad interior, experimentas libertad y autenticidad. La coherencia es el lenguaje silencioso del alma íntegra.

#### **Apunte Mágico Trescientos Veintinueve. La Mirada Compasiva.**

La compasión no es lástima, es amor que comprende sin juzgar. Es mirar al otro y reconocer su dolor como parte de la experiencia humana. La compasión sana porque conecta corazones y recuerda que todos compartimos la misma esencia.

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta. El Milagro de la Vida.**

La vida misma es el mayor de los milagros: respirar, sentir, amar, existir. A veces olvidamos lo extraordinario que es simplemente estar vivos. Recupera la capacidad de asombro y descubrirás que cada día es un milagro esperando ser celebrado.



### **Capítulo 34**

#### **Reflexión del capítulo 34:**

El amor es el idioma universal. Más allá de culturas, credos o distancias, todos comprendemos su verdad cuando lo damos sin medida.

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Uno. El Arte de Soltar.**

Soltar no es perder. es liberar lo que ya cumplió su propósito en tu vida. Muchas veces cargamos con recuerdos, relaciones o situaciones que nos pesan en el alma. El arte de soltar consiste en confiar en que lo que se va abre espacio para

*lo nuevo que está por llegar. Soltar es un acto de amor propio y de fe en el universo.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Dos. El Poder del Silencio.**

*El silencio no es vacío, es un lenguaje profundo donde el alma se comunica. En medio del ruido externo y del bullicio interno. el silencio es el lugar donde encontramos claridad. Cuando aprendes a escucharlo, descubres respuestas que las palabras nunca podrían darte.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Tres. La Semilla del Cambio.**

*Cada transformación comienza con una pequeña decisión, con una semilla de intención sembrada en tu interior. Esa semilla crece con paciencia. constancia y fe. El cambio verdadero no ocurre de un día para otro, sino que florece poco a poco hasta convertirte en la mejor versión de ti mismo.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Cuatro. La Humildad del Alma.**

*La verdadera grandeza se viste de humildad. Hay que reconocer que no lo sabes todo y que siempre hay algo que aprender. abre tu corazón a la sabiduría. La humildad del alma no te hace pequeño, te hace grande porque te conecta con la verdad de tu esencia.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Cinco. La Alegría de Servir.**

*El servicio es la expresión más pura del amor. Cuando sirves de corazón, sin esperar nada a cambio. la vida se llena de sentido. La alegría de servir ilumina no solo al otro, sino también a ti, porque te recuerda que viniste a este mundo a dar lo mejor de ti.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Seis. El Fuego del Propósito.**

*Un alma sin propósito vaga sin rumbo. pero un alma con propósito enciende un fuego que ilumina incluso en la oscuridad. Descubrir para qué estás aquí es descubrir tu motor interno. Ese fuego te guía, te sostiene y te impulsa a dejar huellas de amor en tu paso por la vida.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Siete. La Gratitud Como Camino.**

*La gratitud no es un acto aislado, es un estilo de vida. Cuando agradeces lo que tienes, incluso lo más pequeño, la abundancia comienza a multiplicarse. La gratitud transforma tu visión del mundo y convierte lo cotidiano en extraordinario.*

#### **Apunte Mágico Trescientos Treinta y Ocho. La Fuerza del Perdón.**

*Perdonar no significa olvidar lo ocurrido, sino sanar la herida que dejó. El perdón es un regalo que te das a ti mismo, porque libera tu alma del peso del rencor. La*

fuerza del perdón abre puertas que antes permanecían cerradas y te devuelve la paz.

**Apunte Mágico Trescientos Treinta y Nueve. La Disciplina del Alma.**

La disciplina no es una cárcel, es un puente hacia la libertad. Cuando eres constante en tus prácticas. en tu crecimiento y en tu camino espiritual, descubres que la disciplina del alma te lleva más lejos de lo que la motivación momentánea jamás lograría.

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta. El Amor Incondicional.**

El amor verdadero no pone condiciones, no exige cambios, no ata ni controla. El amor incondicional es la fuerza más poderosa que existe. porque abraza a todos y a todo tal como es. Ese amor, cuando nace de tu interior, se convierte en una luz que transforma al mundo.



**Capítulo 35**  
**Reflexión del capítulo 35:**

La gratitud transforma lo ordinario en extraordinario. Quien agradece, descubre la abundancia que siempre estuvo presente.

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Uno. El Don de la Gratitud.**

La gratitud no es solo decir 'gracias'. es reconocer la abundancia que ya existe en tu vida. Cuando agradeces de corazón, te conectas con la fuente divina que multiplica lo que tienes. La gratitud es la llave que abre puertas invisibles y atrae nuevas bendiciones.

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Dos. Amar lo Imperfecto.**

La perfección no existe en este mundo, pero el amor transforma todo lo que parece defectuoso. Cuando decides amar incluso lo que no entiendes, tu mirada cambia, tu corazón se expande y descubres que la imperfección también es un regalo de Dios.

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Tres. Tu Tiempo Sagrado.**

No regales tu tiempo como si no valiera nada. Cada minuto es un fragmento de tu vida, irrepetible y único. Decide invertirlo en lo que eleva tu espíritu, en quienes te hacen crecer y en lo que da paz a tu alma.

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Cuatro. El Valor de las Palabras.**

*Las palabras son semillas que germinan en los corazones. Una palabra puede sanar o herir, elevar o destruir. Habla con conciencia, siembra verdad y ternura, y verás cómo tu entorno florece.*

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Cinco. El Silencio que Enseña.**

*El silencio no es vacío; es un espacio fértil donde el alma se encuentra con Dios. En medio del ruido del mundo, busca momentos de silencio y hallarás respuestas que las voces externas nunca podrán darte.*

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Seis. La Bondad Invisible.**

*El acto más valioso es aquel que haces sin esperar aplausos ni reconocimientos. La bondad silenciosa tiene un poder inmenso: toca corazones y eleva almas, incluso cuando nadie la ve.*

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Siete. Ser Luz en la Oscuridad.**

*No importa qué tan oscuro parezca el camino: una pequeña chispa de luz puede guiar y transformar. Decide ser esa chispa para alguien hoy, porque nunca sabes a quién le estás devolviendo la esperanza.*

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Ocho. El Arte de Soltar.**

*Soltar no es perder, es ganar libertad. Cada vez que dejas ir lo que ya no corresponde a tu vida, creas espacio para lo nuevo. Soltar es un acto de fe: confiar en que Dios siempre traerá algo mejor.*

**Apunte Mágico Trescientos Cuarenta y Nueve. El Alma que Danza.**

*El alma también sabe bailar cuando está en paz. Permítete disfrutar, reír, cantar, moverte con libertad. La vida no es solo deberes y cargas: también es gozo, también es celebración.*

**Apunte Mágico Trescientos Cincuenta. La Certeza de lo Divino.**

*Sentir a Dios no es una idea, es una experiencia viva. Está en el aire que respiras, en el abrazo que recibes, en la paz que te calma y en la fuerza que te sostiene. Cuando confías, descubres que lo divino nunca te abandona.*



**Capítulo 36**

**Reflexión del capítulo 36:**

*Nada externo define tu valor. Eres un ser completo, pleno y digno por el simple hecho de existir.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Uno. El Poder del Ahora.***

*El pasado ya no existe y el futuro aún no ha llegado. El único lugar donde puedes vivir, amar y transformarte es el presente. Cada vez que respiras consciente de este instante, recuperas tu poder y encuentras la paz.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Dos. El Valor de la Fe.***

*La fe es más que creer, es confiar incluso cuando no ves el camino. Es la fuerza que sostiene tu espíritu en medio de la tormenta y la certeza de que lo divino siempre te guía hacia lo mejor.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Tres. Escuchar al Corazón.***

*El corazón es el lenguaje secreto del alma. A veces habla con ternura, otras con firmeza, pero siempre te conduce hacia tu verdad. Escúchalo más, porque allí habita la voz de Dios en ti.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Cuatro. El Milagro de lo Simple.***

*Una sonrisa, un gesto amable, un amanecer: lo simple está lleno de milagros. La vida no se mide por grandes conquistas, sino por la capacidad de valorar lo pequeño que llena el alma.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Cinco. La Fortaleza del Espíritu.***

*No eres débil, aunque sientas que lo eres. Dentro de ti existe una fuerza inquebrantable que despierta cuando decides levantarte. Esa fortaleza espiritual es tu mayor tesoro: nadie puede arrebátártela.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Seis. El Alma que Perdona.***

*Perdonar no significa olvidar, significa sanar. El alma que perdona se libera de cadenas invisibles y recupera su capacidad de amar. El perdón es un regalo que das, pero, sobre todo, un regalo que te das a ti mismo.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Siete. La Belleza del Camino.***

*No corras tanto hacia la meta que olvides disfrutar el trayecto. Cada paso, cada enseñanza, cada error también forma parte de la belleza de tu viaje. La vida no es solo destino, es camino.*

***Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Ocho. Ser Auténtico.***

*Ser auténtico es un acto de valentía. Significa mostrarte tal como eres, con luces y sombras, sin máscaras ni apariencias. Cuando vives desde tu verdad, inspiras a otros a hacer lo mismo.*

### **Apunte Mágico Trescientos Cincuenta y Nueve. El Fuego Interior.**

*Todos tenemos un fuego que nos impulsa, que nos inspira, que nos recuerda por qué estamos aquí. Cuídalo, aliméntalo y no dejes que se apague. Tu fuego interior es tu misión y tu pasión en acción.*

### **Apunte Mágico Trescientos Sesenta. La Confianza en el Amor.**

*El amor no falla, aunque las personas sí lo hagan. Confiar en el amor es reconocer que es la fuerza más pura y eterna del universo. Cuando vives desde el amor, todo lo demás encuentra su lugar.*



## **Capítulo 37**

### **Reflexión del capítulo 37:**

*Cada final es, en realidad, un nuevo inicio. Así, la vida nos recuerda que todo está en constante renovación.*

### **Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Uno. Gratitud Diaria.**

*La gratitud no es un acto ocasional. sino un estado permanente del corazón. Cada amanecer nos regala la oportunidad de ver la vida con ojos nuevos, de valorar lo que tenemos y de reconocer que nada nos falta cuando sabemos apreciar lo esencial. Ser agradecido transforma lo ordinario en extraordinario y nos conecta con la abundancia del universo.*

### **Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Dos. El Valor de la Paciencia.**

*La paciencia es un arte que pocos cultivan. pero que todos necesitamos. Esperar con calma y confianza nos enseña que cada proceso tiene su propio ritmo. La semilla no florece de un día para otro; necesita tiempo, cuidado y silencio. Así también nosotros: la paciencia nos permite crecer sin ansiedad y disfrutar del viaje tanto como de la meta.*

### **Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Tres. El Lenguaje del Alma.**

*Más allá de las palabras, existe un lenguaje silencioso que solo el alma comprende: la intuición, las señales y las emociones profundas. Escuchar ese idioma interior es abrir una ventana a la verdad. El alma nunca engaña, siempre muestra el camino correcto, aunque la mente dude. Aprende a sentir lo que tu alma te dice: ahí habita la claridad.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Cuatro. La Sencillez de Vivir.***

*La verdadera grandeza no está en lo complicado, sino en lo simple. Reír con los amigos. compartir un abrazo, contemplar el cielo o sentir el viento en el rostro: eso es la vida en su máxima expresión. La sencillez es un regalo que nos recuerda que la felicidad no se compra ni se persigue, solo se vive aquí y ahora.*

### ***Apunte Mágico Trescientos Sesenta y Cinco. Sentir a Dios.***

*Sentir a Dios es el mayor regalo de la existencia. No se trata de verlo con los ojos ni de escucharlo con los oídos, sino de reconocer su presencia en lo más íntimo de nuestro ser. Es esa paz silenciosa que aparece en medio del caos, esa certeza de que no estamos solos, ese susurro invisible que guía sin imponer. Cuando sentimos a Dios, todo cobra sentido: las pruebas se vuelven aprendizajes, el dolor se transforma en fortaleza y la vida entera se convierte en un milagro cotidiano. Sentirlo no es extraordinario: es regresar a la esencia, a la conexión eterna que nunca se ha roto. En cada respiro, en cada mirada, en cada acto de amor... ahí está Él. Y cuando lo reconocemos, comprendemos que lo divino no está lejos ni oculto: está dentro de nosotros, latiendo en lo más profundo del corazón.*

### ***Conclusión:***

*Viviendo la Magia Cada Día. Hemos recorrido un hermoso camino a través de estos "365 Apuntes Mágicos", explorando verdades universales que nos invitan a vivir con mayor conciencia, amor y propósito. Desde el poder de la aceptación hasta la abundancia que reside en nuestro interior. cada apunte es una semilla de sabiduría que, si se cultiva, puede florecer en una vida de plenitud y alegría.*

*Te invito a que este manual o audio sea un compañero constante en tu viaje. Vuelve a él, reflexiona sobre cada apunte y permite que te guíen en tu camino.*

*Si deseas profundizar en alguno de estos temas, te recomiendo visitar el canal de YouTube, "Apuntes Mágicos", donde encontrarás videos que complementan estas enseñanzas y te ayudarán a integrar estas verdades en tu experiencia diaria.*

*Recuerda: todo cambio empieza con un pensamiento. Gracias por permitir que estas palabras lleguen a ti.*

*Ahora, el verdadero poder está en lo que haces con ellas.*

*¡La Magia comienza en ti!*

*¡Gracias por permitirme ser parte de tu vida en este hermoso viaje! Que la magia de la conciencia ilumine siempre tu camino.*

### ***Sobre el Autor:***

*José Nelson Orrego Agudelo creador del canal Apuntes Mágicos. Indagador del alma, caminante espiritual y buscador de conciencia.*

*Ha dedicado varios años de su vida a compartir estos mensajes que elevan, inspiran y despiertan al Ser.*

### ***Recursos Adicionales:***

- *Sitio web: [www.apuntesmagicos.com](http://www.apuntesmagicos.com)*
- *Canal de YouTube: Apuntes Mágicos*
- *Cursos, talleres, y más contenidos próximamente disponibles en línea.*

### ***Agradecimientos:***

*Gracias a cada alma que ha inspirado un Apunte Mágico. A los maestros visibles e invisibles que acompañan este camino.*

*Y a ti, lector u oyente, por ser parte de esta red de luz.*

*Apuntes Mágicos es una guía de Sabiduría para el Alma, el bienestar y la conciencia.*

### ***Cierre:***

*Sentir a Dios ha sido lo más maravilloso que me ha pasado.*

*No es una experiencia extraordinaria, sino una seguridad profunda, silenciosa y constante. He sentido la luz del amanecer. el calor del día y la quietud de la noche con una gratitud que asombra. Y en medio de todo eso, sin aviso, sin exigencias, sin nombres...lo he sentido. Y deseo sentirlo con todos y con todo en cada momento.*

*Cuando cada instante se vuelve un regalo, cuando comprendes que tú eres parte de Dios y que Dios es todo. la vida se transforma en algo sagrado.*

*Ya no se trata de alcanzar metas, sino de habitar el momento.*

*Ya no se trata de tener respuestas, sino de vivir con el corazón abierto.*

*Todo comienza a deslumbrarte. Todo evento se hace con entusiasmo. Los vínculos se armonizan. El juicio empieza a disolverse. Ya no hay bueno ni malo. solo experiencias que te transforman y te despiertan. Te ríes de lo que antes dolía. Agradeces lo que antes confundías.*

*Bendices lo que fue, lo que es y lo que vendrá.*

*Y reconoces que Dios no es una figura lejana: es quien ve, quien susurra, quien oye, quien siente, quien respira contigo cada segundo. Está en tu voz, en tu cuerpo, en tu sentir, en tus emociones y en tus pensamientos.*

*Cuando entiendes que no tienes nada, y todo es tuyo; cuando ves que no hay límites entre tú y el universo. cuando sientes que tú eres, has sido y siempre serás... entonces tú y Dios se integran, se abrazan y bailan juntos esta danza constante e infinita del universo. Y descubres que no hay que creer en Dios.*

*Solo hay que sentirlo y la magia llega.*

*Sentir a Dios es dejar de buscar respuestas fuera y comenzar a vivir desde adentro. Es amar cada paso como sagrado, cada error como maestro, cada experiencia como una oración.*

*Gracias. Gracias. Gracias.*

*Y todo este recorrido comenzó con una frase sencilla que una mujer que su nombre es Agripina sembró en mí: 'Yo siento a Dios'.*

*No fue inmediato. Me tomó tiempo comprender que sentir a Dios no es un acto de fe. sino de presencia. Desde ese día, mi camino cambió. Dejé de buscarlo afuera. Comencé a escuchar dentro. Y comprendí que no basta con creer... Dios se siente. Se vive. Se respira. Se ama."*

*Y te comparto desde mi alma y he aprendido que somos energía, materia... y conciencia. Y que todo absolutamente todo tiene sentido cuando se mira con los ojos del amor. Disfrutemos cada experiencia. Vivamos. Sintamos. Y sigamos despertando.*

### ***Frase de cierre final:***

*"Al cerrar estas páginas o este audio no terminas un libro, abres un camino. Uno en el que cada paso se ilumina con tu propia esencia.*

*No temas a la oscuridad, porque ella solo existe para recordarte quién eres. Y eres pura Luz y Amor."*

# APUNTES MÁGICOS



Este libro recoge la sabiduría y la experiencia de una vida dedicada al autoconocimiento, Cada apunte es una invitación a mirar hacia adentro despertar la conciencia y vivir con propósito.

[www.apuntesmagicos.com](http://www.apuntesmagicos.com)



## ***Luz y Amor***

*Gracias por llegar hasta aquí.*

*Si algo de lo que leíste te trajo paz, claridad o comprensión,  
no fue el libro: fuiste tú recordándote.*

*Vive con conciencia.  
Elige desde el amor.  
Confía en tu sentir.*

*Luz y Amor.*